



UM GUIA ESPIRITUAL PARA A REALIZAÇÃO DE SEU OBJETIVO

PASSO A PASSO

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

PASSO A PASSO

Um Guia Espiritual para a Realização de seu Objetivo

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Os autores deste trabalho são desconhecidos. Existem cópias dele amplamente divulgadas na internet. Tive contato com este Programa através de meu eterno amigo (in memoriam) **Christóbal Machado**. Em sua última trajetória na Terra, ele foi um grande ocultista e trabalhou com terapia quântica. Com vasta experiência em cura energética, especializando-se em orgonoterapia, mas mesclando diversas técnicas alternativas tais como pirâmides, aromaterapia, cristais, cromoterapia, PNL, numerologia, radiestesia, defesa psíquica, etc., com grande êxito em tratamentos de depressão e síndrome do pânico. Como ocultista realizou inúmeros atendimentos de pessoas em total desespero devido a magias realizadas por seres inescrupulosos, salvando muita gente à beira do suicídio. Posso afirmar, com toda certeza, que em 2002 ele me ajudou muito e foi fator primordial para que eu me desvencilhasse da teia energética que me encontrava.

Ultimamente, tenho percebido sua presença me pedindo que eu dê continuidade e divulgue aberta e **GRATUITAMENTE**, como é feito na internet, este Programa Espiritual de realização pessoal, ao qual ele chamou de “PASSO A PASSO”, pois, do original, ele acrescentou diversos pensamentos e Salmos. Durante suas comunicações, algumas modificações, solicitadas por ele foram feitas, aprimorando ainda mais este trabalho.

**AGORA
QUE VOCÊ
TOMOU A DECISÃO
DE SE ENVOLVER
COM O SEU
“PASSO A PASSO”
COMPROMETA-SE
COM ELE.**

Quando você começa um tratamento com antibióticos, **você sabe** que deve seguir à risca as indicações médicas para obter o resultado esperado.

Torna-se claro **para você**, que a disciplina nos horários e na posologia são fatores primordiais para o resultado esperado.

“PASSO A PASSO” é o caminho para a realização do propósito.

PARA A REALIZAÇÃO DO SEU PROPÓSITO!!!

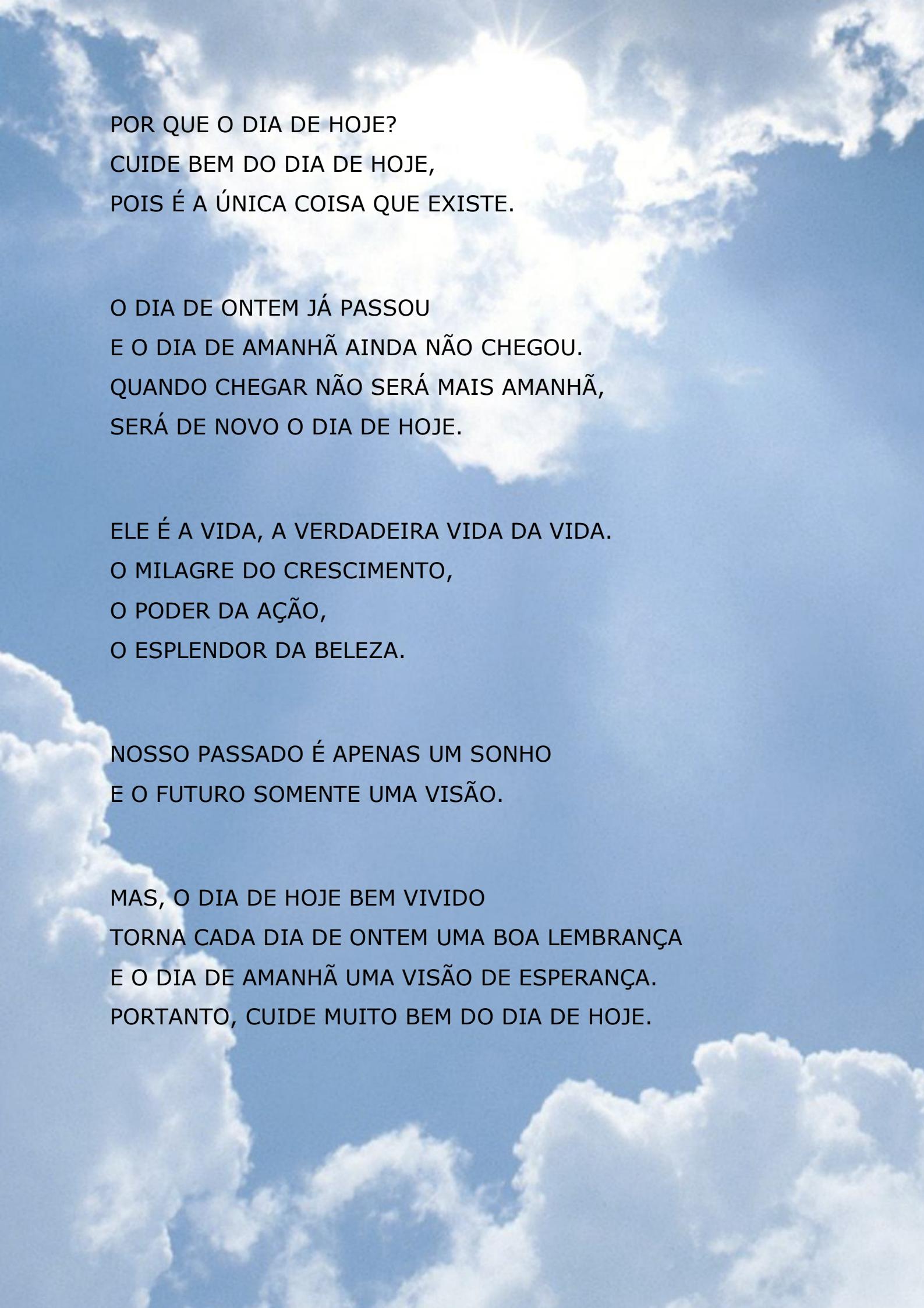
A sua negligência poderá ser prejudicial à realização de seu propósito.

