4º CICLO

LIÇÃO 12

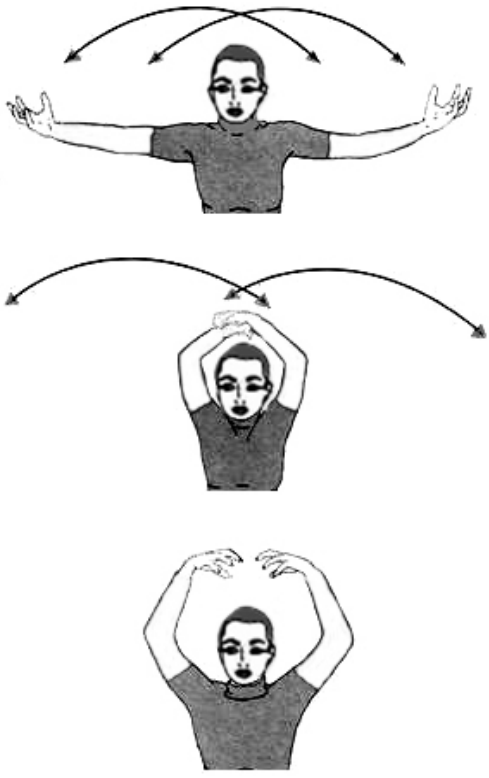
ESTUDO E INICIAÇÃO DO CAMPO FÍSICO:

EXERCÍCIOS PARA DESBLOQUEAR A ENERGIA DO CHAKRA CORONÁRIO

Para ativar a circulação energética deste **chakra** faça a série de **śhakti-kriyā**.

Existe um movimento da energia que ativa o **sahasrāra chakra**, pois aumenta o fluxo sanguíneo cerebral, melhora a capacidade cognitiva e estimula a função da glândula pineal.

Movimento único – **sahasrāra śhakti-kriyā**:
Sente-se com as pernas cruzadas (**padmāsana**, **siddhāsana** ou **sukhāsana**) ou sobre os calcanhares (**vajrāsana**), de modo que o quadril fique mais alto que os joelhos (sente-se em almofadas). Abra os braços na altura dos ombros, com a palma das mãos voltada para cima e as mãos em forma de garra (dedos retesados). Inspire, dobrando os braços sobre a cabeça, de modo a cruzar as mãos sobre ela. Expire, volte a abrir os braços. Sempre com as mãos em forma de garra. Ao dobrar os braços, alterne a posição das mãos – comece com a esquerda por cima e, no próximo movimento, a mão direita por cima.



Faça o movimento o mais rápido, ritmado e vigoroso que for possível. Comece com 27 movimentos e vá aumentando, gradativamente, para 36, 54, 72, 108 e 144 movimentos, observando que não deve haver grande esforço a ponto de exaurir a energia. O corpo deve ser preparado paulatinamente.

Agora, afaste os braços um pouco, descruzando as mãos, mas mantendo os dedos retesados em garra voltados para a cabeça. Inspire e retenha o ar por uns 15 segundos. Expire e novamente retenha por uns 15 segundos, permanecendo na posição. Mais uma vez inspire e fique na mesma posição por mais 15 segundo. Expire e relaxe os braços sobre as pernas fazendo **jñāna mudrā**. Medite, observando a respiração suave, aproximadamente uns 5 minutos.

Outra forma de desbloquear o **sahasrāra chakra** é através de exercícios respiratórios, que neste caso é uma **kriyā** (atividade purificadora).

Kapālabhāti Prāṇāyāma

Nesta prática, inspira-se suave e profundamente até encher por completo seus pulmões, para em seguida, fazer uma expiração vigorosa, expulsando o ar através de uma brusca contração da musculatura abdominal e seguindo-se de uma nova inspiração, lenta e profunda, criando um ritmo numa proporção de 4:1.

No aspecto puramente orgânico, essa é uma prática para limpar os seios nasais, aliviando rinites e sinusites, obviamente, quando não se está na crise, já que na crise esta região fica muito sensível. Esse exercício respiratório ajuda a limpar as vias aéreas, bem como a renovar o ar residual localizado em regiões pulmonares mais profundas, onde há pouca renovação do ar. Com isso, promove-se um aumento da oxigenação do sangue e uma diminuição do teor de gás carbônico, o que estimula as vias parassimpáticas do sistema nervoso autônomo, causando uma sensação de calma e prazer. Também há uma forte estimulação do estômago, fígado, vesícula biliar, baço, pâncreas e intestinos pelo intenso trabalho dos músculos abdominais, propiciando uma desintoxicação do tubo digestivo, além de bombear o sangue para estruturas corporais mais altas (coração e cabeça).

Kapālabhāti direciona a energia para cima, estimulando todas as estruturas encefálicas e deixando o crânio cheio de luz. Por isso, o seu nome: **kapāla** que significa crânio e **bhāti**, brilho, luz ou conhecimento. Portanto, **kapālabhāti** significa "crânio luminoso ou brilhante". Sendo assim, atua intensamente na energia mais profunda da Alma, gerando clareza, entendimento e discernimento.

Para alcançar fins orgânicos, **kapālabhāti** deve ser feito em torno de 3 a 5 séries pequenas (no máximo 12 respirações por série) numa prática diária. Pode-se aumentar o número de respirações por série até 36, atuando-se mais profundamente e atingindo o nível psicológico.

