

Novena

de



Padre Pio

Vida e Obra de Padre Pio

Herdeiro espiritual de São Francisco de Assis, o Padre Pio de Pietrelcina foi o primeiro sacerdote a ter impresso sobre o seu corpo os estigmas da crucificação. Ele é conhecido em todo mundo como o "Frei" estigmatizado.

O Padre Pio, a quem Deus deu dons particulares e carismas, se empenhou com todas as suas forças pela salvação das almas. Os muitos testemunhos sobre a grande santidade do Frei, chegam até os nossos dias, acompanhados de sentimentos de gratidão. Suas intercessões providencias junto a Deus foram para muitos homens causa de cura do corpo e motivo de renovação do espírito.

O Padre Pio de Pietrelcina que se chamava Francesco Forgione, nasceu na Pietrelcina, num pequeno povo da Província de Benevento, em 25 de maio de 1887.

Pertencia a uma família humilde tendo como pai Grazio Forgione e a mãe Maria Giuseppa Di Nunzio tinham outros filhos. Desde muito menino Francesco experimentou em si o desejo de consagrar-se totalmente a Deus e este desejo o distinguia de seus coetâneos. Tal "diferença" foi observada por seus parentes e amigos. Narra a mamãe Peppa: "Não cometeu nunca nenhuma falta, não tinha caprichos, sempre obedeceu a mim e a seu pai, a cada manhã e a cada tarde ia à igreja visitar a Jesus e a Virgem. Durante o dia não saía nunca com os seus companheiros. Às vezes eu dizia: - "Franci vá um pouco a brincar". Ele se negava dizendo: - "Não quero ir porque eles blasfemam". Do diário do Padre Agostinho de San Marco em Lamis, o qual foi um dos diretores espirituais do Padre Pio, soube que o Padre Pio, desde 1892 quando tinha apenas cinco anos, viveu já suas primeiras experiências místicas espirituais. Os Extasies e as aparições foram frequentes, mas para o menino pareciam serem absolutamente normais. Com o passar do tempo, realizou-se para Francesco o que foi o seu maior sonho: consagrar totalmente a sua vida a Deus.

Em 6 de janeiro de 1903, aos dezesseis anos, entrou como clérigo na ordem dos Capuchinhos. Foi ordenado sacerdote na Catedral de Benevento, a 10 de agosto de 1910. Teve assim início sua vida sacerdotal que por causa de suas condições precárias de saúde, se passou primeiro em muitos conventos da província de Benevento. Esteve em vários conventos por motivo de saúde, assim, a partir de 4 setembro de 1916 chegou ao convento de San Giovanni Rotondo, sobre o Gargano, onde ficou até 23 de setembro de 1968, dia de seu pranteado falecimento.

Nesse longo tempo o Padre Pio iniciava seus dias despertando-se a noite, muito antes da aurora, se dedicava a oração e com grande fervor aproveitando a solidão e silêncio da noite. Visitava diariamente por longas horas a Jesus Sacramentado, preparando-se à Santa Missa, e daí sempre tirou as forças necessárias, para seu grande trabalho com as almas, levando-as até Deus no Sacramento da Confissão. Atendia confissão por longas horas, até 14 horas diárias, e assim salvou muitas almas.

Um dos acontecimentos que marcou intensamente a vida do Padre Pio foi que se verificou na manhã do 20 de setembro de 1918, quando, rezando diante do Crucifixo do coro da velha e pequena igreja, o Padre Pio recebeu o maravilhoso presente dos estigmas. Os estigmas ou as feridas foram visíveis e ficaram abertas, frescas e sangrentas, por meio século. Este fenômeno extraordinário tornou a chamar, sobre o Padre Pio a atenção dos médicos, dos estudiosos, dos jornalistas, enfim sobre toda a gente comum que, no período de muitas décadas foram a San Giovanni Rotondo para encontrar o santo frade.

Numa carta ao Padre Benedetto, datada de 22 de outubro de 1918, o Padre Pio narra a sua "crucificação": O que posso dizer aos que me perguntam como é que aconteceu a minha crucificação? Meu Deus! Que confusão e que humilhação eu tenho o dever de manifestar o que Tu tendes feito nessa mesquinha criatura!"

Foi na manhã do 20 do mês passado (setembro) no coro, depois da celebração da Santa Missa, quando fui surpreendido pelo descanso do espírito, pareceu um doce sonho. Toso os sentidos interiores e exteriores, além das mesmas faculdades da alma, se encontraram numa quietude indescritível. Em tudo isso houve um silêncio em torno de mim e dentro de mim; senti em seguida uma grande paz e um abandono na completa privação de tudo e uma disposição na mesma rotina.

