

4º CICLO

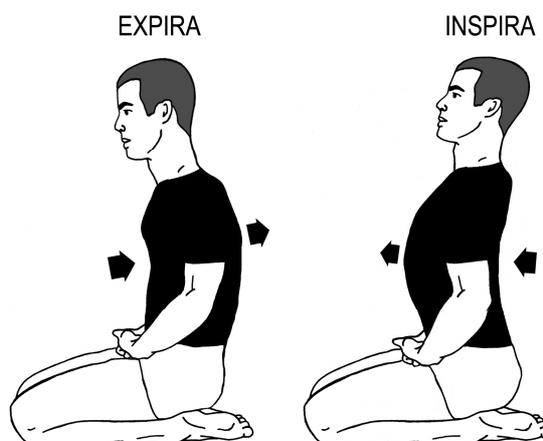
LIÇÃO 6

ESTUDO E INICIAÇÃO DO CAMPO FÍSICO:

EXERCÍCIOS PARA DESBLOQUEAR A ENERGIA DO CHAKRA UMBILICAL (2ª PARTE)

1º movimento – **maṇipūra shakti-kriyā I:**

Sentado com as pernas cruzadas (**padmāsana**, **siddhāsana** ou **sukhāsana**) ou sobre os calcanhares (**vajrāsana**), de modo que o quadril fique mais alto que os joelhos (sente-se em almofadas), inspire enquanto projeta a “boca do estômago” para frente (movimento de extensão da coluna vertebral). Em seguida, expire vigorosamente, projetando a “boca do estômago” para trás (flexão da coluna vertebral).



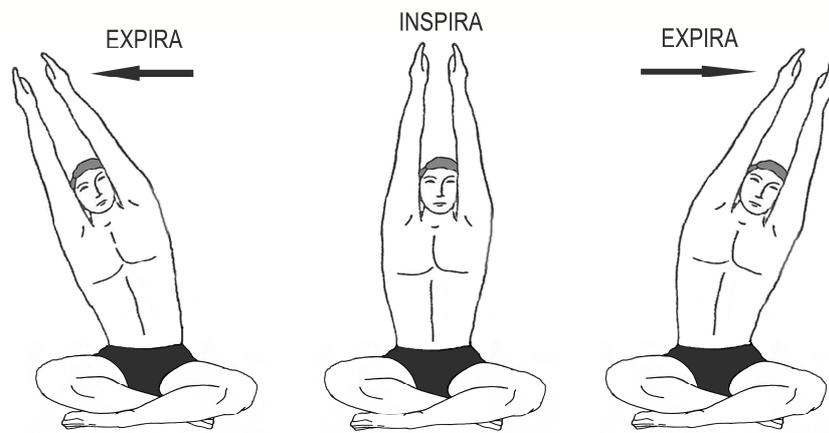
Repita o movimento o mais rápido e vigoroso que for possível. Comece com 27 movimentos e vá aumentando, gradativamente, para 36, 54, 72, 108 e 144 movimentos, observando que não deve haver grande esforço a ponto de exaurir a energia. O corpo deve ser preparado paulatinamente.

2º movimento – **maṇipūra shakti-kriyā II:**

Agora, com as pernas cruzadas e os braços estendidos para o alto, inspire profundamente com o tronco ereto e enquanto inclina o tronco para o lado direito, expire. Volte à posição ereta inspirando. Repita o procedimento para o lado esquerdo e alterne-o, de modo que faça o movimento de inclinação, ora à direita, ora à esquerda.

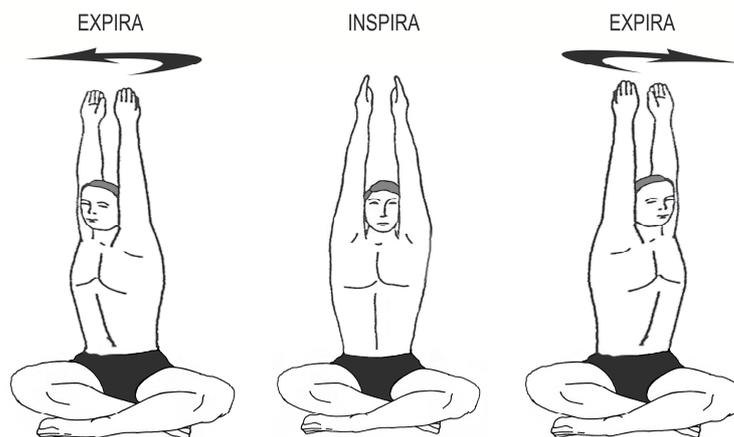
Faça o movimento o mais rápido e vigoroso que for possível. Comece com 27 movimentos para cada lado e vá aumentando, gradativamente, para 36, 54, 72, 108 e 144

movimentos, observando que não deve haver grande esforço a ponto de exaurir a energia. O corpo deve ser preparado paulatinamente.