Para atuar mais além, ou seja, no nível espiritual, há uma necessidade de se aumentar o número de respirações (36, 72, 108 até 144 por série) e de se fazer os **bandhas** (**jālandhara** e **mūla**) ao final de cada série, onde na última inspiração prendemos o ar e apertamos fortemente o queixo contra o tórax, puxando-o para trás e para baixo, enquanto contraímos intensamente toda a musculatura do períneo. *Esta prática (a do nível espiritual) só deve ser feita sob a orientação de um professor experiente. Não a pratique sem a devida orientação. Ela pode te levar à estados psíquicos intensos como o rompimento com a realidade.*

ESTUDO E INICIAÇÃO DO CAMPO SUTIL:

CONHECENDO O SEU SAHASRĀRA CHAKRA

<u>As Direções da Alma – Nascimentos e Mortes</u>

1) Você costuma refletir sobre sua origem para além deste corpo físico, doado por seus pais?
2) Consegue perceber os laços do **karma** que existem entre você e sua família de origem (pais, irmãos, avós, etc.)?
3) Qual o nível de afinidade em relação a cada membro de sua família? Quais aqueles que você sente aversão? Quais os que sente apego? E quem são os indiferentes?
4) Existem reações de comportamento que você os identifica estarem presentes em sua vida desde a infância? E quanto às suas aptidões?
5) Quais os obstáculos que se repetem em sua vida? Consegue aceitá-los e reconhecê-los como lições a aprender?
6) Consegue enxergar as trajetórias e cenas de sua vida (seus obstáculos e facilidades) por "detrás dos bastidores"?

7) Compreende a impermanência de tudo, a mutabilidade da vida, que tudo não passa de um grande sonho e que a consciência divina é o que permanece?
8) Seus pais ou responsáveis o educaram a reconhecer a vida como uma dádiva divina e o Universo, o Absoluto ou Deus como a fonte suprema de toda a vida?
9) Como você vivencia a morte? Ela significa o aniquilamento ou é apenas uma porta de passagem para outro plano existencial?

Como Transcende seu Corpo – Força da Essência, Espiritualidade e Transcendência

O **chakra** coronário se caracteriza por nossa capacidade de interligação com o mundo celestial, transcendendo os planos de identificação com o ego (físico, emocional e mental) para manifestarmos a força de nossa essência. Essas características surgem pela capacidade de nos conectarmos com nossa espiritualidade – a egrégora de luz que nos assiste e orienta. Nesse **chakra** entramos em contato com o pensamento puro, o conhecimento supremo, a correlação infinita. Como nos ensina **Maharishi Mahesh Yogi**, "nesse despertar supremo, temos a totalidade da vida, o valor absoluto do Ser, a Infinidade Pura, a Eternidade Pura, a Imortalidade Pura, avivando a totalidade da vida, desdobrando o pleno potencial do conhecimento e levando a Alma a uma relação plena com o Universo, sua Força Essencial, seu Mestre Interno ou Deus". Dissolvemos a ilusão do Ser individual e alcançamos o nível de consciência do Ser Universal.

No âmago de nossa Alma, na essência de nosso Ser, somos Consciência Pura, de onde emerge o Infinito Potencial Divino e todas as formas de criatividade. Quando tocamos esse campo de consciência pura, irradiamos a mais pura e suave alegria, equilíbrio e harmonia – a bem-aventurança. A energia desse **chakra** representa o grande útero do silêncio. Imperturbável, ele nos oferece um maravilhoso presente: a VIDA, com suas infinitas formas e fenômenos.

A Pureza de Movimento – Tônus Essencial

Qualifiquei de tônus essencial o tipo de movimento, atitude ou expressão neuropsíquica que brota no âmago da Alma (como todos os outros tipos de tônus) sem a distorção causada pelas limitações o ego, que está cheio de apegos e aversões. Quando

conseguimos agir através do tônus essencial, sem interferências, ganhamos muito poder em nossa intenção com um mínimo de esforço. Pois nossas ações estão impregnadas da luz e da vontade divina e obedecem ao Ritmo Cósmico da Criação.

Como diz **Deepak Chopra**: "... todo movimento emerge do campo silencioso de possibilidade infinita. Quanto mais poderoso o silêncio, mais eficaz o movimento. Cada movimento é uma vibração, uma onda no oceano da vida. Quanto mais profunda a conexão com as profundezas do oceano, mais poderosa a onda que se levanta".
Entre cada movimento ou entre cada atitude ou postura existe um intervalo silencioso – um espaço vazio de onde nasce o movimento, a atitude ou a postura. Ele é o ponto mais profundo de nossa consciência. Ali habita o tônus essencial. Portanto, quando estiver desenvolvendo algum tipo de prática corporal, aproveite para levar sua atenção para esse espaço vazio e silencioso, criando as conexões neuropsíquicas do tônus essencial. Enquanto executa cada movimento, em cada postura, torne-se um espectador de si mesmo, nutrindo os canais que o liga ao campo da potencialidade pura e da correlação infinita. Alimente a quietude que existe nesse espaço vazio e silencioso entre cada movimento. Isto é meditar em movimento; manter-se conectado a sua essência espiritual, enquanto o corpo e a mente agem. Isto é acionar seu tônus essencial.

A Alma Fragmentada

Quando em existências anteriores degradamos e energia do centro psíquico da coroa (**sahasrāra chakra**), geramos a fragmentação da Alma. A Alma fragmentada tem seu principal padrão fundamentado no medo da vida. Provavelmente, tiveram inúmeras existências com muito sofrimento e traumas físicos e morais como torturas, acidentes, tragédias e mortes violentas como conseqüência de atitudes passadas de extrema agressividade. Pois, ações desta magnitude, que degradam a vida, geram densos **karmas** por inúmeras vidas. Para conviver com esses traumas e sofrimentos a Alma fragmentada fica pouco presente no corpo, já que só percebe a vida no mundo físico como um complexo de experiências aterrorizantes. Para ela, o mundo é um lugar hostil. Devido às variadas experiências traumáticas das vidas anteriores, seu campo sutil apresenta muitas falhas, o que a torna vulnerável a qualquer tipo de influência, quer seja física, mental ou espiritual. Por isso, a Alma fragmentada evita estar presente no mundo,

enquanto suas experiências no mundo espiritual são intensas e quase sempre turbulentas e ameaçadoras.

Geralmente, quando a Alma que apresenta um padrão de relacionamento fragmentário experimenta, por determinações do **karma**, uma gestação ou um parto cheio de complicações, inclusive com riscos de morte, ela entra em ressonância com as experiências aterradoras das existências passadas e processa a estratégica saída do corpo.