Tudo aconteceu num instante. E em quanto isso se passava, eu vi na minha frente um misterioso personagem parecido com aquele que tinha visto na tarde de 5 de agosto. Este era diferente do primeiro, porque tinha as mãos, os pés e o peito emanando sangue. A visão me aterrorizava, o que senti naquele instante em mim não sabia dizê-lo. Senti-me desfalecer e morreria, se Deus não tivesse intervindo sustentar o meu coração, o qual sentia saltar-me do peito. A visão do personagem desapareceu e dei-me conta de que minhas mãos, pés e peito foram feridos e jorravam sangue. Imaginais o suplício que experimentei então e que estou experimentando continuamente todos os dias. A ferida do coração, continuamente, sangra. Começa na quinta-feira pela tarde até sábado. Meu pai, eu morro de dor pelo suplício e confusão que experimento no mais íntimo da alma. Temo

morrer sem sangue, se Deus não ouvir os gemidos do meu pobre coração, e ter piedade de retirar de mim esta situação..."

Durante anos, de todas as partes do mundo, os fiéis foram a este sacerdote estigmatizado, para conseguir a sua potente intercessão junto a Deus. Cinquenta anos passados na oração, na humildade, no sofrimento e no sacrifício, de onde para atuar seu amor, o Padre Pio realizou duas iniciativas em duas direções: uma vertical até Deus com a fundação dos "Grupos de Ruego", hoje chamados "grupos de oração" e outra horizontal até os irmãos, com a construção de um moderno hospital: "Casa Alívio do Sofrimento".

Em setembro de 1968 milhares de devotos e filhos espirituais do Padre Pio se reuniram em um congresso em San Giovanni Rotondo para comemorar o 50º aniversário dos estigmas e celebrar o quarto congresso internacional dos Grupos de Oração. Ninguém imaginou que às 2h30 da madrugada do dia 23 de setembro de 1968, seria o doloroso final da vida do Padre Pio de Pietrelcina. Deste maravilhoso frei, escolhido por Deus para derramar a sua Divina Misericórdia de uma maneira especial.



Segundo relatos do próprio Padre Pio em mensagem psicografada ao médium João Berbel, em uma vida passada, ele foi um mercador de animais de nome Darúbio da Galileia, primo e seguidor de Jesus e João, o Batista. Reencarnou por várias vezes depois dessa existência e ao longo dos séculos se preparou para assumir uma reencarnação em que poderia enfim assumir o sacerdócio na Igreja Católica de modo a efetivar o tão almejado trabalho testemunhal, pelo exemplo da fé viva, de fidelidade ao Mestre da Luz, sendo hoje um dos grandes divulgadores e educadores da alta espiritualidade.

Ainda de acordo com mensagens ao médium João Berbel, logo após a reencarnação na figura de Darúbio, em que esteve perto de Jesus, teve a oportunidade de reencarnar em Roma, constituir família e realizar na Igreja um certo trabalho que muito lhe confortou nessa existência. Aprimorando-se pelo caminho reencarnatório, teve esposa e filhos, e pode acertar muitas coisas que haviam ficado incertas ao longo das suas várias jornadas.

Reencarnou ainda, preparando-se para ser um sacerdote, como Frei Rufino, onde esteve ao lado de nosso Amado Francisco de Assis. Numa passagem durante a encarnação como Frei Rufino, Francisco de Assis endossa a magnitude espiritual desta santa alma. Ei-

la na íntegra transcrita do livro “Francisco de Assis – o alter christus” de Helaine Coutinho Sabbadini:

“Uma vez estava irmão Francisco reunido com os frades a lhes falar do Evangelho. Frei Rufino não estava entre eles, pois estava na floresta em contemplação. De repente, saiu do bosque e passou diante deles. Francisco, vendo-o, voltou-se para os companheiros e lhes perguntou:

— Dizei-me quem acreditais ser a mais pura alma agora na face da terra?

Os frades, respondendo-lhe, acreditaram que fosse o próprio Francisco, mas ele os contradisse:

— Caríssimos irmãos, eu próprio sou o homem mais indigno e mais vil que Deus tem neste mundo; mas, vedes Frei Rufino, que saiu agora da floresta? Deus me revelou que ele é uma das três mais santas almas que existem neste mundo; e firmemente vos digo que não duvidarei de chamar-lhe em vida de santo Rufino, porque sua alma está admitida em graça no reino celeste”.

Conforme o espiritualista Trigueirinho, Padre Pio vive atualmente em Aurora, uma civilização localizada no interior da Terra, na região de Salto, no Uruguai, que trabalha especialmente com a Cura Cósmica, auxiliando o homem em sua integração com o mundo em que vive e com a dimensão extraterrestre, levando-o a ultrapassar os limites da raça que habita a superfície da Terra.