ADVERTÊNCIA:

O SEU “PASSO A PASSO” É INTRANSFERÍVEL. ELE PERTENCE A VOCÊ. DEVE SER FEITO POR VOCÊ, PARA VOCÊ. **JAMAIS PARA OUTROS.** O OBJETIVO É SEU E A RESPONSABILIDADE É SUA.

TODOS OS DIAS LEMBRE-SE DO SEU “PASSO A PASSO”.

FAÇA-O!!!



POR QUE O DIA DE HOJE?
CUIDE BEM DO DIA DE HOJE,
POIS É A ÚNICA COISA QUE EXISTE.

O DIA DE ONTEM JÁ PASSOU
E O DIA DE AMANHÃ AINDA NÃO CHEGOU.
QUANDO CHEGAR NÃO SERÁ MAIS AMANHÃ,
SERÁ DE NOVO O DIA DE HOJE.

ELE É A VIDA, A VERDADEIRA VIDA DA VIDA.
O MILAGRE DO CRESCIMENTO,
O PODER DA AÇÃO,
O ESPLendor DA BELEZA.

NOSSO PASSADO É APENAS UM SONHO
E O FUTURO SOMENTE UMA VISÃO.

MAS, O DIA DE HOJE BEM VIVIDO
TORNA CADA DIA DE ONTEM UMA BOA LEMBRANÇA
E O DIA DE AMANHÃ UMA VISÃO DE ESPERANÇA.
PORTANTO, CUIDE MUITO BEM DO DIA DE HOJE.

AMIGO(A)

NÃO TORTURES O CORAÇÃO
NA EXPECTATIVA DO DIA QUE NÃO CHEGOU
NÃO QUEIRAS VIVER
O QUE AINDA NÃO ACONTECEU...
E NÃO PROCURES LAMENTAR
O DIA QUE JÁ SE FOI.

SOSSEGA!
E NÃO CORROMPAS A VIDA
COM TEMORES E QUIMERAS.

ENTRE AS DOBRAS DO PASSADO
E O LIMIAR DO PORVIR,
NESSE EMARANHADO DE CRENÇAS,
EM MEIO AOS ENGANOS DO MUNDO
E OS TEMORES DO ALÉM,
MANTÉM-TE LIBERTO
E SÊ FELIZ!

AMO A LIBERDADE!

POR ISSO, AS COISAS QUE AMO,
DEIXO-AS LIVRES.
SE VOLTAREM É PORQUE AS CONQUISTEI,
SE NÃO VOLTAREM É PORQUE NUNCA AS TIVE.

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 1

NA INFINIDADE DA VIDA ONDE ESTOU, TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO; NO ENTANTO, A VIDA ESTÁ SEMPRE MUDANDO. NÃO EXISTE COMEÇO NEM FIM, SOMENTE UM CONSTANTE CICLAR E RECICLAR DE SUBSTÂNCIAS E EXPERIÊNCIAS. A VIDA NUNCA ESTÁ EMPERRADA, ESTÁTICA OU RANÇOSA, POIS CADA MOMENTO É SEMPRE NOVO E FRESCO.

EU SOU UNO COM O PODER QUE ME CRIOU, E ESSE PODER ME DEU O PODER DE CRIAR MINHAS PRÓPRIAS CIRCUNSTÂNCIAS. REGOZIJO-ME NO CONHECIMENTO DE QUE TENHO O PODER DE MINHA PRÓPRIA MENTE PARA USAR DE QUALQUER FORMA QUE EU ESCOLHER. CADA MOMENTO DA VIDA É UM NOVO PONTO DE COMEÇO PARA MIM BEM AQUI E AGORA MESMO.

TUDO ESTÁ BEM NO MEU MUNDO.