A Alma fragmentada é dotada de grande sensibilidade e é capaz de se conectar com o plano espiritual com muita facilidade. O seu problema é que esse contato, na maioria das vezes, é patológico e prejudicial ao seu crescimento. Há uma necessidade de se educar essa sensibilidade para que se promova um grande impulso no seu desenvolvimento, tornando-se uma pessoa criativa, sensível aos outros e de larga espiritualidade.

Esse tipo de padrão, em seu mundo interno, é constituído de uma forte energia, quase sempre em excesso, mas são destituídos de fronteiras, limites ou contornos em seu mundo externo. É necessário que se construa ou reconstrua seus contornos para que ela recupere seus referenciais e possa se presentificar no corpo físico, ou seja, se enraizar, se corporificar ou encarnar.

Svarūpa, a Transcendência da Forma – O Nada

Finalmente, alcançamos a "Sétima Iniciação", onde ativamos no **Sahasrāra Chakra** a liberação, a iluminação ou a transcendência. Tendo percorrido todas as dimensões da Alma, estamos aptos a soltar esta forma limitada pela matéria e reconhecer nossa forma celestial onisciente, onipotente e onipresente.

> *"Tendo uma vez percebido o homem invisível e o milagre do corpo físico externo, do segundo corpo de luz e do corpo interior de idéias, verá que criação maravilhosa você é! Concentre-se no eu invisível. O homem visível é uma ilusão; o homem invisível interior é real. Sabendo isso, saberá que não é de carne e osso; é o indestrutível homem invisível".*
>
> ***Paramahansa Yogananda***

Nessa última instância, superamos o medo de perder a identidade, de romper com o mundo físico e de desestruturar o ego. A energia eclode pelo topo da cabeça e nos realizamos no mundo. Completamos a meta e entendemos que não há separatividade entre o eu e Deus; o Universo é minha plena expressão e eu sou a plena expressão do Universo. Ao ascendermos a energia ao topo da cabeça, nos ligamos à nossa realidade espiritual superior e realizamos a afirmação de que "eu e o Pai somos Um". Somos absorvidos pelo vazio da plenitude divina.

Para que se desenvolva esse estado de puro corpo de luz, sente-se e medite na região da coroa. Imagine a mais pura luz entrando pelo topo da cabeça. Desça essa luz por cada **chakra**. Veja a luz impregnando cada órgão, cada célula, átomo e partícula de seu corpo. Então, deixe-se absorver por essa luz. Seu coração bate cada vez mais lentamente. Sua respiração se torna cada vez mais leve e solta. Todos os seus ritmos biológicos se aquietam. Você se torna pura luz e consciência, amparado pelos Grandes Seres e todo o Universo. Permaneça nesse estado de profundo silêncio, infinitude, eternidade e liberdade por alguns minutos.

Agora, pergunte a si mesmo:

- O quanto sua vida está fundamentada em uma dimensão espiritual?
- Percebe um propósito espiritual em sua vida?
- Você vê esse plano de sua vida como um lugar de alegria, beleza e graça?
- Sente-se unido com todas as Almas ao longo da eternidade?
- Sente-se divinamente protegido e guiado?
- Está aberto à bondade e à abundância do Universo?
- Você agradece ao Universo por todas as experiências e ensinamentos de sua vida?
- Você aceita sua vida como ela é?

Ao concluir este questionamento, pergunte silenciosamente:

- Divina Mãe: estou avançando no sentido da transcendência da forma?
- Se não, o que fazer para alcançar a liberação?

ESTUDO E INICIAÇÃO DO CAMPO ESPIRITUAL:

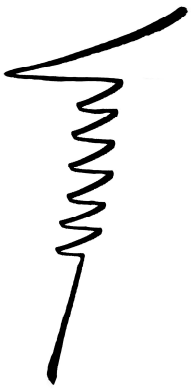
ENERGIA CÓSMICA (2ª PARTE)

Muitos símbolos são utilizados no tratamento. Esses símbolos podem ser traçados, evocados através de seus nomes (**mantras**), mentalizados ou simplesmente sentindo o seu poder e raio de ação. Tudo dependerá da expertise do terapeuta! Terapeutas novatos devem traçar, evocar e mentalizar; enquanto que terapeutas tarimbados bastam sentir o símbolo.

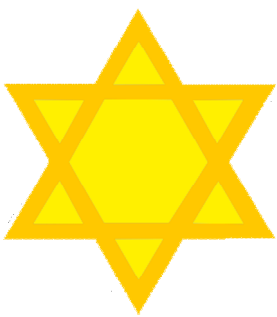
São usados dez símbolos, sendo que dois são os mais importantes e aplicados de forma global. Os outros oito símbolos são aplicados de forma particular, conforme a área de atuação, que corresponde a cada **chakra**.

Símbolos utilizados no tratamento

O símbolo mestre deste tratamento é o **Raku Magnificado**. Além de se fazer o seu traçado com a mão e mentalizá-lo, ele pode ser evocado através dos **mantras** "Eu Sou" (3 vezes) ou "O Poder de Deus está aqui" (3 vezes). Através deste símbolo podemos despertar o poder de cura de nosso "Eu Superior" em nosso "eu terreno", alinhando nosso canal Crístico para que não estejamos sujeitos ao **karma**. O **Raku Magnificado** manifesta a energia divina, abrindo o Pilar de Luz Sagrada.



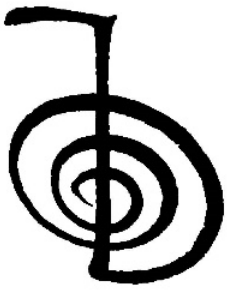
O segundo símbolo mais importante é a **Estrela Divina**, que significa o Poder de Deus em ação, pois interliga a tríade celestial (poder, amor e sabedoria), representada pelo triângulo apontado para cima, com a tríade terrena (arte, boa vontade e serviço), representada pelo triângulo apontado para baixo. A criatura humana é aquela que se posiciona no centro, entre o Céu e a Terra. Vejamos: a cruz é o símbolo do ato sacrificial, onde o aspirante espiritual diz "Pai, seja feita a vossa vontade; eu me entrego inteiramente a Ti"; o pentagrama ou a estrela de cinco pontas simboliza a transcendência, quando então o iniciando reconhece e



diz "Pai, venci todas as batalhas de meu próprio ego; eu me abro inteiramente a Ti"; por último o hexagrama ou a estrela de seis pontas representa, agora então, a missão do iniciado, cônscio de seu propósito divino e servidor da Luz, e diz "Pai, estou pronto para fazer o Céu na Terra, irradiando a sua Luz".