A Mediunidade de Padre Pio

Padre Pio era possuidor de várias faculdades, entre elas a *bilocação*, *trilocação* e cura espiritual. Quando noviço, jejuava durante dias e também fazia vigílias. Padeceu os fenômenos de *zoantropia* (sensação de que não é um homem, mas, sim, um animal). Os combates noturnos na sua cela começaram cedo e foram aumentando. Isso incomodou a congregação religiosa a que pertencia e a igreja católica em geral durante anos. Certa feita, ao entrarem na cela de Francisco, seus companheiros encontraram muita desordem: livros por terra, tinteiro quebrado, cama revolvida. Segundo suas próprias informações, via-se à

noite cercado de monstros horrendos, não físicos, quando tentava descansar. De manhã, saía da sua cela com cicatrizes, os olhos inchados e com machucados pelo corpo.

Padre Pio se transportava para junto de doentes, sem, no entanto, sair fisicamente do convento em que se encontrava. Essas bilocações podiam ser observadas, pois ele passava através de portas fechadas, chegando aonde fosse necessário, como instrumento da energia de cura. Com ele ocorreram também alguns casos de trilocação.

Outra característica de sua mediunidade foram os estigmas, que se manifestaram como forma de expurgar os males da humanidade. Mesmo depois de receber os estigmas, ele continuou a trabalhar na igreja e as pessoas, em grande quantidade, o procuravam para se confessar.

Além dos espíritos monstruosos, Padre Pio recebia em sua cela espíritos luminosos também, que com ele dialogavam. Os seres luminosos que o visitavam no convento avisaram que ao cicatrizar suas chagas, desencarnaria em três dias. O fato aconteceu como o previsto.

Ouviu confissões de milhares de pessoas, dormia pouco e rezava muito. Recebia centenas de cartas por dia, respondendo pessoalmente muitas delas.

Novena de São Pio de Pietrelcina

Fica comigo, Senhor!

Fica Senhor comigo, pois preciso da tua presença para não te esquecer.

Sabes quão facilmente posso te abandonar.

Fica Senhor comigo, porque sou fraco e preciso da tua força para não cair.

Fica Senhor comigo, porque és minha vida, e sem ti perco o fervor.

Fica Senhor comigo, porque és minha luz, e sem ti reina a escuridão.

Fica Senhor comigo, para me mostrar tua vontade.

Fica Senhor comigo, para que ouça tua voz e te siga.

Fica Senhor comigo, pois desejo amar-te e permanecer sempre em tua companhia.

Fica Senhor comigo, se queres que te seja fiel.

Fica Senhor comigo, porque, por mais pobre que seja minha alma, quero que se transforme num lugar de consolação para ti, um ninho de amor.

Fica comigo, Jesus, pois se faz tarde e o dia chega ao fim; a vida passa, e a morte, o julgamento e a eternidade se aproximam. Preciso de ti para renovar minhas energias e não parar no caminho. Está ficando tarde, a morte avança e eu tenho medo da escuridão, das tentações, da falta de fé, da cruz, das tristezas. Oh, quanto preciso de ti, meu Jesus, nesta noite de exílio.

Fica comigo nesta noite, Jesus, pois ao longo da vida, com todos os seus perigos, eu preciso de ti. Faze, Senhor, que te reconheça como te reconheceram teus discípulos ao partir do pão, a fim de que a Comunhão Eucarística seja a luz a dissipar a escuridão, a força a me sustentar, a única alegria do meu coração.

Fica comigo, Senhor, porque na hora da morte quero estar unido a ti, se não pela Comunhão, ao menos pela Graça e pelo Amor.

Fica comigo, Jesus. Não peço consolações divinas, porque não às mereço, mas apenas o presente da tua presença, ah, isso sim te suplico!

Fica Senhor comigo, pois é só a ti que procuro teu Amor, tua Graça, tua Vontade, teu Coração, teu Espírito, porque te amo, e a única recompensa que te peço é poder amar-te sempre mais. Com este amor resolutivo desejo amar-te de todo o coração enquanto estiver na terra, para continuar a te amar perfeitamente por toda a eternidade. **Amém.**

São Padre Pio, rogai por nós!

1º Dia

Oração inicial:

Pelo Sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém!

Invocação ao Espírito Santo:

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fieis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai Senhor o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra. Oremos: Ó Deus que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo Nosso Senhor. Amém!

Pausa para colocar suas intenções

Oração do primeiro dia: Amado São Pio de Pietrelcina, que trouxeste no teu corpo os sinais da paixão de Nosso Senhor Jesus Cristo. Tu que carregaste a Cruz por todos nós, suportando os sofrimentos físicos e morais que flagelavam a alma e o corpo em um martírio contínuo, intercede junto a Deus a fim de que cada um de nós saiba aceitar as pequenas e as grandes cruzes da vida, transformando cada sofrimento em um seguro vínculo que nos liga a vida eterna.