3º movimento – **mañipūra shakti-kriyā III:**

Ainda de pernas cruzadas, estenda os braços para o alto, encaixando o quadril para que a coluna vertebral mantenha-se reta. Inicialmente, inspire profundo. Em seguida, enquanto torce o tronco para a direita, expire vigorosamente. Retorne o tronco ao alinhamento, inspirando. Repita a expiração forçada, torcendo o tronco para a esquerda. Novamente, retorne o tronco ao alinhamento, inspirando.



Altere o movimento, para a direita e para a esquerda, o mais rápido e vigoroso que for possível. Comece com 27 movimentos para cada lado e vá aumentando, gradativamente, para 36, 54, 72, 108 e 144 movimentos, observando que não deve haver grande esforço a ponto de exaurir a energia. O corpo deve ser preparado paulatinamente.

ESTUDO E INICIAÇÃO DO CAMPO SUTIL:

CONHECENDO O SEU MAÑIPŪRA CHAKRA (2ª PARTE)

Como Expande seu Corpo – Força de Expansão, Poder Pessoal e Auto-estima

O **chakra** umbilical é um grande centro de armazenagem da energia corporal. Ele representa o nosso Sol e, portanto, o nosso centro de força. Assim como o Sol, o **mañipūra chakra** produz luz, fogo e energia para todo o corpo (órgãos, tecidos, células, moléculas, átomos e partículas), para que cada parte do corpo execute sua tarefa de uma forma vital.

Quando esta fonte de energia está com seu funcionamento harmônico, ganhamos vitalidade, dinamismo, poder e capacidade para agir e se expandir. Uma imensa quantidade de energia é despendida para que possamos conquistar e sustentar nossos valores e, com base em nossa auto-estima, expandir nossas idéias e intenções.

A auto-estima é a base e ela é gerada através da educação e estímulo que recebemos no curso de nossas existências. A falta de auto-estima nos leva a sensação de desmerecimento, o que, por sua vez, gera um esvaziamento energético no centro umbilical. Do contrário, o excesso de auto-estima nos torna cheio de si e com a sensação de que tudo pode, o que, por sua vez, gera um estancamento energético. Se por um lado, a sensação de desmerecimento nos faz inadequados e sem fé e por isso limitamos as nossas experiências e nossa capacidade de se expandir, pelo outro, a sensação de que tudo pode nos torna inoportunos e indesejados e, sendo assim, somos boicotados em nossas experiências e na expansão de nossas idéias e intenções.

Quando, na medida certa, valorizamos nossas idéias e intenções, ganhamos coragem e dignidade para realizarmos grandes obras. Mas, só adquirimos coragem a partir do momento que reconhecemos nossos medos e, com responsabilidade, lutamos para desidentificarmo-nos dele. Como que fantasmas, o medo e a covardia nos paralisam o **mañipūra chakra**. Suas raízes originam-se na educação recebida na primeira infância e que, por sua vez, está em ressonância com o **karma** de vidas passadas.

O poder pessoal é a nossa capacidade de mover algo ou alguém. Quando percebemos isso, adquirimos força para prosseguirmos na vida. Se esperarmos do outro a aprovação de nossas idéias, intenções e atitudes, estaremos nos tornando limitados, entregando aos outros o nosso poder pessoal. Temos que avançar em direção à nossa individuação – fase da vida decisiva em nossa jornada espiritual – e sentir e estar com nós mesmos e reconhecer o nosso valor pessoal.

A Qualidade de Movimento – Tônus de Ajustamento

Tônus de ajustamento é uma função do sistema nervoso central de fazer com que o movimento, bem como a força muscular sejam realizado na medida correta. Quando esse tônus está em equilíbrio, o movimento é firme e preciso, ajustado às necessidades e não há nem excesso nem falta de força. Existe uma habilidade de se movimentar, de falar, enfim, de se conduzir.

