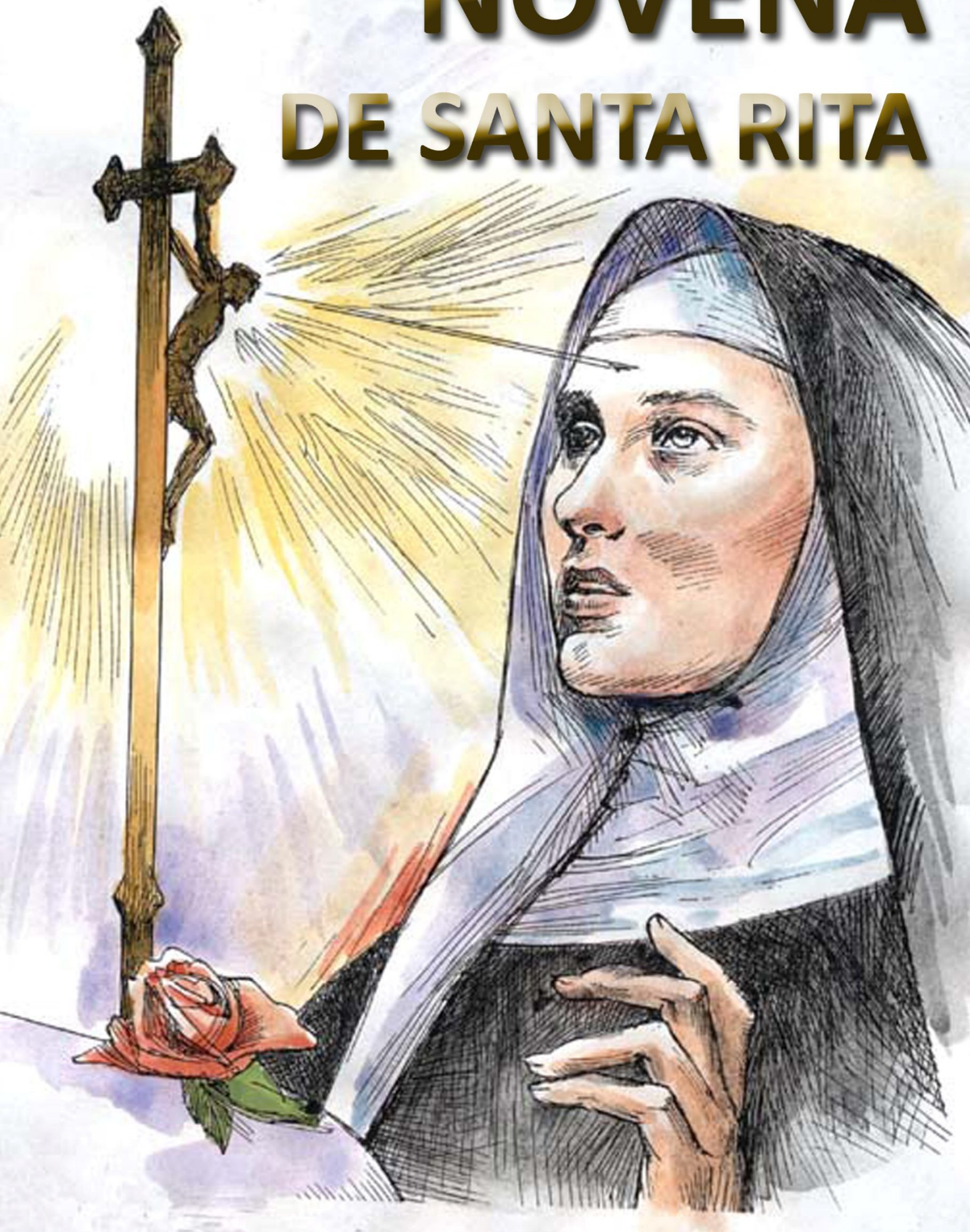


# NOVENA DE SANTA RITA



# Vida e Obra de Santa Rita de Cássia

Santa Rita de Cássia era filha única. Nasceu em maio do ano de 1381, nas montanhas em Roccaporena, perto de Cássia, região da Úmbria, Itália. Era filha de Antônio Mancini e Amata Ferri, casal de muita oração e do qual todos gostavam. Não sabiam ler nem escrever, mas ensinaram à filha tudo sobre a fé em Jesus e sua Mãe Maria. Eles contavam a ela também histórias de vida de muitos santos e santas, o que muito contribuiu para sua formação.

Santa Rita de Cássia queria ser religiosa, mas reconhecia na Sagrada Família um caminho espiritual e, por isso, queria constituir uma família. Seus pais queriam escolher para ela um marido, como era costume na época. No entanto, ela acreditava que deveria se casar por amor. Casou-se, portanto, apaixonada por Paolo Ferdinando. Mas, não foi uma boa escolha, pois Paolo era um infiel no matrimônio e tinha o hábito de beber demais. Por causa dele, Santa Rita sofreu por 18 anos, período em que foi casada. O casal teve dois filhos. Durante o tempo de casada, Rita demonstrou muita paciência e resignação por tudo que sofreu.

Mesmo sofrendo, ela nunca deixou de rezar pela conversão dele. Por fim, a mansidão e o amor de Rita transformaram aquele homem rude e bruto. Paolo se converteu e mudou sua vida conjugal de tal forma que as amigas de Rita e as mulheres da cidade vinham aconselhar-se com ela.