Meditação: *“É uma grande vantagem conformar-se aos sofrimentos que Jesus enviará a você. Jesus, que não suporta ver que você sofre, virá socorrê-lo e o confortar, enquanto infunde uma coragem nova em sua alma”. (Padre Pio)*

Rezar:

COROA AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

(Padre Pio gostava muito dessa oração, e alcançava muitas graças)

1 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade vos digo, pedi e recebereis, procurai e achareis, batei e ser-vos-á dado”!* Eis que bato, procuro e peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

2 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, qualquer coisa que pedis ao meu Pai em meu nome, Ele vo-lo concederá”!* Eis que ao Vosso Pai, em Vosso nome, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

3 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, passarão o céu e a terra, mas as minhas palavras jamais passarão”!* Eis que, apoiado na infalibilidade das Vossas santas palavras, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

Oração: Ó Sagrado Coração de Jesus, a quem uma única coisa é impossível, isto é, a de não ter compaixão dos infelizes, tende piedade de nós, míseros pecadores, e concedei-nos as graças que Vos pedimos por intermédio do Coração Imaculado da Vossa e nossa terna Mãe. São José, Amigo do Sagrado Coração de Jesus, rogai por nós.

Rezar:

SALVE RAINHA

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,

Vida, doçura e esperança nossa, salve!

A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.

A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.

Eia, pois, advogada nossa,

Esses Vossos olhos misericordiosos

A nós volvei,

E, depois desse desterro,

Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.

Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.

Rogai por nós Santa Mãe de Deus,

Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Amém.

2º Dia

Oração inicial:

Pelo Sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém!

Invocação ao Espírito Santo:

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fieis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai Senhor o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo Nosso Senhor. Amém!

Pausa para colocar suas intenções

Oração do segundo dia: São Pio de Pietrelcina, que junto Nosso Senhor Jesus Cristo, soubeste resistir as tentações do maligno. Tu que sofreste os golpes e as vexações dos demônios que queriam levar-te a abandonar a tua estrada de santidade, intercede junto ao Altíssimo a fim de que também nós, com o teu auxílio e com aquele de todo o paraíso, encontremos a força para renunciar o pecado e conservar a fé até o dia de nossa morte.

Meditação: *“Coragem e não tema as agressões do Diabo. Lembra-te para sempre disto: ‘Que é bom sinal quando o inimigo faz barulho e ruge em torno de tua vontade – uma vez que isto demonstra que ele não está dentro’”. (Padre Pio)*

Rezar:

COROA AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

1 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade vos digo, pedi e recebereis, procurai e achareis, batei e ser-vos-á dado”!* Eis que bato, procuro e peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

2 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, qualquer coisa que pedis ao meu Pai em meu nome, Ele vo-lo concederá”!* Eis que ao Vosso Pai, em Vosso nome, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

3 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, passarão o céu e a terra, mas as minhas palavras jamais passarão”!* Eis que, apoiado na infalibilidade das Vossas santas palavras, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

Oração: Ó Sagrado Coração de Jesus, a quem uma única coisa é impossível, isto é, a de não ter compaixão dos infelizes, tende piedade de nós, míseros pecadores, e concedei-nos as graças que Vos pedimos por intermédio do Coração Imaculado da Vossa e nossa terna Mãe. São José, Amigo do Sagrado Coração de Jesus, rogai por nós.

Rezar:

SALVE RAINHA

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,

Vida, doçura e esperança nossa, salve!

A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.

A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.

Eia, pois, advogada nossa,

Esses Vossos olhos misericordiosos

A nós volvei,

E, depois desse desterro,

Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.

Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.

Rogai por nós Santa Mãe de Deus,

Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Amém.

3º Dia

Oração inicial:

Pelo Sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém!

Invocação ao Espírito Santo:

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fieis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai Senhor o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo Nosso Senhor. Amém!

Pausa para colocar suas intenções

Oração do terceiro dia: Virtuosíssimo Padre São Pio de Pietrelcina: você amou muito Nossa Senhora, de quem recebeu, diariamente, graças e consolações. Nós imploramos, por favor, reze à Virgem Santa por nós, enquanto coloca nas mãos dela nossos pecados e nossas orações sem fé, de forma que, como em Caná da Galileia, o Filho atenda a Mãe e nosso nome seja escrito no Livro da Vida.

Meditação: *“Que Maria seja a estrela que ilumina seu caminho, e que ela lhe mostre o modo seguro para seguir o Pai Celestial. Ela é como uma âncora, na qual vocês têm que se agarrar e conservar-se cada vez mais unidos e firmes nos momentos de tentação”.*
(Padre Pio)

Rezar:

COROA AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

1 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade vos digo, pedi e recebereis, procurai e achareis, batei e ser-vos-á dado”!* Eis que bato, procuro e peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

2 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, qualquer coisa que pedis ao meu Pai em meu nome, Ele vo-lo concederá”!* Eis que ao Vosso Pai, em Vosso nome, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

3 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, passarão o céu e a terra, mas as minhas palavras jamais passarão”!* Eis que, apoiado na infalibilidade das Vossas santas palavras, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

Oração: Ó Sagrado Coração de Jesus, a quem uma única coisa é impossível, isto é, a de não ter compaixão dos infelizes, tende piedade de nós, míseros pecadores, e concedei-nos as graças que Vos pedimos por intermédio do Coração Imaculado da Vossa e nossa terna Mãe. São José, Amigo do Sagrado Coração de Jesus, rogai por nós.