Por exemplo, ao lavar uma taça de cristal fina, seus movimentos devem ser leves e delicados para não a quebrar. No entanto, no caso de afrouxar a porca de um pneu, deve-se aplicar força com movimentos firmes e vigorosos para que se possa trocá-lo. O movimento e a ação devem se ajustar à intenção.

Sabe-se que todo gesto é carregado de psiquismo. Portanto, todo gesto expressa um jeito de ser, de perceber e de reagir. Atrás de um gesto está o movimento. Através do movimento aciona-se a força primária da mudança. Movimento é a aceitação da mudança. Sendo assim, todo gesto é feito para mudar algo, para avançar ou retornar, para expandir ou recolher, para atacar ou defender. O gesto que é bruto e desmedido indica um caráter invasivo e rígido; do contrário, para um gesto delicado e vacilante denota um caráter fraco e facilmente invadido. O equilíbrio ocorre quando o gesto é firme e gentil.

O exercício que se segue será útil para perceber como está a harmonia de seus movimentos, além de trabalhá-los e educá-los:

Posicione a palma de uma de suas mãos na face oposta de seu rosto suavemente e de modo que o cotovelo se mantenha junto ao seu tronco. Agora comece a estender seu braço, o mais lentamente possível, à frente de seu tórax até que a palma de sua mão

fique inteiramente voltada para frente, com seus dedos estendidos. Comece o movimento elevando seu cotovelo ao nível do ombro. Em seguida, vá estendendo o braço, deslizando sua mão pela face de seu rosto, como que seus dedos estivessem conectados ao seu rosto através de fios elásticos. Estenda, inicialmente, seu cotovelo, para depois estender seu punho, palma e dedos da mão. O movimento compõe-se ainda de uma rotação do braço e antebraço de maneira que seus dedos, ao final do movimento, apontem para cima.

Agora, retorne sua mão ao rosto, executando, exatamente, o movimento contrário, de modo que sua mão toque a face de seu rosto de forma firme, segura e suave. Mas, lembre-se: o movimento é extremamente lento.

É bem provável que, devido à lentidão do movimento, haja uma elevação do tônus muscular em seu braço, aparecendo uma rigidez que levará a um movimento denteado ou tremido. Procure, então, se conscientizar da leveza do movimento para que desapareça o tremor ou o movimento denteado. Um padrão de movimento em harmonia requer leveza, suavidade, segurança, confiança e um tônus muscular adequado.

Repita este exercício quantas vezes desejar. Você pode criar novos padrões de movimento. Você pode ainda usar bolinhas, fitas de cetim, ou também, caminhar bem lentamente e observar o seu equilíbrio. Use a sua criatividade e explore os seus padrões de movimento. À medida que você avança na prática, a suavidade e firmeza nos movimentos se presentificam a ponto de executar suas atividades diárias sem fazer barulho.

A Alma Humilhada

O padrão comportamental de distorção da energia do centro psíquico do umbigo (**maṇipūra chakra**) é o sentir-se humilhado, devido a sua baixa auto-estima. Para a Alma que se vê humilhada, a sociedade tem sempre características controladoras, dominadoras, intrusivas e invasivas de seus próprios limites. Essa experiência de ser subjugado, que acontece devido à visão que tem da vida, ressona na existência atual em torno da fase de retenção ou eliminação dos resíduos corporais pela criança (fase anal) e é recapitulada na fase adulta pela

subjugação dos próprios impulsos agressivos, hostis e retaliatórios. Durante a fase anal, a criança experimenta o controle esfinteriano e dos intestinos. Esta é uma fase de muita riqueza, onde a Alma humana tem a oportunidade de transformar sua visão da vida, conforme a educação que recebe. Pela primeira vez ela tem a experiência de governar sua vida e exercer a sua vontade. Estas crianças são geralmente abusadas física, sexual e psicologicamente com enemas, excesso de limpeza, alimentação forçada, rituais, raivas parentais, experiências humilhantes e depreciadoras que mostram a sua vulnerabilidade e fraqueza. Se ela atrai, devido ao seu **karma**, pais intrusivos, controladores, humilhadores e que usam o poder exageradamente, então ela confirmará todo o seu mecanismo neurótico. Caso contrário, terá a oportunidade de sair de seu "pântano".