Os demais símbolos são usados um para cada ponto de energia (**chakra**) do Campo de Energia Humana.

O **Cho Ku Rei**, que é o símbolo do poder, aumenta o poder do fluxo de energia. Pode ser usado a qualquer momento durante uma sessão. Muitos praticantes usam isso no começo para obter um "aumento de poder" e, no final, para selar as energias de cura. Aplicamos este símbolo no centro da base (**mūlādhāra chakra**).



Outros usos deste símbolo:

- Fornece proteção em todos os níveis (confronto físico, verbal ou emocional, ataque psíquico, etc.);
- Benéfico para tratamento pontual, pois ajuda a direcionar a energia para o órgão que requer cura;
- Ajuda a criar uma atmosfera positiva, limpando todas as energias negativas;
- Fornece energia a outros símbolos quando desenhados antes e / ou depois deles;
- Ajuda a melhorar as relações pessoais e de negócios.

No centro sexual (**svādhiṣṭhāna chakra**), aplica-se o **Sei He Ki**, que é o símbolo da cura psíquica (mental/emocional). É basicamente um símbolo de harmonia ou um pacificador. É usado para equilibrar o lado direito e esquerdo do cérebro, trazendo assim paz, interna e externamente.

Este símbolo também pode ser utilizado para:

- Curar problemas (mentais/emocionais) como depressão, nervosismo, raiva ou tristeza;
- Melhorar a memória;
- Ajudar na cura de vícios, como fumar, álcool ou drogas;

- Ajudar a encontrar objetos perdidos;
- Ajudar a curar dores de cabeça causadas principalmente devido ao estresse emocional ou mental.

O símbolo **Hon Sha Ze Sho Nen**, considerado como o símbolo da cura à distância, é usado principalmente para enviar energia de modo a transcender o tempo e o espaço. A distância não é uma barreira quando se usa este símbolo, e um praticante pode enviar energias de cura para causas distantes tanto do tempo como do espaço; por exemplo, num passado longínquo, ou mesmo, em vidas anteriores, como também do outro lado do planeta. Aplica-se este símbolo sobre o centro do plexo solar (**maṇipūra chakra**)

Este símbolo também pode ser usado para:

- Tratar situações futuras: enviar o Reiki para qualquer evento ou atividade futura usando este símbolo ajudará a trazer o melhor resultado para a situação;
- Cure o passado: usar este símbolo ajuda a curar experiências traumáticas ou mesmo problemas que derivam de vidas passadas;
- Ajude a manter o corpo, mente e espírito em harmonia;
- Canalize energia para pessoas ou situações distantes;

O símbolo **Shika Sei Ki** está ligado ao coração e, portanto, ao amor. Desta forma, permite tratar emoções profundas arraigadas no centro cardíaco (**anāhata chakra**). Pode ser usado no tratamento entre outros no coração ou na visualização. Em outras práticas (tratamento remoto, uso de cristais, etc.) você deve aplicar o símbolo **Shika Sei Ki** em conjunto com os demais símbolos (**Hon Sha Ze Sho Nen**, **Sei He Ki**, **Cho Ku Rei**). Este símbolo é melhor usado para doenças relacionadas ao coração ou também para pessoas que sofrem estresse emocional na vida (e quem não sofre deste mal nos tempos atuais!!!). É um dos símbolos mais surpreendentes para questões relacionadas à raiva, eliminando as energias negativas do coração dando lugar ao amor incondicional.

O símbolo **Shika So** é o melhor para equilibrar o nosso centro da garganta (**viśhuddha chakra**) e também cura as pessoas com problemas de comunicação. Aqueles que sofrem disfunções da tireoide têm recebido muitas melhorias depois de usar este símbolo. Ele ajuda muito aos que acham difícil falar em público ou participar de entrevistas e também para aqueles que têm tireoidite de Hashimoto, hiper ou hipotireoidismo.

O **Dai Ko Myo** é o símbolo do Mestre e tem uma das mais altas vibrações, sendo, portanto, mais transformador no nível espiritual. O uso desse símbolo ajuda a acelerar a cura da alma à medida que as energias são enviadas para as camadas mais sutis do Campo de Energia Humana e dos **chakras** superiores. Quando a alma espiritual é curada, o mental e o físico são curados automaticamente. O símbolo **Dai Ko Myo** também ajuda a curar o nosso **karma** e nos torna mais psíquico e intuitivo. Conhecido como símbolo de "cura para todos os fins" e símbolo de "fortalecimento", este símbolo representa a energia universal e melhora nossa conexão, incluindo empoderamento pessoal e amor. Sendo assim, aplica-se este símbolo no centro frontal (**ājñā chakra**).

O símbolo **Raku**, diferentemente do símbolo **Raku Magnificado**, é mais denso e atua bastante no plano físico, num padrão energético altíssimo. No Budismo, esse símbolo é usado dos pés até o **chakra** da coroa para afastar um espírito, entidade ou um obsessor. Neste tratamento, é aplicado no ponto chamado **bindu** na região da fontanela posterior para absorver a energia do Universo e leva-la para o corpo, atuando mais rapidamente sobre a energia vital. Significa "raio". Com ele se alcança a plenitude, a liberdade e paz total. Como um raio, o **Raku** traz a energia cósmica ao encontro da energia vital individual.