Rezar:

SALVE RAINHA

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,

Vida, doçura e esperança nossa, salve!

A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.

A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.

Eia, pois, advogada nossa,

Esses Vossos olhos misericordiosos

A nós volvei,

E, depois desse desterro,

Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.

Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.

Rogai por nós Santa Mãe de Deus,

Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Amém.

4º Dia

Oração inicial:

Pelo Sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém!

Invocação ao Espírito Santo:

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fieis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai Senhor o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo Nosso Senhor. Amém!

Pausa para colocar suas intenções

Oração do quarto dia: Castíssimo São Pio de Pietrelcina, que tanto amastes o teu Anjo da Guarda, o qual te guiava, defendia e era o teu mensageiro. A ti as figuras angélicas levaram as preces dos teus filhos espirituais. Intercede a Deus por nós para que também nós aprendamos a falar com nosso Anjo da Guarda, para que a todo momento saibamos obedecê-lo, pois és a luz viva de Deus, que nos livra da desgraça de cair em pecado. Nosso Anjo sempre está pronto a ensinar-nos o caminho do bem e a dissuadir-nos de fazer o mal.

Meditação: *“Invoca o teu Anjo da Guarda, que ele te iluminará e te conduzirá. Deus te deu ele por este motivo. Por isso, serve-te dele”. (Padre Pio)*

Rezar:

COROA AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

1 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade vos digo, pedi e recebereis, procurai e achareis, batei e ser-vos-á dado”!* Eis que bato, procuro e peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

2 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, qualquer coisa que pedis ao meu Pai em meu nome, Ele vo-lo concederá”!* Eis que ao Vosso Pai, em Vosso nome, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

3 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, passarão o céu e a terra, mas as minhas palavras jamais passarão”!* Eis que, apoiado na infalibilidade das Vossas santas palavras, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

Oração: Ó Sagrado Coração de Jesus, a quem uma única coisa é impossível, isto é, a de não ter compaixão dos infelizes, tende piedade de nós, míseros pecadores, e concedei-nos as graças que Vos pedimos por intermédio do Coração Imaculado da Vossa e nossa terna Mãe. São José, Amigo do Sagrado Coração de Jesus, rogai por nós.

Rezar:

SALVE RAINHA

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,

Vida, doçura e esperança nossa, salve!

A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.

A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.

Eia, pois, advogada nossa,

Esses Vossos olhos misericordiosos

A nós volvei,

E, depois desse desterro,

Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.

Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.

Rogai por nós Santa Mãe de Deus,

Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Amém.

5º Dia

Oração inicial:

Pelo Sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém!

Invocação ao Espírito Santo:

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fieis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai Senhor o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo Nosso Senhor. Amém!

Pausa para colocar suas intenções

Oração do quinto dia: Prudente São Pio de Pietrelcina, que nutriste uma grande devoção pelas almas do purgatório, pelas quais te ofereceste como vítima expiatória, roga ao Senhor a fim de que infunda em nós o sentimento de compaixão e de amor que tu tinhas por estas almas, de modo de que nós também consigamos reduzir o seu tempo de exílio, buscando ganhar para elas, com o sacrifícios e orações, a santas indulgências que lhe são necessárias.

Meditação: *“Ó Senhor, Jesus Cristo, suplico-te que derrame sobre mim, todos os castigos que são para os pecadores e as Almas Benditas que estão no Purgatório, multiplica sobre mim os sofrimentos, com os quais convertes e salvas os pecadores, livrando-os e os salvando do tormento do purgatório”. (Padre Pio)*

Rezar:

COROA AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

1 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade vos digo, pedi e recebereis, procurai e achareis, batei e ser-vos-á dado”!* Eis que bato, procuro e peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

2 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, qualquer coisa que pedis ao meu Pai em meu nome, Ele vo-lo concederá”!* Eis que ao Vosso Pai, em Vosso nome, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

3 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, passarão o céu e a terra, mas as minhas palavras jamais passarão”!* Eis que, apoiado na infalibilidade das Vossas santas palavras, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

Oração: Ó Sagrado Coração de Jesus, a quem uma única coisa é impossível, isto é, a de não ter compaixão dos infelizes, tende piedade de nós, míseros pecadores, e concedei-nos as graças que Vos pedimos por intermédio do Coração Imaculado da Vossa e nossa terna Mãe. São José, Amigo do Sagrado Coração de Jesus, rogai por nós.

Rezar:

SALVE RAINHA

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,

Vida, doçura e esperança nossa, salve!

A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.

A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.

Eia, pois, advogada nossa,

Esses Vossos olhos misericordiosos

A nós volvei,

E, depois desse desterro,

Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.

Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.

Rogai por nós Santa Mãe de Deus,

Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Amém.

6º Dia

Oração inicial:

Pelo Sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém!