Para manter o contato e receber o apoio necessário, a Alma humilhada usa uma personalidade queixosa e servil, que pode apresentar com frequência desempenhos passivo-agressivo fora de sua percepção. O sofrimento permanente, a autotortura, a autodepreciação e a autoderrota sugerem com frequência uma "necessidade de sofrer" caracterizada por uma depressão crônica imóvel. A limitação da auto-expressão é acompanhada de desesperança, descrença e comportamento passivo-agressivo. A depressão crônica, de baixo grau, embota o funcionamento cognitivo e não há imaginação nem criatividade. Espera-se sempre o pior, descrendo que as coisas positivas podem acontecer na vida.

A estratégia neurótica da Alma humilhada é se obrigar a servir e tentar sobreviver a essa obrigação. Suas frases preferidas são: "serei bom"... "nunca me darei por vencido"... "mostrarei a você"... "posso punir você refreando nós dois"... "a privação vai te machucar mais do que me machuca".

A Alma que se sente humilhada fica com seu afeto restrito, abafado e tingido de depressão. A culpa diante de fracassos no cumprimento das suas obrigações é comum e sente com frequência que é vítima dos outros ou da própria vida. Esta visão da vida reverbera com transgressões (abusos, violências e invasões) geradas em existências passadas que, ao se tomar consciência delas, nasce um enorme sentimento de culpa, além da responsabilidade sobre eles. É a culpa que desenvolve a menos valia e a humilhação – um pântano de lágrimas e sofrimentos. Um diminuto ponto de luz só aparece no final deste abismo, quando se percebe que não há culpa, apenas a responsabilidade sobre seus atos.

ESTUDO E INICIAÇÃO DO CAMPO ESPIRITUAL:

OS TRATAMENTOS ESPIRITUAIS (4ª PARTE)

(7)

VIBRAÇÃO DAS CHAMAS DOS RAIOS

Finalidade:

Despertar no paciente o Propósito Divino manifestado por cada Raio e proporcionar a transmutação da energia mal qualificada produzida por pensamentos, sentimentos e ações originadas pelo próprio paciente, mas que estão ligadas à Energia Essencial de um determinado Raio.

Procedimento:

- Paciente sentado no banco, mãos relaxadas sobre as pernas e olhos fechados, pensando nos problemas que o afligem;
- Terapeuta cobre o paciente com o manto da chama indicada para tratamento, de modo a cobri-lo completamente até a altura do joelho inclusive;
- Faz a imposição de mãos sobre a cabeça do paciente e recita o decreto da chama correspondente;
- Os demais membros do campo de tratamento (caso haja) irradiam a chama indicada;
- Intensifica as vibrações visualizando um tubo de luz da chama correspondente, envolvendo-o;
- Diminui as vibrações gradualmente, dá água e desliga o paciente, liberando-o.

RAIO	CHAMA	CARACTERÍSTICA
1º	AZUL	VONTADE - FÉ - PODER - ORDEM - DETERMINAÇÃO - PROGRESSO - CONFIANÇA - GOVERNO - DIREÇÃO - PROTEÇÃO
2º	AMARELO	SABEDORIA - ILUMINAÇÃO - PERCEPÇÃO - INTUIÇÃO - PACIÊNCIA - PRUDÊNCIA - ESTUDO - PEDAGOGIA - EQUANIMIDADE
3º	ROSA	AMOR - FRATERNIDADE - ADORAÇÃO - TOLERÂNCIA - DIPLOMACIA - HARMONIA - MAGNETISMO - RELACIONAMENTO
4º	BRANCO	PUREZA - ESPERANÇA - RESSURREIÇÃO - RENASCIMENTO - ASCENÇÃO - EXPANSÃO - PLANO IMACULADO