PRECEITOS PARA SER BEM-SUCEDIDO

- ✓ Você receberá um corpo. Pode gostar dele ou odiá-lo, mas ele será seu durante esta rodada.
- ✓ Você aprenderá lições. Você está matriculado numa escola informal de período integral chamada vida. A cada dia nesta escola, terá oportunidade de aprender lições. Você poderá gostar destas lições ou considera-las irrelevantes ou estúpidas.
- ✓ Não existem erros; apenas lições. O crescimento é um processo de tentativas e erros: experimentações. As experiências que não deram certo fazem parte do processo, assim como as bem-sucedidas.
- ✓ Cada lição será repetida até que seja aprendida. Cada lição será apresentada a você de diversas maneiras, até que a tenha aprendido. Quando isto ocorrer, poderá passar para a seguinte.
- ✓ O aprendizado nunca termina. Não existe parte da vida que não contenha lições. Se você está vivo, há lições para aprender.
- ✓ “Lá” não é melhor do que “aqui”. Quando o seu “lá” se tornar “aqui”, você simplesmente encontrará outro “lá” que parecerá novamente melhor do que “aqui”.
- ✓ Os outros são apenas seus espelhos. Você não pode amar ou detestar algo em outra pessoa, a menos que isto reflita algo que ama ou detesta em si mesmo.
- ✓ O que fizer de sua vida é de responsabilidade sua. Você tem todos os recursos de que necessita; o que fará com eles é de sua responsabilidade. A escolha é sua.
- ✓ As respostas estão dentro de você. Tudo o que tem a fazer é analisar, ouvir e acreditar.

ORAÇÃO DA MANHÃ

(para formular o seu propósito)

"SUPREMA LUZ, DERRADEIRO MISTÉRIO!

NO SILENCIO DESTE NOVO AMANHECER VENHO PEDIR-TE A PAZ, A SABEDORIA E A FORÇA PARA CONDUZIR ESTE DIA.

QUERO SEMPRE OLHAR O MUNDO COM OS OLHOS CHEIOS DE AMOR.

QUERO SER PACIENTE, COMPREENSIVO, MANSO E PRUDENTE.

QUE DURANTE ESTE DIA EU POSSA PERDOAR E SER PERDOADO, POIS AINDA SOMOS IGNORANTES E LIMITADOS EM NOSSAS ATITUDES.

QUERO VER A VIDA ALÉM DAS APARÊNCIAS, COMO TU MESMO A VÊS, E ASSIM, SENHOR, VER SOMENTE O BEM EM CADA ACONTECIMENTO.

QUE MEUS OUVIDOS NEUTRALIZE TODAS AS CALÚNIAS.

GUARDA MINHA LÍNGUA DE TODAS AS MALDADES, PARA QUE SÓ DE BENÇÃOS SE ENCHA MINH`ALMA.

QUE SUA BONDADE E ALEGRIA SE ESPALHEM POR TODOS QUE SE APROXIMEM DE MIM, PARA QUE SINTAM A TUA PRESENÇA.

REVESTE-ME DA TUA BELEZA E BENEVOLÊNCIA, SENHOR, E QUE NO DECURSO DESTE DIA, EU TE REVELE A TODOS".

SENHOR, TU PODES TODAS AS COISAS, TU PODES ME CONCEDER A GRAÇA QUE TANTO ALMEJO.

(formule o seu propósito)

CRIA, SENHOR, AS POSSIBILIDADES PARA A REALIZAÇÃO DE MEU DESEJO, EM NOME DE JESUS.

AMÉM

ORAÇÃO DA NOITE

SENHOR, NA QUIETUDE DESTA NOITE, NESTE MEU ÍNTIMO RECINTO DE PAZ, ENTREGO EM TUAS MÃOS A MINH'ALMA E MEU CORAÇÃO.

DEIXA-ME SENHOR, ME INEBRIAR NO SILENCIO DA COMUNHÃO CONTIGO.

DEIXA-ME SENHOR, RESPLANDECER-ME COM AS LUZES SERVIÇAIS DE TUA OBRA, A ESPALHAR A CARIDADE AOS SEDENTOS DE LUZ.

DEIXA-ME SENTIR O AROMA DE TEUS JARDINS DA PAZ, IMPREGNANDO TODO MEU SER COM A FRAGÂNCIA DA FÉ E DA GRAÇA.

QUE EU POSSA, SENHOR, ASSIMILAR TODAS AS LIÇÕES, AS PALAVRAS DE AMOR E RENOVAÇÃO QUE ME OFERECESTES ATRAVÉS DA MÃE NATUREZA.

DAI-NOS SENHOR, O ALIMENTO QUE SUSTENTA A NOSSA FÉ, A FONTE QUE REFRESCA A NOSSA SOLIDÃO, AS BENÇÃOS QUE FORTALECEM NOSSO CAMINHO.

QUE EU POSSA, SENHOR, FAZER ALGUÉM SORRIR, DAR APOIO AOS QUE SE SENTEM MUTILADOS PELO PESO DO FARDO, SEMEAR UNIÃO A TODOS OS QUE SE DESENTENDEM, ORIENTAR OS QUE ESTÃO DESPERADOS PELA FALTA DE LUCIDEZ, ALIVIAR A DOR DOS QUE SOFREM NO CORPO E NA ALMA, ALIMENTAR A ESPERANÇA DOS QUE NÃO VÊEM A LUZ E O PROPÓSITO DA VIDA.

E NO FINDAR DESTE DIA, AGRADEÇO PELO QUE SOU AGORA, PELA JORNADA DESTE DIA.

OBRIGADO SENHOR POR TUA PRESENÇA, POR TEU AMOR E PELA GRAÇA DE SER TEU FILHO.