Invocação ao Espírito Santo:

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fieis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai Senhor o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo Nosso Senhor. Amém!

Pausa para colocar suas intenções

Oração do sexto dia: Obediente São Pio de Pietrelcina, tu que amastes aos enfermos mais do que a ti mesmo vendo neles Jesus. Tu que em nome do Senhor operaste milagres de curas no corpo, devolvendo a esperança de uma vida e renascimento no Espírito, recuperando a integridade total das pessoas, roga a Deus por todos os enfermos, por intercessão de Maria Santíssima, para que possam experimentar tua forte ajuda, e através da cura do corpo possam encontrar benefícios espirituais e agradecer sempre a Deus.

Meditação: *“Se eu sei que uma pessoa está aflita, seja em sua alma ou em seu corpo, suplicarei a Deus para vê-la livre de seus males. De boa vontade tomaria todos os seus sofrimentos para vê-la salva e cederia os frutos de tais sofrimentos em seu favor”. (Padre Pio).*

Rezar:

COROA AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

1 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade vos digo, pedi e recebereis, procurai e achareis, batei e ser-vos-á dado”!* Eis que bato, procuro e peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

2 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, qualquer coisa que pedis ao meu Pai em meu nome, Ele vo-lo concederá”!* Eis que ao Vosso Pai, em Vosso nome, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

3 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, passarão o céu e a terra, mas as minhas palavras jamais passarão”!* Eis que, apoiado na infalibilidade das Vossas santas palavras, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

Oração: Ó Sagrado Coração de Jesus, a quem uma única coisa é impossível, isto é, a de não ter compaixão dos infelizes, tende piedade de nós, míseros pecadores, e concedei-nos as graças que Vos pedimos por intermédio do Coração Imaculado da Vossa e nossa terna Mãe. São José, Amigo do Sagrado Coração de Jesus, rogai por nós.

Rezar:

SALVE RAINHA

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,

Vida, doçura e esperança nossa, salve!

A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.

A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.

Eia, pois, advogada nossa,

Esses Vossos olhos misericordiosos

A nós volvei,

E, depois desse desterro,

Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.

Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.

Rogai por nós Santa Mãe de Deus,

Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Amém.

7º Dia

Oração inicial:

Pelo Sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém!

Invocação ao Espírito Santo:

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fieis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai Senhor o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo Nosso Senhor. Amém!

Pausa para colocar suas intenções

Oração do sétimo dia: Benditíssimo São Padre Pio de Pietrelcina, tu que tens realizado o projeto de salvação de Deus e tens oferecido teus sofrimentos para desatar os pecadores das redes de Satanás, roga a Deus para que os homens que não creem tenham uma grande e verdadeira fé e se convertam, arrependendo-se do fundo de seus corações, e que as pessoas com pouca fé melhorem sua vida cristã, e que os homens justos continuem sobre o caminho da salvação.

Meditação: *“Se o pobre mundo pudesse ver a beleza da alma sem pecado, todos os pecadores, todos os incrédulos se converteriam no mesmo instante”. (Padre Pio)*

Rezar:

COROA AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

1 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade vos digo, pedi e recebereis, procurai e achareis, batei e ser-vos-á dado”!* Eis que bato, procuro e peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

2 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, qualquer coisa que pedis ao meu Pai em meu nome, Ele vo-lo concederá”!* Eis que ao Vosso Pai, em Vosso nome, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

3 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, passarão o céu e a terra, mas as minhas palavras jamais passarão”!* Eis que, apoiado na infalibilidade das Vossas santas palavras, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

Oração: Ó Sagrado Coração de Jesus, a quem uma única coisa é impossível, isto é, a de não ter compaixão dos infelizes, tende piedade de nós, míseros pecadores, e concedei-nos as graças que Vos pedimos por intermédio do Coração Imaculado da Vossa e nossa terna Mãe. São José, Amigo do Sagrado Coração de Jesus, rogai por nós.

Rezar:

SALVE RAINHA

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,

Vida, doçura e esperança nossa, salve!

A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.

A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.

Eia, pois, advogada nossa,

Esses Vossos olhos misericordiosos

A nós volvei,

E, depois desse desterro,

Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.

Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.

Rogai por nós Santa Mãe de Deus,

Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Amém.

8º Dia

Oração inicial:

Pelo Sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém!

Invocação ao Espírito Santo:

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fieis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai Senhor o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo Nosso Senhor. Amém!

Pausa para colocar suas intenções

Oração do oitavo dia: Puríssimo São Padre Pio de Pietrelcina, tu que quiseste muito bem aos teus filhos espirituais. Muitos dos teus filhos têm sido comprados por ti com o preço do teu sangue. Concede-nos também a nós, que não te conhecemos pessoalmente, que sejamos considerados como teus filhos espirituais. Para assim, com tua paternal proteção, com tua santa orientação, com a força que conseguirás para os outros filhos de Deus, podermos, no momento da morte, encontrar-te nas portas do Paraíso, esperando a nossa chegada.