Paolo, embora verdadeiramente convertido, tinha deixado um rastro de violência e rixas entre alguns grupos da cidade. Assim, um dia ele saiu para trabalhar e não voltou para casa. Santa Rita de Cássia teve a certeza de que algo horrível tinha acontecido.

No dia seguinte ele foi encontrado morto. Tinha sido assassinado. Seus dois filhos, que já eram jovens, juraram vingar a morte do pai. Santa Rita, então, pediu a Deus que não deixasse eles cometerem esse pecado mortal. Logo os dois ficaram muito doentes, de forma incurável. Antes que eles morressem, porém, Santa Rita ajudou os dois a se converterem, ao amor de Deus e ao perdão. A graça foi tão grande que os dois conseguiram perdoar o assassino do pai, e morreram.

Parece estranho, mas a morte dos dois filhos de Santa Rita quebrou uma corrente de ódio e vingança que poderia durar anos, causando muito mais sofrimentos e mortes. Depois

disso, Santa Rita de Cássia teve a certeza em seu coração de que os três estavam bem no mundo espiritual. Assim, tudo tinha valido a pena.

Santa Rita, estando sozinha na vida, quis entrar para o convento das irmãs Agostinianas, obedecendo ao chamado que sentia desde menina. As irmãs, porém, estavam em dúvida sobre sua vocação, visto que tinha sido casada, o marido fora assassinado e os dois filhos morreram de peste. Por tudo isso, elas não queriam aceitar Rita no convento.

Então, numa noite, Santa Rita dormia, quando ouviu uma voz chamando: Rita, Rita, Rita. Ela abriu a porta e estavam ali, São Francisco de Assis, São Nicolau e São João Batista. Eles pediram que ela os seguisse e depois de andarem pelas ruas, os santos desapareceram e Rita sentiu um suave empurrão. Ela caiu em êxtase e, quando voltou a si, estava dentro do mosteiro, estando este com as portas trancadas. Então as freiras não lhe puderam negar a entrada. Rita viveu ali por quarenta anos.

Em dúvida se vocação de Rita era verdadeira, a superiora mandou-a regar um pedaço de madeira seca que estava no jardim do convento. Ela deveria fazer aquilo por um ano. Rita obedeceu com paciência e amor. Depois de um ano, para a surpresa de todos, mais um milagre aconteceu: o galho se transformou numa videira que dá uvas até hoje.

Orando aos pés da cruz Santa Rita de Cássia pediu a Jesus que pudesse sentir um pouco das dores que ele sentiu na sua crucificação. Então, um dos espinhos da coroa de Jesus cravou-se em sua cabeça e Santa Rita sentiu um pouco daquela dor terrível que Jesus passou.

O espinho fez em Santa Rita uma grande ferida, de tal forma que ela tinha que ficar isolada de suas irmãs. Assim, ela fazia mais orações e jejuns para Deus. Santa Rita de Cássia ficou com a ferida por 15 anos. A chaga só foi curada quando Irmã Rita foi a Roma, no ano santo. Quando voltou ao mosteiro, porém, a ferida se abriu novamente.

No dia 22 de maio de 1457, o sino do convento começou a tocar sozinho. Santa Rita estava com 76 anos. Sua ferida cicatrizou-se e seu corpo começou a exalar um perfume de rosas. Uma freira chamada Catarina Mancini, que tinha um braço paralisado, ao abraçar Santa Rita de Cássia em seu leito de morte, ficou curada.

No lugar da ferida apareceu uma mancha vermelha que exalava um perfume celestial que encantou a todos. Logo apareceu uma multidão para vê-la. Então, tiveram que levar seu corpo para a igreja e lá está até hoje, exalando suave perfume, que a todos impressiona.

# Simbolismo da Imagem de Santa Rita de Cássia

Na imagem de Santa Rita, o crucifixo representa sua devoção por Jesus. Ela meditava horas e horas com devoção à Cristo, o desprezo e os insultos que Ele sofreu no caminho do calvário carregando a cruz. Ela desejava ardentemente participar, ainda que levemente, das dores de Cristo crucificado. Ela ofereceu os 18 anos de convivência com o marido violento pela conversão dele e para participar dos sofrimentos de Cristo. Com 18 anos de casada e humilhada, a morte do marido depois de convertido e a morte dos dois filhos, Santa Rita carregou também a sua cruz com fé e grande amor.

A coroa de espinhos na imagem de Santa Rita ilustra uma das suas práticas. Uma das orações que ela fazia era a contemplação da Cruz de Cristo e seu resignado sofrimento, para a salvação da humanidade. Tamanha era a sua devoção, que um dia ela pediu que Jesus lhe permitisse sentir um pouco de suas dores. Então ela recebeu um dos estigmas da coroa de Cristo em sua testa.

O estigma na testa de Santa Rita representa o sofrimento partilhado com Jesus. Num profundo momento de oração, um espinho desprendeu-se da coroa de Jesus e perfurou sua testa. O estigma durou 15 anos, até sua morte. Abriu-se, então, uma ferida em sua testa, causando dores terríveis, como as que Jesus sentiu em sua crucificação. Santa Rita tinha que ficar isolada, longe das irmãs, devido ao cheiro fétido causado pela ferida. Certa ocasião, durante uma visita que a irmã Rita fez a Roma, a chaga desapareceu completamente. Porém, ao voltar para o mosteiro, a ferida abriu-se novamente.