O **Dummo** é aplicado no centro coronário (**sahasrāra chakra**). Ele energiza e revitaliza o centro de cada um dos **chakras**, limpando o canal astral que está ligado aos mesmos e a tela búdica, trazendo para fora de nosso corpo os vírus, larvas e miasmas, intensificando a cura da

alma e do nosso **karma**. É um ativador da **Kuṇḍalinī**. No contexto do plano material, é o de mais alto nível, de mais alta frequência vibracional e permite que nos conectemos com a nossa Essência Divina, nos ajuda a encontrar o nosso lugar no mundo e a conhecermos o nosso plano de vida, que aceitamos antes de reencarnar. Auxilia-nos a encontrar o caminho para a Iluminação Espiritual, que só pode ser percorrido individualmente.

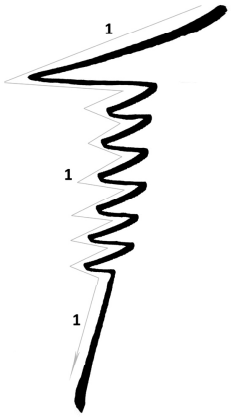
FUNÇÃO	SÍMBOLOS	LOCALIZAÇÃO NO CORPO	CHAKRAS	CENTRO DO CAMPO ENERGÉTICO	ÁREA DE MAIOR TROCA ENERGÉTICA
Símbolo de ignição do Fogo Sagrado (Kuṇḍalinī), unificando a mente e o corpo. Puxa energia negativa de um corpo, ambiente ou situação, purificando-o.	DUMO		Sahasrāra	foice do cérebro	fontanela anterior
Símbolo de energia cósmica, precipita a energia universal para se conectar com a energia individual. Tem ressonância com todos os corpos.	RAKU		Bindu	foice do cerebelo	fontanela posterior
Símbolo de mestria, ajuda na transformação espiritual, acelerando a cura da Alma, conforme as energias penetram camadas mais sutis e transmutando o karma. Tem ressonância com o corpo espiritual.	DAI-KO-MYO		Ājñā	quisma óptico	glabela
Símbolo de comunicação, atua no centro da garganta e órgãos da fala. Tem ressonância com os corpos intuitivo/espiritual.	SHIKA-SO		Viśhuddha	entre C2 e C3	boca e garganta
Símbolo de relacionamento, promove a cura de estresse emocional e todos os distúrbios relacionados ao coração. Tem ressonância com os corpos mental/intuitivo/espiritual.	SHIKA-SEI-KI		Anāhata	entre T1 e T2	centro do tórax, toda a extensão do esterno
Símbolo de projeção à distância, atua sobre a condição espaço-tempo, curando distúrbios da Alma referentes ao passado ou futuro. Mantém padrão de ressonância com os corpos emocional/mental/intuitivo.	HON-SHA-ZE-SHO-NEN		Maṇipūra	entre T10 e T11	região superior do abdômen, entre ponta do esterno e umbigo
Símbolo de cura, traz harmonia e paz, equilibrando as polaridades do Ser. Tem ressonância com os corpos vital/emocional/mental.	SEI-HE-KI		Svādhiṣṭhāna	entre L2 e L3	região inferior do abdômen, entre umbigo e púbis
Símbolo de poder, aumenta o fluxo, enraizando e assentando a energia. Tem ressonância com os corpos físico/vital.	CHO-KU-REI		Mūlādhāra	entre S3 e S4	assoalho pélvico, períneo

Como traçar os símbolos

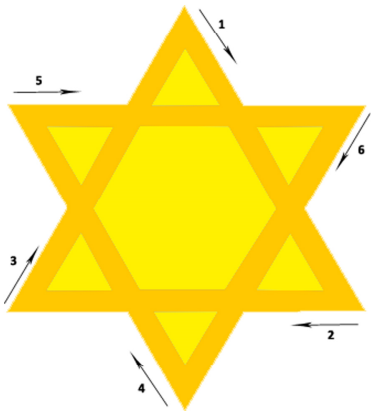
Trace os símbolos com seu dedo indicador ou com a mão dominante em forma de concha sobre o centro psíquico indicado, se for o caso. Você também pode traçar os símbolos com os olhos ou com a língua. Também é possível, para aqueles que têm facilidade, visualizar o símbolo já traçado no ar sobre a área indicada. Então, repita em voz baixa ou mentalmente o **mantra** do símbolo (nome do símbolo) por três vezes e envie a energia, através de um comando mental, e mantendo suas mãos sobre o local por alguns segundos, abandone o comando e deixe fluir.

Mas, não se esqueça: os símbolos são ferramentas que devem ser usadas somente no início, quando ainda não se tem grande experiência. Eles servem apenas para manter a mente concentrada. Se você sabe quais são as finalidades e os efeitos do símbolo e a sua mente entra em sintonia com a vibração do mesmo, então o resultado será alcançado. No entanto, o mesmo resultado poderá ser obtido sem o símbolo, quando você aprender a controlar sua mente e a focalizá-la diretamente em seus objetivos. Os símbolos são úteis, convenientes e gratificantes de serem usados, mas os terapeutas devem abster-se dos mesmos quando tiverem alcançado o **conhecimento** suficiente no sistema. As rodinhas laterais de uma bicicleta devem ser retiradas quando a criança já domina a mesma.