Meditação: *"Se me fosse possível, queria conseguir de Deus somente uma coisa, que me dissesse 'vá para o Paraíso', queria conseguir esta graça, contudo, Senhor, não me deixe ir ao Paraíso até que o último dos meus filhos, a última das pessoas que me foram confiadas, tenha entrado antes de mim". (Padre Pio)*

Rezar:

COROA AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

1 – Ó meu Jesus, que dissestes: *"Em verdade vos digo, pedi e recebereis, procurai e achareis, batei e ser-vos-á dado"*! Eis que bato, procuro e peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

2 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, qualquer coisa que pedis ao meu Pai em meu nome, Ele vo-lo concederá”!* Eis que ao Vosso Pai, em Vosso nome, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

3 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, passarão o céu e a terra, mas as minhas palavras jamais passarão”!* Eis que, apoiado na infalibilidade das Vossas santas palavras, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

Oração: Ó Sagrado Coração de Jesus, a quem uma única coisa é impossível, isto é, a de não ter compaixão dos infelizes, tende piedade de nós, míseros pecadores, e concedei-nos as graças que Vos pedimos por intermédio do Coração Imaculado da Vossa e nossa terna Mãe. São José, Amigo do Sagrado Coração de Jesus, rogai por nós.

Rezar:

SALVE RAINHA

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,

Vida, doçura e esperança nossa, salve!

A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.

A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.

Eia, pois, advogada nossa,

Esses Vossos olhos misericordiosos

A nós volvei,

E, depois desse desterro,

Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.

Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.

Rogai por nós Santa Mãe de Deus,

Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Amém.

9º Dia

Oração inicial:

Pelo Sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém!

Invocação ao Espírito Santo:

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fieis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai Senhor o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo Nosso Senhor. Amém!

Pausa para colocar suas intenções

Oração do nono dia: Humilde Padre Pio de Pietrelcina, que tanto amaste a santa madre Igreja intercede junto ao Senhor a fim de que mande operário para sua messe e dê a cada um deles a força e inspiração dos filhos de Deus. Pedimos-te além disto, que intercedas junto da Virgem Maria, a fim de que guie os homens em direção da unidade dos cristãos, recolhendo-os em uma única grande casa, a qual seja o farol de salvação no mar de tempestade que é a vida.

Meditação: *“Sempre se mantenha unido à Santa Igreja de Cristo, porque somente ela pode salvá-lo, porque somente ela possui o Jesus Sacramentado, que é o verdadeiro príncipe da paz”. (Padre Pio)*

Rezar:

COROA AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

1 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade vos digo, pedi e recebereis, procurai e achareis, batei e ser-vos-á dado”!* Eis que bato, procuro e peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

2 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, qualquer coisa que pedis ao meu Pai em meu nome, Ele vo-lo concederá”!* Eis que ao Vosso Pai, em Vosso nome, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

3 – Ó meu Jesus, que dissestes: *“Em verdade, vos digo, passarão o céu e a terra, mas as minhas palavras jamais passarão”!* Eis que, apoiado na infalibilidade das Vossas santas palavras, eu vos peço a graça.

(Pai Nosso e Ave Maria).

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em vós!

Oração: Ó Sagrado Coração de Jesus, a quem uma única coisa é impossível, isto é, a de não ter compaixão dos infelizes, tende piedade de nós, míseros pecadores, e concedei-nos as graças que Vos pedimos por intermédio do Coração Imaculado da Vossa e nossa terna Mãe. São José, Amigo do Sagrado Coração de Jesus, rogai por nós.

Rezar:

SALVE RAINHA

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,

Vida, doçura e esperança nossa, salve!

A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.

A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.

Eia, pois, advogada nossa,

Esses Vossos olhos misericordiosos

A nós volvei,

E, depois desse desterro,

Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.

Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.

Rogai por nós Santa Mãe de Deus,

Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Amém.

Sugestão de Ritual para a Novena

É imprescindível que se tenha um pedido (intenções) formulado previamente, que deverá ser o mesmo por toda a novena. Por favor, que sejam nobres essas intenções!

Fazer todo o ritual sempre às 23 horas. Se tiver o hábito de dormir mais cedo, faça o ritual antes de dormir. Caso tenha o hábito de dormir mais tarde, sacrifique-se um pouquinho e durma após o ritual. Você pode iniciar a novena em qualquer dia, mas será interessante e de bastante proveito iniciá-la no 1º dia do calendário lunar (dia de lua nova).

Na noite anterior ao primeiro dia da novena colocar um cálice d'água para beber próximo, coberto com um lenço branco, e fazer a oração "**Fica comigo, Senhor**", que está na página 7, para abrir os trabalhos. Ao final da oração, ficar em silêncio por 3 minutos e, em seguida, beber a água. Vá dormir. É importante que fique tranquilo, sem televisão, sem agitação, nem mesmo leitura – VÁ DORMIR!