5º	VERDE	VERDADE - CURA - CONCENTRAÇÃO - DEDICAÇÃO - CONSAGRAÇÃO - CIÊNCIA
6º	RUBI	PAZ - GRAÇA - SAGRADO MINISTÉRIO - PRESTAÇÃO DE SERVIÇO (CARIDADE) - UNIÃO - SERVIÇO DEVOCIONAL
7º	VIOLETA	MISERICÓRDIA - PERDÃO - LIBERTAÇÃO - TRANSMUTAÇÃO - PURIFICAÇÃO - RITMO - CERIMONIAL - RITUALISMO
8º	ÁGUA MARINHA	CLARIDADE - CLAREZA - COMPREENSÃO - ENTENDIMENTO - DISCERNIMENTO
9º	LILÁS (MAGENTA)	COMPAIXÃO - EQUILÍBRIO - PLENITUDE
10º	DOURADO	CONSOLAÇÃO - SERENIDADE - PAZ DIVINA
11º	PÊSSEGO	ALEGRIA - ENTUSIASMO - PROPÓSITO DIVINO
12º	OPALINA	TRANSFORMAÇÃO - SÍNTESE - LUZ - PERFEIÇÃO

Decreto das Chamas:

CHAMA AZUL

AMADA PRESENÇA DE DEUS **"EU SOU"**
 AMADOS ARCANJOS MIGUEL E SANCTA FÉ
 ENVIAI VOSSOS ANJOS COM AS ESPADAS DE CHAMA AZUL (3 vezes)
 SECCIONAI, SECCIONAI, SECCIONAI DE(nome do paciente).....
 TUDO O QUE NÃO PERTENÇA À LUZ

CORTAI E LIBERTAI (9 vezes, rápido)

CADA LINHA DE FORÇA QUE CONECTE(nome do paciente).....
 COM IMPERFEIÇÕES DE QUALQUER ESPÉCIE
 EM, ATRAVÉS, AO REDOR OU ENVIADO CONTRA ELE(A).
 PROJETAÍ VOSSA CHAMA AZUL
 PARA DISSOLVER CADA LINHA DE FORÇA ATÉ O SEU FIM
 AGI EM SEUS CORPOS FÍSICO, ETÉRICO, MENTAL E EMOCIONAL
 SUA AURA, SEU LAR, ATIVIDADES E FINANÇAS

CHAMA AMARELA

AMADA PRESENÇA DE DEUS **"EU SOU"**
 AMADOS ARCANJOS JOFIEL E CONSTANTIA
 AVIVAI A LUZ INTERNA DA CHAMA AMARELA DA ILUMINAÇÃO (3 vezes)
 DE(nome do paciente).....

TRANSPASSAI E ILUMINAI (9 vezes, rápido)

SEUS CORPOS FÍSICO, ETÉRICO, MENTAL E EMOCIONAL
 COM A PENETRANTE LUZ AMARELA DA SABEDORIA DIVINA,
 AUXILIANDO NO DISCERNIMENTO E NA CLAREZA MENTAL
 DE(nome do paciente).....,
 ABRINDO SEU CAMINHO E ALINHANDO-O(A) AO PROPÓSITO DIVINO
 PARA QUE EXECUTE TODAS AS SUAS TAREFAS
 COM PERFEIÇÃO E PRUDÊNCIA, CONSCIENTEMENTE.

CHAMA ROSA

AMADA PRESENÇA DE DEUS **"EU SOU"**
AMADOS ARCANJOS SAMUEL E CARITAS
FLAMEJAI A CHAMA ROSA DO AMOR E ADORAÇÃO (3 vezes)
EM CADA PARTÍCULA DO CORPO DE(nome do paciente).....
DESDE SEUS PÉS ATÉ O TOPO DA CABEÇA, EM SEUS ENTES QUERIDOS
E EM TODOS OS LUGARES, CIRCUNSTÂNCIAS E COISAS
QUE, DE ALGUMA FORMA, ESTÃO LIGADOS A ELE(A)

SUSTENTAI E MANTENDE (9 vezes, rápido)

A CHAMA ROSA SOBRE.....(nome do paciente)....
ATÉ QUE TODA ENERGIA E TODA VIDA PRISIONEIRA
SEJA LIBERTADA PELA DIVINA ATUAÇÃO DO AMOR