TRAÇADO DOS SÍMBOLOS MESTRES

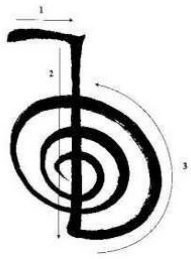


RAKU MAGNIFICADO



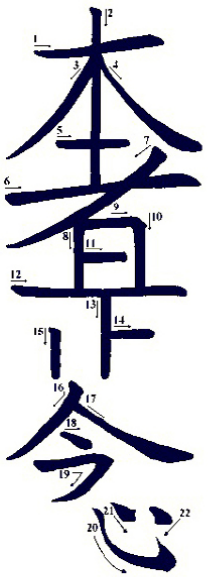
ESTRELA DIVINA

TRAÇADO DOS SÍMBOLOS

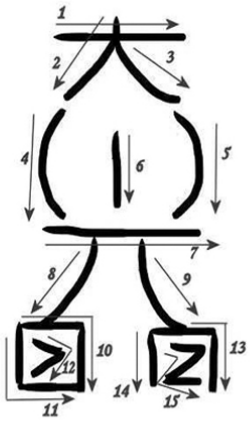


CHO KU REI

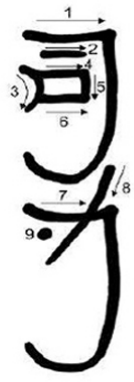
SEI HE KI



HON SHA ZE SHO NEN



DAI KO MYO



SHIKA SEI KI

SHIKA SO

DUMO

RAKU

Ações preparatórias

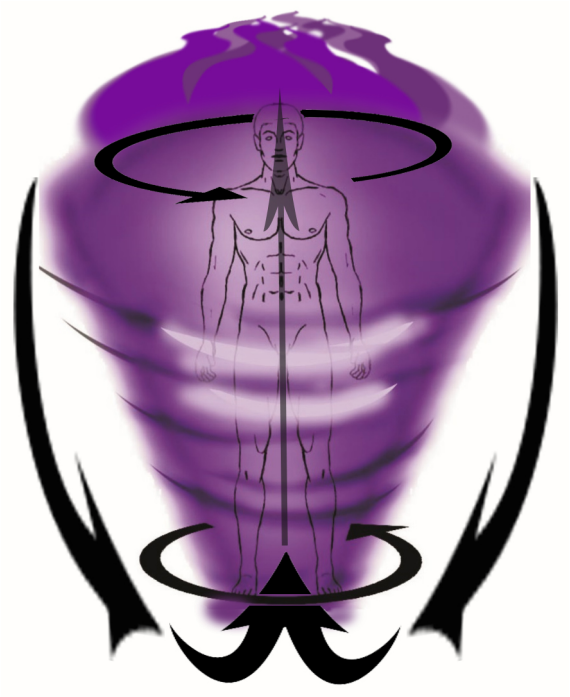
Existe uma série de práticas que devem ser feitas antes de iniciar a aplicação da Vibração da Energia Cósmica nos pacientes. Essas práticas são as seguintes:

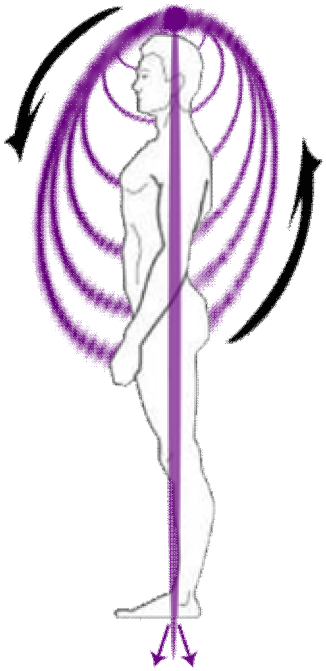
- Canalização da Chama Violeta, do Manto de Luz Branca e da Chama Amarelo-Dourado;
- Ativação da Estrela Divina para proteção pessoal;
- Multiativação de todos os símbolos de cura.

A Chama Violeta consome os defeitos morais e todas as doenças. Ela dissolve todo tipo de conflito e desarmonias, bem como formas-pensamento negativas que criamos ou absorvemos. Quando invocamos a Chama Violeta, ela dissolve a energia negativa e abre canal para a entrada da energia positiva, purificando e transmutando nosso padrão vibratório, libertando-nos das amarras do **karma**.

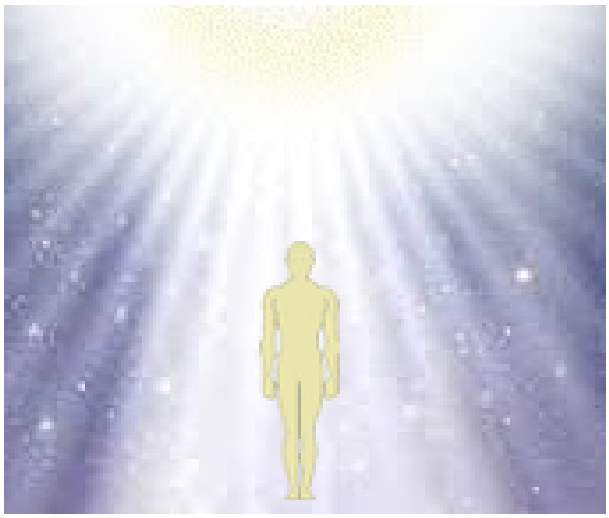
Então, comece invocando o Poder Superior, que comanda esta chama, pelo seguinte apelo: *Amada Presença de Deus **"Eu Sou"**; Amados Arcanjos Zadkiel e Sancta Ametista; Amado Mestre Saint Germain, dispensador da Chama Violeta; envolvei na sagrada chama do amor e liberdade (3 vezes), cada célula de meu corpo, circulando em torno de meus veículos físico, etérico, mental e emocional, desde meus pés até o topo de minha cabeça, encerrando-me em um Pilar de Fogo Violeta. **Transmutai e libertai** (9 vezes, rápido) cada criação humana, tudo que é impuro e que esteja aderido ou seja projetado contra a minha aura, pois o amor sagrado da Chama Violeta protege, liberta e aperfeiçoa sempre.*

Visualize a Chama Violeta circulando em espiral em torno de seu corpo, da direita para a esquerda, desde o topo da cabeça até seus pés. Veja-a concentrando-se no ponto entre os pés e, como um raio ascendente, penetrando em seu corpo e subindo pela coluna vertebral até o topo da cabeça, criando um fluxo de Luz Divina Transmutadora. Na sequência, imagine uma pequena bola de luz (do tamanho de uma bolinha de pingue-pongue) no topo da cabeça. Faça-a descer pela frente do corpo, penetrar no centro frontal e sair pelo alto da nuca, retornando ao topo da cabeça. Repita o processo para o centro laríngeo, cardíaco, plexo solar, sexual e básico. Retornando-a ao topo da cabeça, comande-a para penetrar no corpo e descer até os pés, enraizando-se na terra. Este exercício não deve demorar mais do que cinco minutos e não menos que três. Veja as figuras abaixo.