As rosas na imagem de Santa Rita simbolizam uma roseira que ela plantou no convento. Algumas imagens da santa estão ornadas com muitas rosas. Em 1417, Irmã Rita havia plantado uma roseira no jardim do convento. Durante um período em que ela esteve doente, as irmãs levaram algumas rosas a ela. O interessante, porém, é que as rosas haviam brotado milagrosamente, pois era inverno. Essa roseira continua dando rosas em todo inverno até os dias de hoje. As rosas simbolizam também a intercessão de santa Rita pela conversão dos pecadores e a bondade de seu coração.

O hábito na imagem de Santa Rita representa sua vida religiosa. O véu preto representa seus votos perpétuos de pobreza, castidade e obediência. A parte branca representa sua pureza de coração. O hábito de Santa Rita revela um milagre: como ela entrou para o



convento das Irmãs Agostinianas se as portas do convento estavam fechadas. As irmãs reconheceram a vontade de Deus e a aceitaram. Ela viveu por mais quarenta anos e foi uma religiosa santa, de vida exemplar. Por toda a sua história, ela é a santa dos casos impossíveis e desesperados.

## **Novena de Santa Rita de Cássia**

### **Oração de Santa Rita de Cássia**

*Ó poderosa e gloriosa Santa Rita, eis a vossos pés uma alma aflita que, necessitando de auxílio, a vós recorre com fé e esperança de ser atendida por vós, que tens o título de Santa dos casos impossíveis e desesperados.*

*Ó Gloriosa Santa, olhai por minha causa, intercedei junto a Deus para que me consiga a graça de que tanto necessito.*

*(Faça seu pedido).*

*Não permitas que eu tenha que me afastar de vossos pés sem ser atendido.*

*Se houver em mim, algum obstáculo que me impeça de alcançar a graça que vos imploro, auxiliai-me para que eu o sublime. Envolvei o meu pedido em vossos preciosos méritos, e apresentai-o a Nosso Senhor Jesus Cristo, em união com vossa prece.*

*Ó Santa Rita, eu ponho em vós toda a minha confiança.*

*Por vosso intermédio, espero com fé e paz, a solução dessa difícil circunstância. Santa Rita, advogada dos impossíveis, rogai por mim, rogai por todos nós, amém!*

## **1º dia**

### **Oração inicial:**

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

### **Ato de caridade:**

Meu Deus, amo-te com todo o meu coração e sobre todas as coisas, porque és infinitamente bom e amável, e sendo assim, com tua Graça, amarei o meu próximo como a mim mesmo por teu amor.

### **Pausa para colocar suas intenções.**

**Oração do primeiro dia:** Ó admirável Santa Rita de Cássia, tu que nasceste quando teus pais já estavam avançados em idade, nutriste por eles um carinho todo especial. Ensina-nos sempre mais amar e todos os idosos que vivem em nossos lares e em comunidades. Que tenhamos paciência para com eles e as condições para amá-los como imagem de Jesus a quem tanto amaste.

**Meditação:** Rita, alegria dos pais na velhice.

### **Rezar:**

1 – Meu Deus, espero com firme confiança que me concederás pelo mérito, a Graça de Jesus Cristo neste mundo e a bem-aventurança no outro, porque assim está dito e és fiel à tua palavra.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

2 – Suplicantes vos rogamos, Senhor Deus, que concedais a vossos servos gozar sempre saúde do corpo e da alma e que, pela Bem-aventurada Mãe Maria, sejamos livres da tristeza e gozemos a eterna alegria, por Jesus Cristo Nosso Senhor.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

3 – Infinitas reverências vos damos, soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias de vossas mãos liberais. Dignai-vos, agora e para sempre, nos tomar debaixo de vosso poderoso amparo.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

**Consagração a Maria Santíssima:** Ó minha Senhora e minha Mãe! Eu me ofereço todo a vós e, em prova de minha devoção para convosco, vos consagro meus olhos, meus ouvidos, minha boca, meu coração e inteiramente todos o meu ser. E porque sou vosso, ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como filho vosso. Amém.

**Oração final:** Deus Pai de bondade, vós nos dais o exemplo dos santos para que, imitando-os na terra, possamos chegar um dia às alegrias do céu. Dai-me, vos peço, por intercessão de Santa Rita de Cássia, padroeira dos casos desesperados e impossíveis, que tanto vos amou nesta vida, as graças que tão ardentemente vos suplico...

**Rezar:**

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,  
Vida, doçura e esperança nossa, salve!  
A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.  
A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.  
Eia, pois, advogada nossa,  
Esses Vossos olhos misericordiosos  
A nós volvei,  
E, depois desse desterro,  
Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.  
Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.  
Rogai por nós Santa Mãe de Deus,  
Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.  
Amém.

## **2º Dia**

### **Oração inicial:**

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

### **Ato de caridade:**

Meu Deus, amo-te com todo o meu coração e sobre todas as coisas, porque és infinitamente bom e amável, e sendo assim, com tua Graça, amarei o meu próximo como a mim mesmo por teu amor.