CHAMA BRANCA

AMADA PRESENÇA DE DEUS **"EU SOU"**
AMADOS ARCANJOS GABRIEL E SPERANTIA
SELAI O BRILHANTE E CHAMEJANTE MANTO DE LUZ BRANCA DA PUREZA (3 vezes)
SOBRE(nome do paciente).....,
QUE DISSOLVE AS CORRENTES DE BAIXA VIBRAÇÃO,
DENTRO DE CADA ELÉTRON, EM SUA AURA, SEUS SENTIMENTOS, SUA MENTE
E EM SEUS VEÍCULOS FÍSICO E ETÉRICO

EXPANDI E PURIFICAI (9 vezes, rápido)

E QUE TODAS AS LIMITAÇÕES E SOMBRAS DA VIDA DE(nome do paciente).....
ACABEM AGORA E PARA SEMPRE.
GRANDE CHAMA BRANCA DA PUREZA, SUPPLICAMOS VOSSO PODER
FAÇA-SE A LUZ, FAÇA-SE A LUZ, FAÇA-SE A LUZ, LUZ, LUZ, LUZ (3 vezes)
A LUZ DE DEUS É SEMPRE VITORIOSA
E MANIFESTA A PERFEIÇÃO AONDE QUER QUE RESPLANDEÇA

CHAMA VERDE

AMADA PRESENÇA DE DEUS **"EU SOU"**
AMADOS ARCANJOS RAFAEL E SANCTA MARIA
FLAMEJAI A CHAMA VERDE DA CURA (3 vezes)
SOBRE(nome do paciente).....
ATUANDO EM CADA CÉLULA, CADA ÓRGÃO, APARELHO E SISTEMA DE SEU CORPO

RENOVAI E REGENERAI (9 vezes, rápido)

TODAS AS CÉLULAS, MOLÉCULAS E ÁTOMOS DE(nome do paciente).....
ELIMINANDO CONSEQUENTEMENTE TODA ENERGIA MAL QUALIFICADA E DOENTE.
MANIFESTAI A CURA PLENAMENTE AGORA MESMO

CHAMA RUBI-DOURADA

AMADA PRESENÇA DE DEUS **"EU SOU"**
AMADOS ARCANJOS URIEL E DOMINA GRACIA
ENVIAR Vossos ANJOS DA CHAMA RUBI-DOURADA (3 vezes)
IRRADIANDO A PAZ, A GRAÇA E A CURA SOBRE(nome do paciente).....

ABENÇOAI E HARMONIZAI (9 vezes, rápido)

SUA VIDA E A VIDA DE TODAS AS PESSOAS
QUE ENTRAREM EM CONTATO COM ELE(A).
AUXILIAI E FORTALECEI O ANJO DA GUARDA
QUE, DIA E NOITE, ZELA POR(nome do paciente).....,
MANTENDO-O(A) NO CAMINHO DA PAZ E AMOR, GRAÇA E UNIÃO, HARMONIA E LUZ.

CHAMA VIOLETA

AMADA PRESENÇA DE DEUS **"EU SOU"**,
AMADOS ARCANJOS ZADKIEL E SANCTA AMETISTA,
AMADO MESTRE SAINT GERMAIN, DISPENSADOR DA CHAMA VIOLETA,
ENVOLVEI NA SAGRADA CHAMA DO AMOR E LIBERDADE (3 vezes)
CADA CÉLULA DO CORPO DE(nome do paciente).....,
CIRCULANDO EM TORNO DE SEUS VEÍCULOS FÍSICO, ETÉRICO, MENTAL E EMOCIONAL,
DESDE SEUS PÉS ATÉ O TOPO DE SUA CABEÇA,
ENCERRANDO-O(A) EM UM PILAR DE FOGO VIOLETA

TRANSMUTAI E LIBERTAI (9 vezes, rápido)

CADA CRIAÇÃO HUMANA, TUDO QUE É IMPURO E QUE ESTEJA ADERIDO
OU SEJA PROJETO CONTRA A AURA DE(nome do paciente).....,
POIS O AMOR SAGRADO DA CHAMA VIOLETA
PROTEJE, LIBERTA E APERFEIÇA SEMPRE

CHAMA ÁGUA MARINHA

AMADA PRESENÇA DE DEUS **"EU SOU"**
AMADOS ARCANJOS AQUARIEL E CLARITAS
PREENCHEI COM A CHAMA AZUL TRANSLÚCIDA DA ÁGUA MARINHA (3 vezes)
A CONSCIÊNCIA DE(nome do paciente).....
IMPREGNANDO COM O MAIS PURO E CRISTALINO AZUL CELESTE
SEU CAMPO MENTAL E INTUITIVO

CLAREAI E DESPERTAI (9 vezes, rápido)

OS CANAIS DA INTUIÇÃO E COMPREENSÃO DE(nome do paciente).....
PARA QUE OS PROPÓSITOS DIVINOS QUE O UNIVERSO RESERVA PARA SUA VIDA
MANIFESTEM-SE AGORA MESMO.