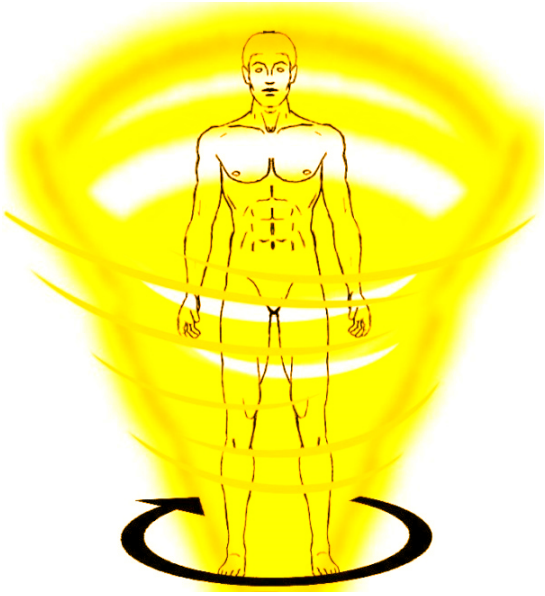


Após a Chama Violeta, invoque o Manto de Luz Branca. Este Manto de Luz nos dará proteção, elevando a nossa frequência e nos transmitindo o Poder Divino. Faça a seguinte invocação três vezes: *Eu Sou, Eu Sou, Eu Sou, a Vitoriosa Presença da Onipotência Divina, que agora me envolve em meu Chamejante e Brilhante Manto de Luz Branca, mantendo-me invisível e invulnerável a toda criação humana de baixa vibração, agora e para sempre.* Mentalize um tubo ou uma chuva de luz branca, descendo dos planos superiores, o envolvendo e preenchendo todo o ambiente. Esta prática leva no máximo dois minutos.



Agora, vamos invocar a Chama Amarelo-dourado, fortalecendo nosso discernimento e nossa destreza na ação. Faça a seguinte invocação: *Amada Presença De Deus* ***"Eu Sou"****, Amados Arcanjos Jofiel e Constantia; avivai a Luz Interna da Chama Amarelo-dourado da iluminação (3 vezes).* ***Transpassai e iluminai*** *(9 Vezes, Rápido), meus veículos físico, etérico, mental e emocional, com a Penetrante Luz Amarelo-dourado da Sabedoria Divina, auxiliando no discernimento e na clareza mental, abrindo os caminhos e alinhando-me ao Propósito Divino, para que eu execute todas as minhas tarefas com perfeição e prudência.*

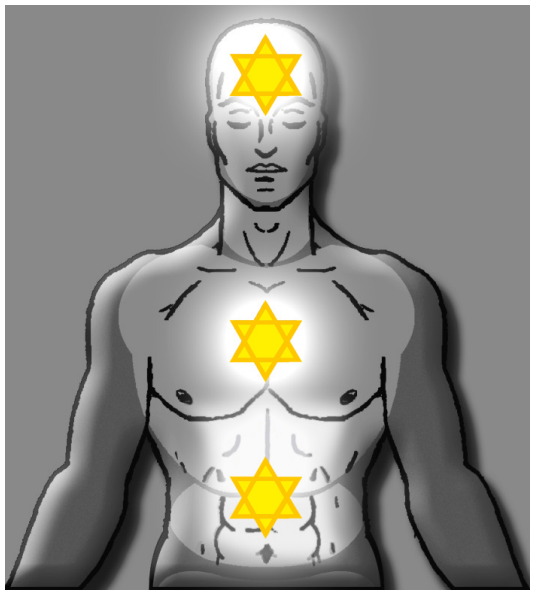
Mentalize uma espiral de luz na cor amarelo-dourado, envolvendo-o e girando no sentido horário, impedindo que se recarregue com vibrações negativas. Depois, amplie esta espiral de luz para todo o ambiente. Faça-a em, no máximo, três minutos.



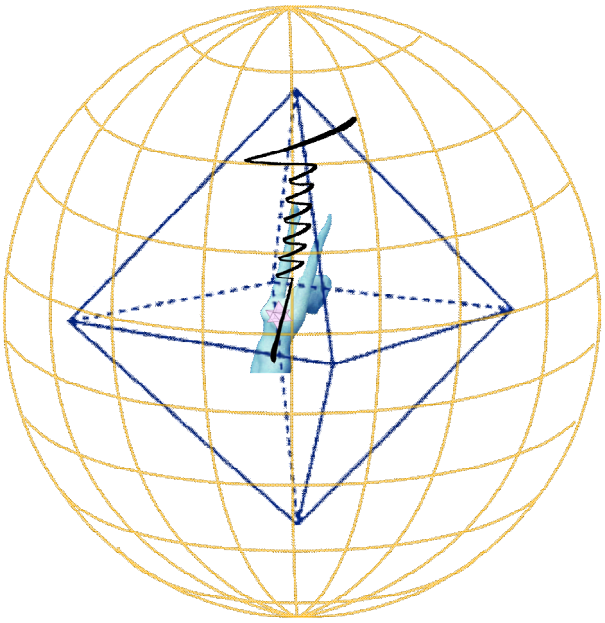
Tendo feito as canalizações de luz das chamas violeta, branca e amarelo-dourado, vamos a ativação da Estrela Divina. O propósito desta ativação é a limpeza, harmonização, desobsessão, retirada de chips e implantes do terapeuta. Faça o traçado, visualize ou sinta a Estrela Divina descendo do Sol e penetrando em sua cabeça (cavidade craniana). Repita o processo para o tórax (cavidade torácica) e para o plexo solar (cavidade Abdominal).