### **Pausa para colocar suas intenções.**

**Oração do segundo dia:** Ó admirável Santa Rita de Cássia, nutriste, desde cedo, um profundo amor à oração e à solidão com Deus, ajuda-nos a descobrir nossa vocação de orantes em um mundo que esquece de orar. Que possamos rezar pelos que não sabem rezar, pelos que não podem rezar e pelos que não querem rezar.

**Meditação:** Santa Rita, amante da oração.

### **Rezar:**

1 – Meu Deus, espero com firme confiança que me concederás pelo mérito, a Graça de Jesus Cristo neste mundo e a bem-aventurança no outro, porque assim está dito e és fiel à tua palavra.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

2 – Suplicantes vos rogamos, Senhor Deus, que concedais a vossos servos gozar sempre saúde do corpo e da alma e que, pela Bem-aventurada Mãe Maria, sejamos livres da tristeza e gozemos a eterna alegria, por Jesus Cristo Nosso Senhor.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.



3 – Infinitas reverências vos damos, soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias de vossas mãos liberais. Dignai-vos, agora e para sempre, nos tomar debaixo de vosso poderoso amparo.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

**Consagração a Maria Santíssima:** Ó minha Senhora e minha Mãe! Eu me ofereço todo a vós e, em prova de minha devoção para convosco, vos consagro meus olhos, meus ouvidos, minha boca, meu coração e inteiramente todos o meu ser. E porque sou vosso, ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como filho vosso. Amém.

**Oração final:** Deus Pai de bondade, vós nos dais o exemplo dos santos para que, imitando-os na terra, possamos chegar um dia às alegrias do céu. Dai-me, vos peço, por intercessão de Santa Rita de Cássia, padroeira dos casos desesperados e impossíveis, que tanto vos amou nesta vida, as graças que tão ardentemente vos suplico...

**Rezar:**

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,  
Vida, doçura e esperança nossa, salve!  
A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.  
A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.  
Eia, pois, advogada nossa,  
Esses Vossos olhos misericordiosos  
A nós volvei,  
E, depois desse desterro,  
Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.  
Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.  
Rogai por nós Santa Mãe de Deus,  
Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.  
Amém.

### **3º dia**

#### **Oração inicial:**

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

#### **Ato de caridade:**

Meu Deus, amo-te com todo o meu coração e sobre todas as coisas, porque és infinitamente bom e amável, e sendo assim, com tua Graça, amarei o meu próximo como a mim mesmo por teu amor.

#### **Pausa para colocar suas intenções.**

**Oração do terceiro dia:** Ó admirável Santa Rita de Cássia, mesmo em meio aos mais duros sofrimentos que passaste em teu matrimônio, não desanimaste e oraste incessantemente pela conversão do teu esposo. Ensina aos casais de hoje teu jeito singelo de ser fiel na alegria ou na tristeza, na saúde ou na doença, no amor, no respeito e na fidelidade.

Meditação: Santa Rita, fiel ao esposo.

#### **Rezar:**

1 – Meu Deus, espero com firme confiança que me concederás pelo mérito, a Graça de Jesus Cristo neste mundo e a bem-aventurança no outro, porque assim está dito e és fiel à tua palavra.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

2 – Suplicantes vos rogamos, Senhor Deus, que concedais a vossos servos gozar sempre saúde do corpo e da alma e que, pela Bem-aventurada Mãe Maria, sejamos livres da tristeza e gozemos a eterna alegria, por Jesus Cristo Nosso Senhor.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

3 – Infinitas reverências vos damos, soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias de vossas mãos liberais. Dignai-vos, agora e para sempre, nos tomar debaixo de vosso poderoso amparo.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

**Consagração a Maria Santíssima:** Ó minha Senhora e minha Mãe! Eu me ofereço todo a vós e, em prova de minha devoção para convosco, vos consagro meus olhos, meus ouvidos, minha boca, meu coração e inteiramente todos o meu ser. E porque sou vosso, ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como filho vosso. Amém.

**Oração final:** Deus Pai de bondade, vós nos dais o exemplo dos santos para que, imitando-os na terra, possamos chegar um dia às alegrias do céu. Dai-me, vos peço, por intercessão de Santa Rita de Cássia, padroeira dos casos desesperados e impossíveis, que tanto vos amou nesta vida, as graças que tão ardentemente vos suplico...

**Rezar:**

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,  
Vida, doçura e esperança nossa, salve!  
A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.  
A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.  
Eia, pois, advogada nossa,  
Esses Vossos olhos misericordiosos  
A nós volvei,  
E, depois desse desterro,  
Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.  
Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.  
Rogai por nós Santa Mãe de Deus,  
Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.  
Amém.

## **4º dia**

### **Oração inicial:**

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

### **Ato de caridade:**

Meu Deus, amo-te com todo o meu coração e sobre todas as coisas, porque és infinitamente bom e amável, e sendo assim, com tua Graça, amarei o meu próximo como a mim mesmo por teu amor.

### **Pausa para colocar suas intenções.**

**Oração do quarto dia:** Ó admirável Santa Rita de Cássia, foste paciente e carinhosa para com teus dois filhos que queriam vingar a morte do pai. Ensina aos pais de hoje a ter um coração sempre aberto, preocupado e carinhoso para com seus filhos, a exemplo do pai do filho pródigo, a quem imitaste em tua vida.