ARMADURA DE SÃO PATRÍCIO

DESCANSO ESTE DIA NA ONIPOTÊNCIA CRÍSTICA DE DEUS "**EU SOU**"
"**EU SOU**" O PODER DE DEUS PARA GUIAR-ME
"**EU SOU**" A FORÇA DE DEUS PARA SUSTENTAR-ME
"**EU SOU**" A SABEDORIA DE DEUS PARA ENSINAR-ME
"**EU SOU**" O OLHAR DE DEUS PARA VELAR SOBRE MIM
"**EU SOU**" O OUVIDO DE DEUS PARA OUVIR-ME
"**EU SOU**" A MÃO DE DEUS PARA AMPARAR-ME
"**EU SOU**" O CAMINHO DE DEUS PARA ESTENDER-SE ADIANTE DE MIM
"**EU SOU**" O ESCUDO DE DEUS PARA RESGUARDAR-ME
"**EU SOU**" O EXÉRCITO DE DEUS PARA DEFENDER-ME

"**EU SOU**" CRISTO À FREnte DE MIM
"**EU SOU**" CRISTO ATRÁS DE MIM
"**EU SOU**" CRISTO ACIMA DE MIM
"**EU SOU**" CRISTO ABAIXO DE MIM
"**EU SOU**" CRISTO À MINHA DIREITA
"**EU SOU**" CRISTO À MINHA ESQUERDA
"**EU SOU**" CRISTO DENTRO DE MIM
"**EU SOU**" CRISTO AO MEU REDOR
"**EU SOU**" CRISTO ATRAVÉS DE MIM
"**EU SOU**" CRISTO NO SENTIDO DE MINHA LARGURA
"**EU SOU**" CRISTO NO SENTIDO DE MEU COMPRIMENTO
"**EU SOU**" CRISTO NO SENTIDO DE MINHA ALTURA
"**EU SOU**" CRISTO NO SENTIDO DE MINHA PROFUNDIDADE
"**EU SOU**" CRISTO NO CORAÇÃO DE TODOS OS QUE FALAM DE MIM
"**EU SOU**" CRISTO NOS OLHOS DE TODOS OS QUE ME VÊEM
"**EU SOU**" CRISTO NOS OUVIDOS DE TODOS OS QUE ME OUVEM
"**EU SOU**" CRISTO NOS QUE SENTEM O MEU AROMA
"**EU SOU**" CRISTO NOS QUE ME TOCAM
DESCANSO ESTE DIA NA ONIPOTÊNCIA CRÍSTICA DE DEUS "**EU SOU**"

SAÚDE, FORÇA E UNIÃO

AYAM AYAM AYAM

SÃO PATRÍCIO – 17 DE MARÇO

Os dados cronológicos do Apóstolo da Irlanda são incertos. Talvez tenha nascido na Bretanha Maior, na pequena localidade galesa de Banwen em 385 d.C. e morrido em 461 d.C., perto de Down, em Ulster, Irlanda. A data de 17 de março para a festa é muito antiga. Certamente nasceu na atual Inglaterra e foi providencialmente levada a Irlanda, habitada pelos celtas e escoceses. Caiu prisioneiro dos piratas aos 16 anos, e foi levado aos mercados irlandeses para ser vendido como escravo. O encontro com a futura pátria foi um tanto desagradável. Tentou fugir duas vezes e depois de seis anos conseguiu, retornando à casa de sua família. Iniciou então sua vida religiosa e retornou para a ilha de onde tinha fugido para pregar o Evangelho.

Em Auxerre, região da Borgonha (França) habitada inicialmente pelos celtas e depois pelos romanos e vários povos germânicos e francos, se preparou para futura missão, com profundos estudos teológicos sob a direção de São Germano em sua Abadia beneditina. Cumpriu longa viagem através da Itália, visitando as ilhas de Tirreno, onde haviam mosteiros em plena vitalidade. Segundo a tradição, foi o Papa que o convidou para voltar à Irlanda, em 432 d.C., como sucessor do Bispo Paladino. O êxito de São Patrício na ilha deve-se atribuir à inteligente organização que soube criar. Para começar, ele soube adaptar-se às condições sociais do lugar, formando um clero e pequenas comunidades cristãs, adaptando-se aos clãs, sem rejeitar os costumes tradicionais.

Procurou, antes de tudo, a conversão dos chefes, sabendo que o exemplo desses seria eficaz na conquista dos súditos. Erigiu várias abadias que depois se tornaram famosas, em torno das quais criaram-se as cidades. São Patrício escreveu uma “Confissão”, onde explica que seu trabalho missionário era um simples colocar em prática uma ordem divina e que sua aversão aos pelagianos (seguidores do pelagianismo; conceito teológico

que negava o pecado original, a corrupção da natureza humana e a necessidade da Graça Divina para a salvação) nascia do valor teológico absoluto que atribui à graça. Sua obra deu excelentes frutos. Produziu um grande número de monges e santos.

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 2

NA INFINIDADE DA VIDA ONDE ESTOU, TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO. ACREDITO NUM PODER MUITO MAIOR DO QUE EU QUE FLUI ATRAVÉS DE MIM CADA MOMENTO DE CADA DIA. ABRO-ME À SABEDORIA INTERIOR, SABENDO QUE EXISTE APENAS UMA INTELIGÊNCIA NESTE UNIVERSO. DESTA INTELIGÊNCIA Vêm TODAS AS RESPOSTAS, TODAS AS SOLUÇÕES, TODAS AS CURAS, TODAS AS NOVAS CRIAÇÕES. CONFIO NESSE PODER E INTELIGÊNCIA, SABENDO QUE SEJA O QUE FOR QUE EU PRECISE SABER É REVELADO A MIM, E QUE SEJA O QUE FOR QUE EU PRECISE VEM A MIM NA HORA, NO ESPAÇO E NA SEQUÊNCIA CERTOS.