Agora, faça a seguinte invocação: *Eu peço a meu Ser Superior que feche minha aura e estabeleça um canal da Força Crística para os propósitos de minha cura, para que só as energias da Força Crística possam fluir até mim. Não se poderá fazer outro uso deste canal que não seja o fluxo das energias da Força Crística. Que o Círculo de Segurança, criado pela Força Crística, sele, proteja e amplie plenamente seu poder de atuação, assim como remova e dissolva todos e cada um dos implantes e suas energias semeadas, parasitas, armas espirituais e dispositivos de limitação auto-impostos, tanto os conhecidos como os desconhecidos, e qualquer coisa que não seja da natureza da Força Crística e que exista atualmente dentro deste campo.*

Terminada a invocação pela completa restauração e reparação do campo de energia original, infundido com a energia amarelo-dourado da Estrela Divina, repita por nove vezes a seguinte afirmação: *Eu sou livre!*



Finalmente, chegamos à multiativação! Esta é a prática mais importante na preparação do terapeuta. Mas, fica um alerta: isto não quer dizer que as etapas anteriores sejam irrelevantes e que possamos pular; todas devem ser executadas e na ordem indicada.



Inicialmente, em posição de súplica ao Poder Superior, visualize a estrela tetraedro em seu coração. Em seguida, visualize um octaedro envolvendo todo o seu corpo. Por último, envolva o octaedro em uma esfera de luz. Continuando o processo, ative o símbolo mestre **Raku Magnificado**, evocando, traçando, visualizando ou sentindo o seu poder. Visualize-o atravessando seu corpo de cima para baixo e enraizando-se no solo. Neste momento, faça o seguinte decreto: *Amada Presença de Deus "Eu Sou", ativo todos os símbolos e códigos de todos os sistemas de cura, em todos os planos da existência, doados pelas Hierarquias de Luz.* Enquanto decreta, visualize as três formas geométricas (estrela tetraedro, octaedro e esfera) girando intensamente, no sentido horário, até alcançar a velocidade da luz, estabilizando o canal da Energia Cósmica em seu campo.

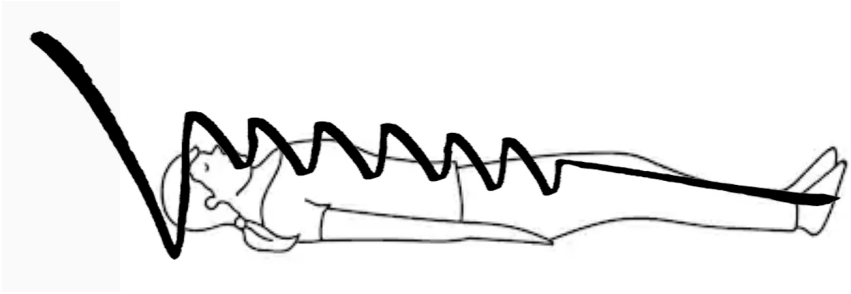
Agora, você está pronto para atuar como terapeuta na Vibração da Energia Cósmica.

(14)
VIBRAÇÃO DA ENERGIA CÓSMICA

Finalidade: atuar na cura de doenças graves como AIDS, cânceres, doenças autoimunes, cardiopatias severas, podendo haver ou não, operações fluídicas espirituais.

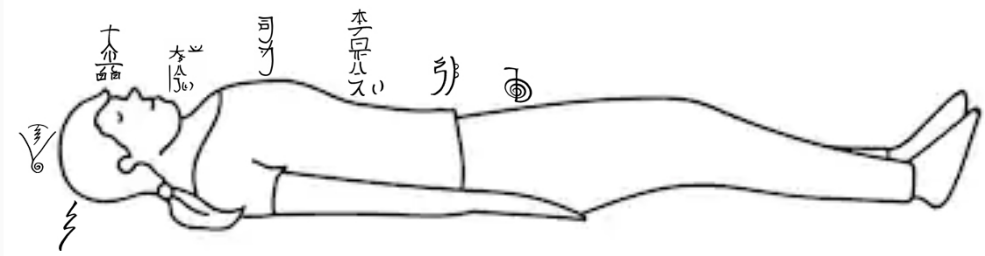
Procedimento:

- Paciente deitado na maca em decúbito dorsal, de olhos fechados;
- Induzi-lo ao relaxamento profundo, comandando para que ele faça uma série de respirações profundas, descontraindo músculos e afrouxando articulações, até que o terapeuta perceba que ele relaxou;
- Fazer a aplicação do símbolo mestre **Raku Magnificado** sobre a cabeça do paciente levando-o até os pés;



- Fazer a aplicação do símbolo **Estrela Divina** sobre a cabeça, o tórax e o abdômen;

- Fazer a aplicação dos outros oito símbolos sobre o **chakra** correspondente;



- Fazer a imposição das mãos, conforme a sequência abaixo:

1ª posição Mãos suavemente sobre os olhos	2ª posição Mãos nas têmporas, a frente das orelhas	3ª posição Mãos embaixo da cabeça, sob o occipital	4ª posição Mãos suavemente sobre a garganta e clavícula	5ª posição Mãos no centro do tórax sem tocar no corpo
6ª posição Mãos abaixo do tórax, sobre as costelas	7ª posição Mãos na linha da cintura	8ª posição Mãos na região pélvica acima do pubis	9ª posição Mãos sobre o pubis sem tocar o corpo	10ª posição Mãos sobre os joelhos, uma em cada
11ª posição Mãos envolvendo os tornozelos	12ª posição Mãos na sola dos pés, uma em cada	13ª posição Mãos na face posterior de tornozelo e joelho, uma perna de cada vez	14ª posição Mãos na face posterior de joelhos	15ª posição Mãos sobre a região sacral
16ª posição Mãos na face posterior da linha da cintura	17ª posição Mãos sobre as costelas inferiores (rins)	18ª posição Mãos sobre as escápulas	19ª posição Mãos na parte superior dos ombros	20ª posição Mãos sobre o topo da cabeça

POSIÇÕES DA VIBRAÇÃO DA ENERGIA CÓSMICA

(cada posição deve ser aplicada em, no máximo, 1 minuto)