**Meditação:** Santa Rita, um coração de mãe para seus filhos.

### **Rezar:**

1 – Meu Deus, espero com firme confiança que me concederás pelo mérito, a Graça de Jesus Cristo neste mundo e a bem-aventurança no outro, porque assim está dito e és fiel à tua palavra.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

2 – Suplicantes vos rogamos, Senhor Deus, que concedais a vossos servos gozar sempre saúde do corpo e da alma e que, pela Bem-aventurada Mãe Maria, sejamos livres da tristeza e gozemos a eterna alegria, por Jesus Cristo Nosso Senhor.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

3 – Infinitas reverências vos damos, soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias de vossas mãos liberais. Dignai-vos, agora e para sempre, nos tomar debaixo de vosso poderoso amparo.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

**Consagração a Maria Santíssima:** Ó minha Senhora e minha Mãe! Eu me ofereço todo a vós e, em prova de minha devoção para convosco, vos consagro meus olhos, meus ouvidos, minha boca, meu coração e inteiramente todos o meu ser. E porque sou vosso, ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como filho vosso. Amém.

**Oração final:** Deus Pai de bondade, vós nos dais o exemplo dos santos para que, imitando-os na terra, possamos chegar um dia às alegrias do céu. Dai-me, vos peço, por intercessão de Santa Rita de Cássia, padroeira dos casos desesperados e impossíveis, que tanto vos amou nesta vida, as graças que tão ardentemente vos suplico...

**Rezar:**

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,  
Vida, doçura e esperança nossa, salve!  
A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.  
A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.  
Eia, pois, advogada nossa,  
Esses Vossos olhos misericordiosos  
A nós volvei,  
E, depois desse desterro,  
Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.  
Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.  
Rogai por nós Santa Mãe de Deus,  
Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.  
Amém.

## **5º dia**

### **Oração inicial:**

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

### **Ato de caridade:**

Meu Deus, amo-te com todo o meu coração e sobre todas as coisas, porque és infinitamente bom e amável, e sendo assim, com tua Graça, amarei o meu próximo como a mim mesmo por teu amor.

### **Pausa para colocar suas intenções.**

**Oração do quinto dia:** Ó admirável Santa Rita de Cássia, nutriste como ninguém um amor total à vida consagrada e religiosa. Mostra a muitos jovens de hoje o caminho para descobrir o verdadeiro amor desinteressado e total a Deus e aos irmãos. Intercede para que surjam muitas e santas vocações sacerdotais e religiosas.

**Meditação:** Santa Rita, amante da vida religiosa.

### **Rezar:**

1 – Meu Deus, espero com firme confiança que me concederás pelo mérito, a Graça de Jesus Cristo neste mundo e a bem-aventurança no outro, porque assim está dito e és fiel à tua palavra.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

2 – Suplicantes vos rogamos, Senhor Deus, que concedais a vossos servos gozar sempre saúde do corpo e da alma e que, pela Bem-aventurada Mãe Maria, sejamos livres da tristeza e gozemos a eterna alegria, por Jesus Cristo Nosso Senhor.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

3 – Infinitas reverências vos damos, soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias de vossas mãos liberais. Dignai-vos, agora e para sempre, nos tomar debaixo de vosso poderoso amparo.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

**Consagração a Maria Santíssima:** Ó minha Senhora e minha Mãe! Eu me ofereço todo a vós e, em prova de minha devoção para convosco, vos consagro meus olhos, meus ouvidos, minha boca, meu coração e inteiramente todos o meu ser. E porque sou vosso, ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como filho vosso. Amém.

**Oração final:** Deus Pai de bondade, vós nos dais o exemplo dos santos para que, imitando-os na terra, possamos chegar um dia às alegrias do céu. Dai-me, vos peço, por intercessão de Santa Rita de Cássia, padroeira dos casos desesperados e impossíveis, que tanto vos amou nesta vida, as graças que tão ardentemente vos suplico...

**Rezar:**

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,  
Vida, doçura e esperança nossa, salve!  
A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.  
A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.  
Eia, pois, advogada nossa,  
Esses Vossos olhos misericordiosos  
A nós volvei,  
E, depois desse desterro,  
Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.  
Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.  
Rogai por nós Santa Mãe de Deus,  
Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.  
Amém.



## **6º dia**

### **Oração inicial:**

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

### **Ato de caridade:**

Meu Deus, amo-te com todo o meu coração e sobre todas as coisas, porque és infinitamente bom e amável, e sendo assim, com tua Graça, amarei o meu próximo como a mim mesmo por teu amor.

### **Pausa para colocar suas intenções.**

**Oração do sexto dia:** Ó admirável Santa Rita de Cássia, descobriste na fé e na penitência uma forma misteriosa de amar secretamente a Deus, a quem escolheste seguir. Ajuda-nos também a descobrir a penitência como um valor evangélico de conversão pessoal e desprendimento de todas as formas de egoísmo.