TUDO ESTÁ BEM NO MEU MUNDO.

PROGRAMA ESPIRITUAL

- 1.** Você agora vai conhecer um poderoso programa espiritual: "PASSO A PASSO". Recebeu este nome porque contém 63 afirmações que deverão ser feitas durante 9 semanas seguidas. Estas afirmações podem tornar qualquer situação aflitiva em vitória pessoal. Peritos espirituais afirmam que se você fizer estas afirmações durante 9 semanas ininterruptas, no final já terá alcançado a graça que almeja.
- 2.** ATENÇÃO – IMPORTANTE – não ponha em dúvida os conceitos aqui apresentados. Há em nosso espírito todos os recursos de que necessitamos para a solução de nossos problemas. As ideias acham-se presentes em nosso inconsciente quando libertadas pela força da razão, podem conduzir-nos ao êxito de qualquer projeto.
- 3.** Para receber as graças que deseja faça 3 coisas:
 - a.** Pergunte a si mesmo: O QUE DESEJO É JUSTO? Se for afirmativo, faça ao Poder Superior a Oração da Manhã.
 - b.** Imagine depois, firmemente, que seu propósito vai se materializar. Crie na mente a imagem de seu propósito realizado. Escreva-o para que fique bem organizado em sua mente e para que nada seja modificado durante os 63 dias do Programa Espiritual.
 - c.** Coloque nas mãos de Deus esta questão e siga as orientações do Todo-poderoso, pratique a fé e continue a sustentar no pensamento o que idealizou. Faça isso e ficará surpreso pelos caminhos estranhos, através dos quais se materializará seu propósito.

Observações:

- ✓ A Oração da Manhã deverá ser feita toda manhã, durante os 63 dias, juntamente com o Salmo da semana correspondente;
- ✓ Repita o seu propósito várias vezes ao dia, concentrando-se por alguns segundos com fé;

- ✓ A Armadura de São Patrício deverá ser feita toda noite, antes de ir dormir, dando sequência à Oração da Noite.
- ✓ Nas páginas seguintes você tomará conhecimento do programa espiritual que deverá desenvolver. Leia todas as afirmações de uma vez para tomar ciência do conteúdo delas. Depois, começando por um **domingo**:
 - a. Leia uma a cada dia, sem falhar 1 dia sequer, na sequência da semana;
 - b. Procure memorizar o que leu;
 - c. Durante o dia, repita a afirmação, a fim de que sua alma a absorva;
 - d. Afirme depois que confia na veracidade de suas palavras;
 - e. A cada nova semana, há um Salmo a ser feito. Leia-o, a cada dia, antes da afirmação.

**ENTÃO, NÃO SE CONFUNDA NO ROTEIRO DE SEU
COMPROMETIMENTO DIÁRIO:**

- 1º. Oração da Manhã;
- 2º. Salmo da semana;
- 3º. Afirmação do dia;
- 4º. Refletir sobre a afirmação várias vezes durante o dia;
- 5º. Oração da Noite;
- 6º. Armadura de São Patrício;

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 3

NA INFINIDADE DA VIDA ONDE ESTOU, TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO. ESTOU SEMPRE DIVINAMENTE PROTEGIDO E GUIADO. É SEGURO PARA MIM OLHAR PARA O MEU INTERIOR. É SEGURO PARA MIM OLHAR PARA O PASSADO. É SEGURO PARA MIM ALARGAR MINHA VISÃO DA VIDA. SOU MUITO MAIS DO QUE MINHA PERSONALIDADE – PASSADA, PRESENTE OU FUTURA. AGORA ESCOLHO ME ELEVAR ACIMA DE MEUS PROBLEMAS DE PERSONALIDADE PARA RECONHECER A MAGNIFICÊNCIA DO MEU SER. ESTOU TOTALMENTE DISPOSTO A APRENDER AME AMAR.

TUDO ESTÁ BEM NO MEU MUNDO.

1ª SEMANA

AS AFIRMAÇÕES DESTA SEMANA FORAM FEITAS POR JESUS.
SÃO AS MAIS SÁBIAS E VERDADEIRAS ATÉ HOJE.

SALMO 6

ORAÇÃO NO SOFRIMENTO

Senhor, em vossa cólera não me repreendais,
 Em vosso furor, não me castigueis.
Tende piedade de mim, Senhor, porque desfaleço;
 Sarah-me, pois sinto abalados os meus ossos.
Minha alma está muito perturbada;
 Vós, porém, Senhor até quando?...
Voltai, Senhor, livrai minha alma;
 Salvai-me, pela vossa bondade.
Porque no seio da morte não há quem de vós se lembre;
 Quem vos glorificará na habitação dos mortos?
Eu me esgoto gemendo;
 Todas as noites banho de pranto minha cama,
 Com lágrimas inundo o meu leito.
De amargura meus olhos se turvam,
 Esmorecem por causa dos que me oprimem.
Apartai-vos de mim, vós todos que praticai o mal,
 Porque o Senhor atendeu às minhas lágrimas.
O Senhor escutou a minha oração.
 O senhor acolheu a minha súplica.
Que todos os meus inimigos sejam envergonhados e aterrados;
 Recuem imediatamente, cobertos de confusão!