CHAMA LILÁS

AMADA PRESENÇA DE DEUS **"EU SOU"**
AMADOS ARCANJOS ANTARIEL E HARMONIA,
AMADA MESTRA KUAN YIN, DISPENSADORA DA CHAMA LILÁS,
PROJETAI A SAGRADA CHAMA DE INFINITA COMPAIXÃO E MISERICÓRDIA (3 vezes)
SOBRE(nome do paciente).....

PERDOAI E TRANSFORMAI (9 vezes, rápido)

TODA INJUSTIÇA QUE, EM ALGUM MOMENTO, A QUALQUER PARTÍCULA DE VIDA,
SEJA ELA HUMANA, AMINAL, VEGETAL, MINERAL OU ELEMENTAL,
POR QUALQUER ERRO OU OMISSÃO,
.....(nome do paciente)..... TENHA INFRINGIDO.
SUPPLICAMOS PARA QUE TODOS OS SEUS ERROS SEJAM TRANSFORMADOS EM LUZ,
DE TAL FORMA QUE POSSA ELEVAR-SE À PLENITUDE DA LIBERTAÇÃO,
SERVINDO DE EXEMPLO AO SEU SAGRADO CRISTO INTERNO.

CHAMA DOURADA

AMADA PRESENÇA DE DEUS **"EU SOU"**
AMADOS ARCANJOS VALEOEL E PAX
IRRADIAI A DIVINA CHAMA DOURADA DA PAZ INFINITA (3 vezes)
SOBRE(nome do paciente).....

ACALMAI E CONSOLAI (9 vezes, rápido)

O CORAÇÃO E A MENTE DE(nome do paciente).....
DE TODA DOR E SOFRIMENTO QUE VEM VIVENCIANDO,
DEVIDO AS CONSEQÜÊNCIAS CÁRMICAS ADQUIRIDAS POR IGNORAR AS LEIS CÓSMICAS.
APELAMOS AOS SERES SAGRADOS DO RAIOS DOURADO PARA QUE O(A) ENVIE
O PODER CONFORTADOR PARA QUE POSSA TRANSPOR TODAS AS DIFICULDADES
E PROSSIGA NO CAMINHO DA LUZ.

CHAMA PÊSSEGO

AMADA PRESENÇA DE DEUS **"EU SOU"**
AMADOS ARCANJOS PERPETIEL E LAETITIA
CARREGAI COM A EXPANSIVA CHAMA DA ALEGRIA E INSPIRAÇÃO DIVINAS (3 vezes)
OS CORPOS FÍSICO, ETÉRICO, MENTAL E EMOCIONAL DE(nome do paciente).....

EXPANDI E FORTALECEI (9 vezes, rápido)

COM O PODER DO ENTUSIASMO E DO OTIMISMO
OS QUATRO CORPOS DE(nome do paciente).....
DANDO-O(A) FORÇA, CORAGEM E VITALIDADE PARA SERVIR AO PROPÓSITO DIVINO.

CHAMA OPALINA

AMADA PRESENÇA DE DEUS **"EU SOU"**
AMADOS ARCANJOS OMNIEL E OPALENCENTIA
PREENCHEI COM A RADIANTE E PERFEITA CHAMA OPALESCENTE (3 vezes)
O PILAR DE LUZ QUE INTEGRA(nome do paciente).....
AO SEU CRISTO INTERNO E À SUA AMADA PRESENÇA DE DEUS **"EU SOU"**.

TRANSFORMAI E INTEGRAI (9 vezes, rápido)

COM SEU PODER DE SÍNTESE DOS DOZE RAIOS EM UM SÓ,
TODOS OS CORPOS DE(nome do paciente).....
ATÉ QUE ELE(A) SEJA A MANIFESTAÇÃO PERFEITA DA DIVINA TRANSFORMAÇÃO.