**Meditação:** Santa Rita, profunda penitente.

### **Rezar:**

1 – Meu Deus, espero com firme confiança que me concederás pelo mérito, a Graça de Jesus Cristo neste mundo e a bem-aventurança no outro, porque assim está dito e és fiel à tua palavra.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

2 – Suplicantes vos rogamos, Senhor Deus, que concedais a vossos servos gozar sempre saúde do corpo e da alma e que, pela Bem-aventurada Mãe Maria, sejamos livres da tristeza e gozemos a eterna alegria, por Jesus Cristo Nosso Senhor.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

3 – Infinitas reverências vos damos, soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias de vossas mãos liberais. Dignai-vos, agora e para sempre, nos tomar debaixo de vosso poderoso amparo.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

**Consagração a Maria Santíssima:** Ó minha Senhora e minha Mãe! Eu me ofereço todo a vós e, em prova de minha devoção para convosco, vos consagro meus olhos, meus ouvidos, minha boca, meu coração e inteiramente todos o meu ser. E porque sou vosso, ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como filho vosso. Amém.

**Oração final:** Deus Pai de bondade, vós nos dais o exemplo dos santos para que, imitando-os na terra, possamos chegar um dia às alegrias do céu. Dai-me, vos peço, por intercessão de Santa Rita de Cássia, padroeira dos casos desesperados e impossíveis, que tanto vos amou nesta vida, as graças que tão ardentemente vos suplico...

**Rezar:**

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,  
Vida, doçura e esperança nossa, salve!  
A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.  
A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.  
Eia, pois, advogada nossa,  
Esses Vossos olhos misericordiosos  
A nós volvei,  
E, depois desse desterro,  
Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.  
Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.  
Rogai por nós Santa Mãe de Deus,  
Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.  
Amém.

## **7º dia**

### **Oração inicial:**

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

### **Ato de caridade:**

Meu Deus, amo-te com todo o meu coração e sobre todas as coisas, porque és infinitamente bom e amável, e sendo assim, com tua Graça, amarei o meu próximo como a mim mesmo por teu amor.

### **Pausa para colocar suas intenções.**

**Oração do sétimo dia:** Ó admirável Santa Rita de Cássia, como ninguém obedeceste aos teus superiores religiosos por ver nessa obediência um valor evangélico, um amor de quem tudo entrega por um amor sempre maior. Ensina aos cristãos de nossos dias a verdadeira caridade mútua, que faz com que toda forma de obediência não seja mais que um modo de servir aos irmãos.

**Meditação:** Santa Rita, obediente aos superiores.

### **Rezar:**

1 – Meu Deus, espero com firme confiança que me concederás pelo mérito, a Graça de Jesus Cristo neste mundo e a bem-aventurança no outro, porque assim está dito e és fiel à tua palavra.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

2 – Suplicantes vos rogamos, Senhor Deus, que concedais a vossos servos gozar sempre saúde do corpo e da alma e que, pela Bem-aventurada Mãe Maria, sejamos livres da tristeza e gozemos a eterna alegria, por Jesus Cristo Nosso Senhor.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

3 – Infinitas reverências vos damos, soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias de vossas mãos liberais. Dignai-vos, agora e para sempre, nos tomar debaixo de vosso poderoso amparo.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

**Consagração a Maria Santíssima:** Ó minha Senhora e minha Mãe! Eu me ofereço todo a vós e, em prova de minha devoção para convosco, vos consagro meus olhos, meus ouvidos, minha boca, meu coração e inteiramente todos o meu ser. E porque sou vosso, ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como filho vosso. Amém.

**Oração final:** Deus Pai de bondade, vós nos dais o exemplo dos santos para que, imitando-os na terra, possamos chegar um dia às alegrias do céu. Dai-me, vos peço, por intercessão de Santa Rita de Cássia, padroeira dos casos desesperados e impossíveis, que tanto vos amou nesta vida, as graças que tão ardentemente vos suplico...

**Rezar:**

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,  
Vida, doçura e esperança nossa, salve!  
A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.  
A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.  
Eia, pois, advogada nossa,  
Esses Vossos olhos misericordiosos  
A nós volvei,  
E, depois desse desterro,  
Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.  
Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.  
Rogai por nós Santa Mãe de Deus,  
Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.  
Amém.

## **8º dia**

### **Oração inicial:**

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

### **Ato de caridade:**

Meu Deus, amo-te com todo o meu coração e sobre todas as coisas, porque és infinitamente bom e amável, e sendo assim, com tua Graça, amarei o meu próximo como a mim mesmo por teu amor.

### **Pausa para colocar suas intenções.**

**Oração do oitavo dia:** Ó admirável Santa Rita de Cássia, descobriste no amor de Jesus crucificado um caminho para amar também o sofrimento. Ensina-nos a carregar nossas cruzes quando elas surgirem, sem desanimar ou desesperar. Mostra-nos também o calor redentor de todo sofrimento aceito por amor a Jesus, que nada mais tendo a oferecer, deu-nos Sua própria vida.

**Meditação:** Santa Rita, amante do Crucificado.

### **Rezar:**

1 – Meu Deus, espero com firme confiança que me concederás pelo mérito, a Graça de Jesus Cristo neste mundo e a bem-aventurança no outro, porque assim está dito e és fiel à tua palavra.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

2 – Suplicantes vos rogamos, Senhor Deus, que concedais a vossos servos gozar sempre saúde do corpo e da alma e que, pela Bem-aventurada Mãe Maria, sejamos livres da tristeza e gozemos a eterna alegria, por Jesus Cristo Nosso Senhor.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

3 – Infinitas reverências vos damos, soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias de vossas mãos liberais. Dignai-vos, agora e para sempre, nos tomar debaixo de vosso poderoso amparo.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

**Consagração a Maria Santíssima:** Ó minha Senhora e minha Mãe! Eu me ofereço todo a vós e, em prova de minha devoção para convosco, vos consagro meus olhos, meus ouvidos, minha boca, meu coração e inteiramente todos o meu ser. E porque sou vosso, ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como filho vosso. Amém.