1º DIA

DOMINGO

"Se pedires, Deus te dará. Se buscares, Deus te fará encontrar.

Se bateres, Deus te abrirá a porta. Pois tudo que pedes,
recebes de Deus. O que buscas, encontras em Deus; e quem
bate, Deus lhe abrirá todas as portas".

2º DIA

SEGUNDA-FEIRA

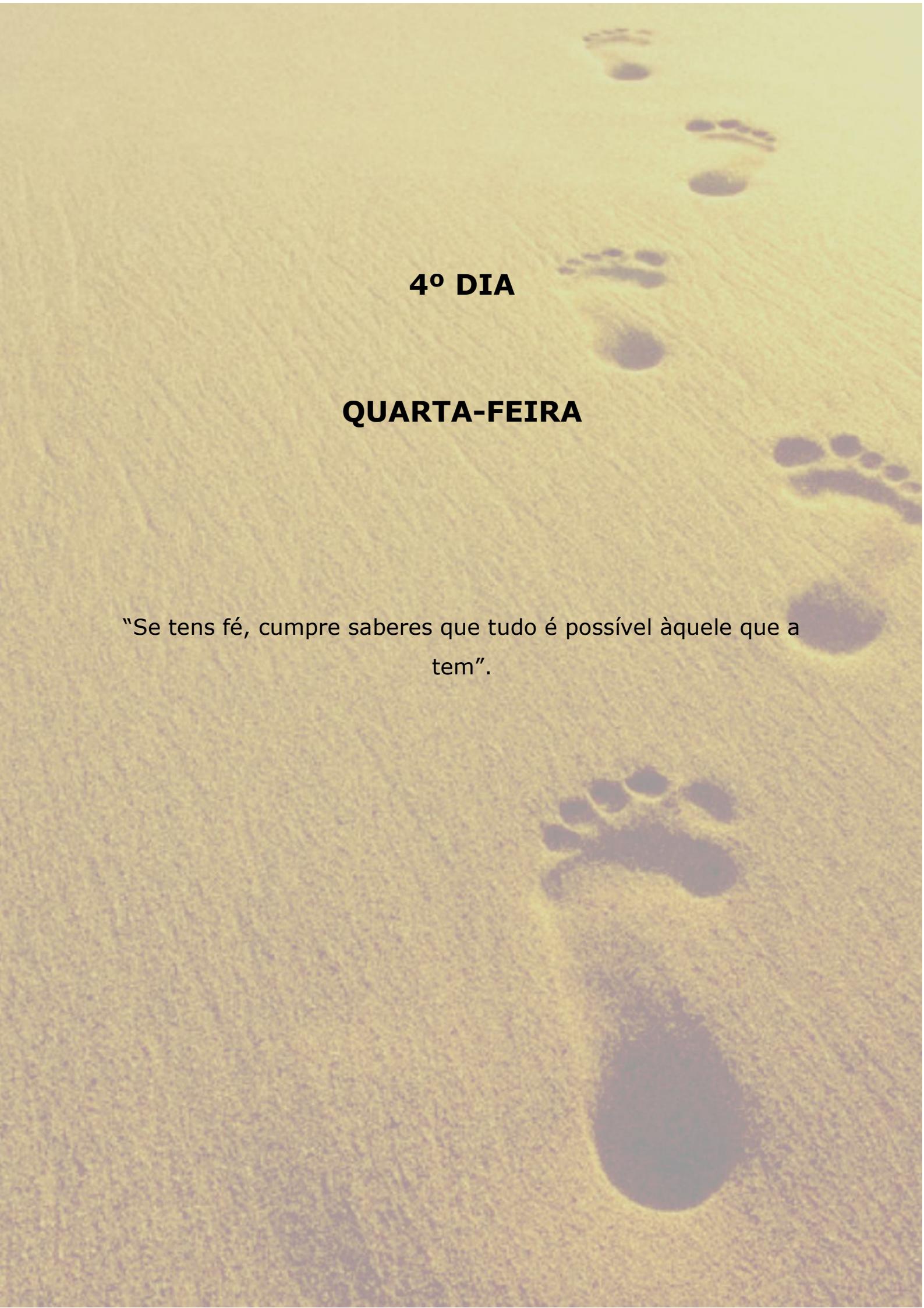
"Em verdade vos digo: se dois dentre vós sobre a terra concordarem a respeito de qualquer coisa que desejardes pedir, isto será concedido por meu Pai que está nos Céus. Porque, onde estiverem dois ou três, reunidos em meu nome, ali estou eu no meio delas".

The background of the image is a sandy surface with several dark, irregular footprints of different sizes scattered across it, suggesting a path or journey.