Na noite do dia seguinte, às 23 horas, providencie um cálice d'água para beber próximo, coberto com um lenço branco, um copo com água e sal grosso, que ficará no chão próximo da cama, e uma vela amarela nº 2 sobre alguma mesa no cômodo onde será feita a novena (NÃO coloque a vela no chão nem a acenda sem as precauções necessárias, como um castiçal ou algo que fixe a vela). Acenda a vela e inicie a novena, conforme está acima. Ao término, fique em silêncio por 3 minutos. Em seguida, apague a vela, beba a água do cálice e vá dormir. No dia seguinte, ao acordar, descarregue o copo com água e sal no vaso sanitário e dê bastante descarga. Use sempre um saco plástico para segurar o copo com água e sal grosso. NÃO O SEGRE DIRETAMENTE!!!

Repita esta conduta nas nove noites da novena.

Após a última noite, quando acordar e já tiver descarregado o copo com água e sal grosso, preparar um cálice d'água para beber, coberto com um lenço branco, fazer a oração "**Fica comigo, Senhor**", ficar em silêncio por 3 minutos e beber a água, encerrando os trabalhos. Você poderá aproveitar este último dia, que será o 11º dia, para jejuar e, desta forma, fortalecer as suas intenções.

Esqueça tudo e entregue à Divina Providência. Relaxe!!! Tenha paciência e espere!!!

LIVROS À VENDA



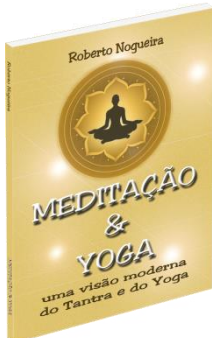
“Ame ao Senhor de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o seu entendimento”, falou Yeshua (Jesus). E completou: “ame ao teu próximo como a ti mesmo”. Essa é a tônica de todo esse maravilhoso texto ensinado por Nārada Muni a mais de cinco mil anos atrás aos seus discípulos, mantendo-se vivo, verdadeiro e de grande importância até os dias de hoje. Nārada propõe um modo de vida dedicado ao amor pleno e incondicional ao Criador e todas as suas criaturas. Em sua visão de mundo, tudo pertence a Īśhvara, o Supremo Senhor do Universo, tudo é sua manifestação. Segundo Nārada, entender, aplicar e incorporar os conceitos aqui ensinados é libertador, porque nos traz paz de espírito e discernimento de que tudo está em uma Ordem Divina. (98 páginas)

Para adquirir o livro acesse: <https://clubedeautores.com.br/livro/no-caminho-da-devocao>

“Em Busca da Luz” mergulha profundamente nos padrões de comportamento humano à procura da essência que nos faz crescer e experimentar estados de consciência cada vez mais próximos da plenitude, da totalidade, da infinitude e eternidade que já somos e ainda não reconhecemos. Precisamos que haja um despertar da vida de dualidade, na qual estamos identificados, para percebermos a unidade da vida essencial, que é pura Luz Divina. Esta obra filosófica nos traz questionamentos e dicas que nos impulsionam ao caminho da Luz para que possamos entender o quanto que nós já somos plenos. (238 páginas)



Para adquirir o livro acesse; <https://clubedeautores.com.br/livro/em-busca-da-luz>



O objetivo dessa obra é proporcionar ao leitor uma noção sobre a prática corporal do Yoga, com suas posturas, respirações e relaxamentos, possibilitando a realização de uma série simples que irá preparar para o aprofundamento nas técnicas de meditação. Organizei várias formas de meditar para que o leitor possa descobrir, através da prática, qual o método que mais se afina, seja pelo canal da audição (mantra), da visão (yantra) ou do sentido tátil-cinestésico (mudrā). (141 páginas)

Para adquirir o livro acesse: <https://clubedeautores.com.br/livro/meditacao-e-yoga>

O Yoga Sūkṣma Vyāyāma é uma série regular de exercícios ritmados onde músculos, articulações, respiração, coordenação e concentração são trabalhados para integrar corpo, mente e espírito. Esses exercícios facilitam a eliminação de resíduos que se acumulam no organismo e bloqueiam a passagem do sangue, dos estímulos nervosos, do fluxo alimentar, das trocas respiratórias e, nos níveis sutis, do prāṇa (energia vital). Conforme energizamos os chakras (centros vitais) e aumentamos o fluxo energético nos nāḍīs (canais de interação), afrouxamos também as couraças musculares e desbloqueamos as articulações. (198 páginas)

Para adquirir o livro acesse: <https://clubedeautores.com.br/livro/desenvolvimento-do-vigor-corporal>



CONTATOS

<http://www.citara-espiritualismo-e-yoga.com>

www.facebook.com/citara.yoga

www.t.me/acordes_citara

www.citarayoga.blogspot.com

www.youtube.com/c/citaraespiritualismoeyoga

citarayoga@gmail.com