**Oração final:** Deus Pai de bondade, vós nos dais o exemplo dos santos para que, imitando-os na terra, possamos chegar um dia às alegrias do céu. Dai-me, vos peço, por intercessão de Santa Rita de Cássia, padroeira dos casos desesperados e impossíveis, que tanto vos amou nesta vida, as graças que tão ardentemente vos suplico...

**Rezar:**

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,  
Vida, doçura e esperança nossa, salve!  
A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.  
A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.  
Eia, pois, advogada nossa,  
Esses Vossos olhos misericordiosos  
A nós volvei,  
E, depois desse desterro,  
Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.  
Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.  
Rogai por nós Santa Mãe de Deus,  
Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.  
Amém.

## **9º dia**

### **Oração inicial:**

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

### **Ato de caridade:**

Meu Deus, amo-te com todo o meu coração e sobre todas as coisas, porque és infinitamente bom e amável, e sendo assim, com tua Graça, amarei o meu próximo como a mim mesmo por teu amor.

### **Pausa para colocar suas intenções.**

**Oração do nono dia:** Ó admirável Santa Rita de Cássia, em virtude dos prodígios que conseguiste de Deus, foste escolhida como padroeira de todas as causas impossíveis. Ajuda-nos a sempre mais confiar no milagre maravilhoso do amor que faz o maior de todos os prodígios sobre a terra: a conversão de todos os corações para Deus.

**Meditação:** Santa Rita, padroeira das causas impossíveis.

### **Rezar:**

1 – Meu Deus, espero com firme confiança que me concederás pelo mérito, a Graça de Jesus Cristo neste mundo e a bem-aventurança no outro, porque assim está dito e és fiel à tua palavra.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

2 – Suplicantes vos rogamos, Senhor Deus, que concedais a vossos servos gozar sempre saúde do corpo e da alma e que, pela Bem-aventurada Mãe Maria, sejamos livres da tristeza e gozemos a eterna alegria, por Jesus Cristo Nosso Senhor.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.



3 – Infinitas reverências vos damos, soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias de vossas mãos liberais. Dignai-vos, agora e para sempre, nos tomar debaixo de vosso poderoso amparo.

(1 Pai Nosso e 10 Ave-Marias)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre.

**Consagração a Maria Santíssima:** Ó minha Senhora e minha Mãe! Eu me ofereço todo a vós e, em prova de minha devoção para convosco, vos consagro meus olhos, meus ouvidos, minha boca, meu coração e inteiramente todos o meu ser. E porque sou vosso, ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como filho vosso. Amém.

**Oração final:** Deus Pai de bondade, vós nos dais o exemplo dos santos para que, imitando-os na terra, possamos chegar um dia às alegrias do céu. Dai-me, vos peço, por intercessão de Santa Rita de Cássia, padroeira dos casos desesperados e impossíveis, que tanto vos amou nesta vida, as graças que tão ardentemente vos suplico...

**Rezar:**

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,  
Vida, doçura e esperança nossa, salve!  
A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.  
A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.  
Eia, pois, advogada nossa,  
Esses Vossos olhos misericordiosos  
A nós volvei,  
E, depois desse desterro,  
Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do Vosso Ventre.  
Ó Clemente, Ó Piedosa, Ó Doce Virgem Maria.  
Rogai por nós Santa Mãe de Deus,  
Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.  
Amém.

# Sugestão de Ritual para a Novena

É imprescindível que se tenha um pedido (intenções) formulado previamente, que deverá ser o mesmo por toda a novena. Por favor, que sejam nobres essas intenções! Escreva esse pedido em um pedaço de papel liso (sem pauta) com uma frase curta (o quanto possível), clara e direta. Faça sempre uma frase positiva.

Escolher uma das horas do Ângelus (6:00; 12:00; 18:00) e fazer o ritual sempre no mesmo horário. Você pode iniciar a novena em qualquer dia, mas será interessante e de bastante proveito fazer a sua abertura no 1º dia do calendário lunar (dia de lua nova).

Neste primeiro dia providenciar um cálice d'água para beber coberto com um lenço branco, colocar o pedido previamente escrito debaixo do cálice e fazer apenas a **Oração de Santa Rita de Cássia**, que está na página 5, para abrir os trabalhos. Ao final da oração, ficar em silêncio por 3 minutos e, em seguida, beber a água. Guardar o papel com a intenção escrita para usá-lo no dia seguinte, quando de fato começa a novena. Voltar para as suas atividades normais.