3º DIA

TERÇA-FEIRA

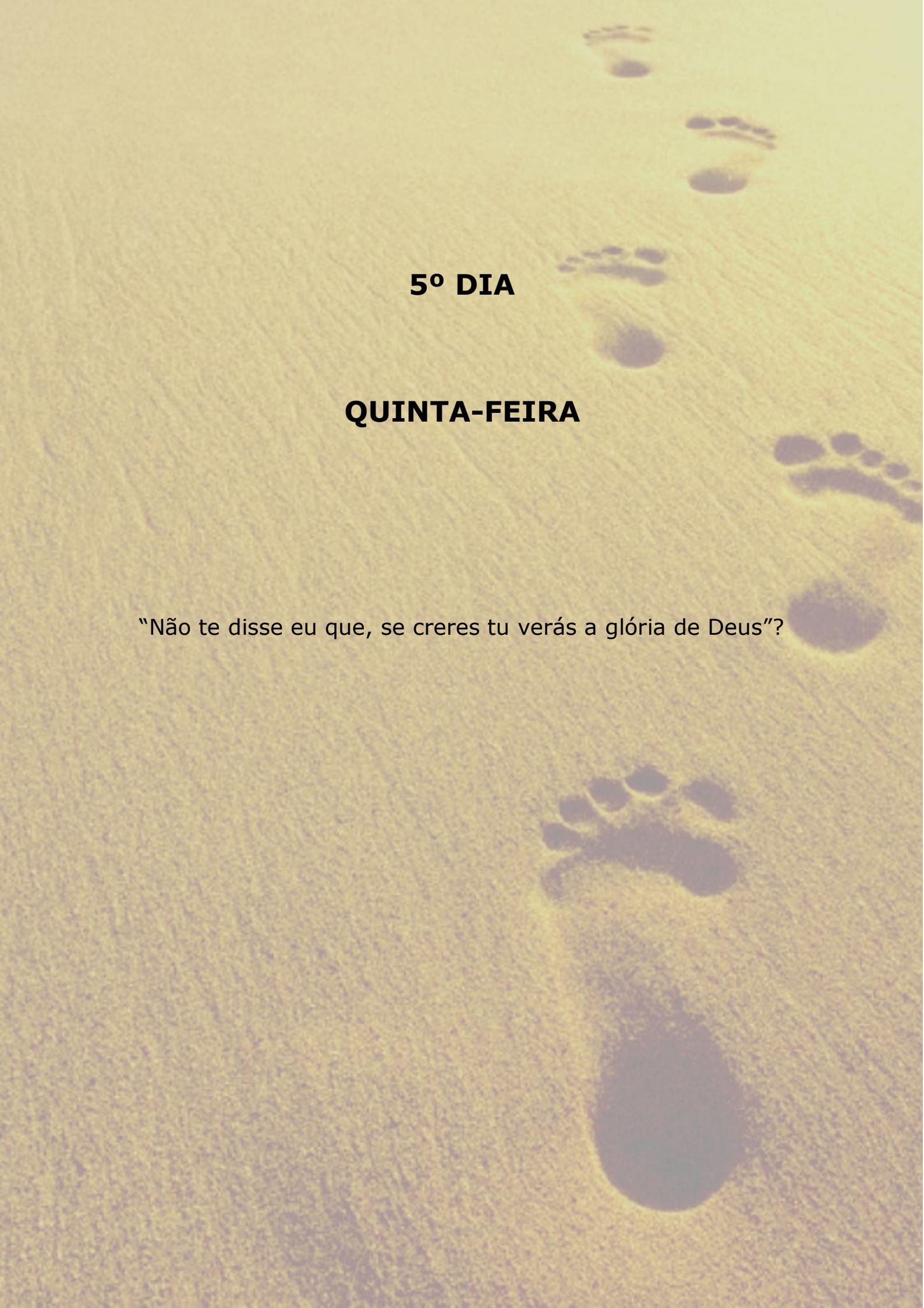
“Por isso vos digo: tudo quanto pedires em oração, credes que receberás, e assim será para convosco”.

The background of the image is a textured, light-colored surface, possibly sand or dry earth, featuring a series of dark brown footprints arranged in a diagonal line from the top right towards the bottom left.

4º DIA

QUARTA-FEIRA

"Se tens fé, cumpre saberes que tudo é possível àquele que a tem".



5º DIA

QUINTA-FEIRA

"Não te disse eu que, se creres tu verás a glória de Deus"?

6º DIA

SEXTA-FEIRA

"Tudo quanto pedires em meu nome, eu o farei, a fim de que o Pai seja glorificado através do filho. Por isso eu repito: se pedires alguma coisa em meu nome, eu o farei".

7º DIA

SÁBADO

"Se vós estiverdes em mim, e as minhas palavras estiverem em vós, pedireis o que quiserdes e vos será concedido".

VOCÊ COMPLETOU A 1º SEMANA! AGRADEÇA À DEUS PELAS ORIENTADORAS, CONFORTADORAS E INSPIRADORAS PALAVRAS DE CRISTO. RELEIA AS SUAS PALAVRAS MAIS UMA VEZ ANTES QUE O DIA TERMINE. APROVEITE O MOMENTO ANTES DE FAZER A ORAÇÃO DA NOITE.