No dia seguinte, no mesmo horário escolhido para a abertura (hora do Ângelus), providencie uma pequena jarra d'água para beber coberto com um lenço branco e a intenção escrita por debaixo da jarra, uma imagem (fotografia) de Santa Rita e uma vela verde nº 2, tudo sobre alguma mesa no cômodo onde será feita a novena (NÃO coloque a vela no chão nem a acenda sem as precauções necessárias, como um castiçal ou algo que fixe a vela). Acenda a vela e inicie a novena, conforme está acima. É importante que, durante a novena, quando é feita a pausa para se colocar a intenção, olhe firme para a água da jarra e projete toda a intenção para a água. Ao término, fique em silêncio por 3 minutos. Em seguida, apague a vela, beba um cálice da água da jarra e volte aos seus afazeres. Durante o dia, beba um pequeno cálice da água quantas vezes lembrar e puder, de modo que ela não acabe. NÃO DEIXE A ÁGUA ACABAR, NEM COMPLETE A JARRA ANTES DO PRÓXIMO DIA DA NOVENA.

No dia seguinte, complete a água da jarra e repita a conduta nos nove dias da novena.

Após completar a novena, no dia seguinte, no mesmo horário estabelecido, faça a **Oração de Santa Rita**, fique em silêncio por 3 minutos e beba um cálice da água da jarra, encerrando os trabalhos. De preferência, queime o papel escrito com a intenção. Após o

encerramento, continue a beber um cálice da água da jarra sempre que lembrar e puder, até que ela acabe. A água deverá acabar neste mesmo dia. Você poderá aproveitar este último dia, que será o 11º dia, para jejuar e, desta forma, fortalecer as suas intenções.

Esqueça tudo e entregue à Divina Providência. Relaxe!!! Tenha paciência e espere!!!

## LIVROS À VENDA



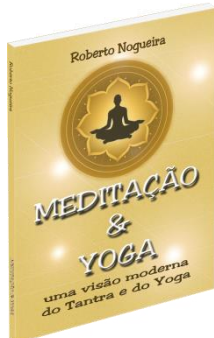
“Ame ao Senhor de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o seu entendimento”, falou Yeshua (Jesus). E completou: “ame ao teu próximo como a ti mesmo”. Essa é a tônica de todo esse maravilhoso texto ensinado por Nārada Muni a mais de cinco mil anos atrás aos seus discípulos, mantendo-se vivo, verdadeiro e de grande importância até os dias de hoje. Nārada propõe um modo de vida dedicado ao amor pleno e incondicional ao Criador e todas as suas criaturas. Em sua visão de mundo, tudo pertence a Īśhvara, o Supremo Senhor do Universo, tudo é sua manifestação. Segundo Nārada, entender, aplicar e incorporar os conceitos aqui ensinados é libertador, porque nos traz paz de espírito e discernimento de que tudo está em uma Ordem Divina. (98 páginas)

Para adquirir o livro acesse: <https://clubedeautores.com.br/livro/no-caminho-da-devocao>

“Em Busca da Luz” mergulha profundamente nos padrões de comportamento humano à procura da essência que nos faz crescer e experimentar estados de consciência cada vez mais próximos da plenitude, da totalidade, da infinitude e eternidade que já somos e ainda não reconhecemos. Precisamos que haja um despertar da vida de dualidade, na qual estamos identificados, para percebermos a unidade da vida essencial, que é pura Luz Divina. Esta obra filosófica nos traz questionamentos e dicas que nos impulsionam ao caminho da Luz para que possamos entender o quanto que nós já somos plenos. (238 páginas)



Para adquirir o livro acesse; <https://clubedeautores.com.br/livro/em-busca-da-luz>



O objetivo dessa obra é proporcionar ao leitor uma noção sobre a prática corporal do Yoga, com suas posturas, respirações e relaxamentos, possibilitando a realização de uma série simples que irá preparar para o aprofundamento nas técnicas de meditação. Organizei várias formas de meditar para que o leitor possa descobrir, através da prática, qual o método que mais se afina, seja pelo canal da audição (mantra), da visão (yantra) ou do sentido tátil-cinestésico (mudrā). (141 páginas)

Para adquirir o livro acesse: <https://clubedeautores.com.br/livro/meditacao-e-yoga>

O Yoga Sūkṣma Vyāyāma é uma série regular de exercícios ritmados onde músculos, articulações, respiração, coordenação e concentração são trabalhados para integrar corpo, mente e espírito. Esses exercícios facilitam a eliminação de resíduos que se acumulam no organismo e bloqueiam a passagem do sangue, dos estímulos nervosos, do fluxo alimentar, das trocas respiratórias e, nos níveis sutis, do prāṇa (energia vital). Conforme energizamos os chakras (centros vitais) e aumentamos o fluxo energético nos nāḍīs (canais de interação), afrouxamos também as couraças musculares e desbloqueamos as articulações. (198 páginas)

Para adquirir o livro acesse: <https://clubedeautores.com.br/livro/desenvolvimento-do-vigor-corporal>



# CONTATOS

<http://www.citara-espiritualismo-e-yoga.com>

[www.facebook.com/citara.yoga](http://www.facebook.com/citara.yoga)

[www.t.me/acordes\\_citara](http://www.t.me/acordes_citara)

[www.citarayoga.blogspot.com](http://www.citarayoga.blogspot.com)

[www.youtube.com/c/citaraespiritualismoeyoga](http://www.youtube.com/c/citaraespiritualismoeyoga)

[citarayoga@gmail.com](mailto:citarayoga@gmail.com)