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 4

NA INFINIDADE DA VIDA ONDE ESTOU, TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO. O PASSADO NÃO TEM PODER SOBRE MIM PORQUE ESTOU DISPOSTO A APRENDER E MUDAR. VEJO O PASSADO COMO NECESSÁRIO PARA ME TRAZER ATÉ ONDE ESTOU HOJE. ESTOU DISPOSTO A COMEÇAR BEM AQUI, ONDE ESTOU AGORA, A LIMPAR OS CÔMODOS DE MINHA CASA MENTAL. SEI QUE NÃO IMPORTA ONDE INICIO, DE MODO QUE AGORA COMEÇO COM OS CÔMODOS MENORES E MAIS FÁCEIS, E ASSIM VEREI OS RESULTADOS RAPIDAMENTE. SINTO-ME EMOCIONADO POR ESTAR NOMEIO DESSA AVENTURA, POIS SEI QUE NUNCA PASSAREI POR ESSA EXPERIÊNCIA EM PARTICULAR DE NOVO. ESTOU DISPOSTO A ME LIBERTAR. TUDO ESTÁ BEM NO MEU MUNDO.

2ª SEMANA

AS SETE AFIRMAÇÕES SEGUINTE FORAM FEITAS PELOS APÓSTOLOS DE CRISTO, AQUELES QUE CONVIVERAM COM ELE E DELE RECEBERAM A MISSÃO ESPIRITUAL. NÃO DUVIDE DE SUAS PALAVRAS; ELAS SÃO PROFUNDAMENTE VERDADEIRAS.

SALMO 37 – DE DAVI

A CERTEZA DA FELICIDADE DOS JUSTOS

Não te irrites por causa dos que agem mal,

Nem invejes os que praticam a iniquidade,

Pois logo eles serão ceifados como a erva dos campos,

E como a erva verde murcharão.

Espera no Senhor e faze o bem;

Habitarás a terra em plena segurança.

Põe tuas delícias no Senhor,

E os desejos do teu coração ele atenderá.

Confia ao Senhor a tua sorte,

Espera nele, e ele agirá.

Como a luz, fará brilhar a tua justiça;

E como o sol do meio-dia, o teu direito.

Em silêncio, abandona-te ao Senhor,

Põe tua esperança nele.

Não invejes o que prospera em suas empresas,

E leva a bom termo seus maus desígnios.

Guarda-te da ira, depõe o furor,

Não te exasperes, que será um mal,

Porque os maus serão exterminados,

Mas os que esperam no Senhor possuirão a terra.
Mais um pouco e não existirá o ímpio;
Se olhares o seu lugar, não o acharás.
Quanto aos mansos, possuirão a terra,
E nela gozarão de imensa paz.
O ímpio conspira contra o justo,
E para ele range os seus dentes.
Mas o Senhor se ri dele,
Porque vê o destino que o espera.
Os maus empunham a espada e retesam o arco,
Para abater o pobre e miserável
E liquidar os que vão no caminho reto.
Sua espada, porém, lhes transpassará o coração,
E seus arcos serão partidos.
O pouco que o justo possui
Vale mais que a opulência dos ímpios,
Porque os braços dos ímpios serão quebrados,
Mas os justos o Senhor sustenta.
O Senhor vela pela vida dos íntegros,
E a herança deles será eterna.
Não serão confundidos no tempo da desgraça
E nos dias de fome serão saciados.
Porém, os ímpios perecerão
E os inimigos do Senhor fenecerão como o verde dos prados,
Desaparecerão como a fumaça.
O ímpio pede emprestado e não paga,
Enquanto o justo se compadece e dá,
Porque aqueles que o Senhor abençoa possuirão a terra,
Mas o que ele amaldiçoa serão destruídos.
O Senhor torna firmes os passos do homem
E aprova os seus caminhos.
Ainda que caia, não ficará prostrado,

Porque o Senhor o sustenta pela mão.
Fui jovem e já sou velho,
 Mas jamais vi o justo abandonado,
 Nem seus filhos a mendigar o pão.
Todos os dias empresta misericordiosamente,
 E abençoada é a sua posteridade.
Aparta-te do mal e faze o bem,
 Para que permaneças para sempre,
Porque o Senhor ama a justiça
 E não abandona os seus fiéis.
Os ímpios serão destruídos,
 E a raça dos ímpios exterminada.
Os justos possuirão a terra,
 E a habitarão eternamente.
A boca do justo fala sabedoria
 E sua língua exprime a justiça.
Em seu coração está gravada a lei de Deus;
 Não vacilam os seus passos.
O ímpio espreita o justo,
 E procura como fazê-lo perecer.
Mas o Senhor não o abandonará em suas mãos
 E, quando for julgado, não o condenará.
Põe tua confiança no Senhor, e segue os seus caminhos.
 Ele te exaltará e possuirás a terra;
 A queda dos ímpios verás com alegria.
Vi o ímpio cheio de arrogância,
 A expandir-se como um cedro frondoso.
Apenas passei e já não existia;
 Procurei-o por toda parte e nem traço dele encontrei.
Observa o homem de bem, considera o justo,
 Pois há prosperidade para o pacífico.
Os pecadores serão exterminados,

A geração dos ímpios será extirpada.
Vem do Senhor a salvação dos justos,
Que é seu refúgio no tempo da provação.
O Senhor os ajuda e liberta;
Arranca-os dos ímpios e os salva, porque se refugiam nele.

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 5

NA INFINIDADE DA VIDA ONDE ESTOU, TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO. NÃO ESCOLHO MAIS ACREDITAR NAS VELHAS CARÊNCIAS E LIMITAÇÕES. AGORA ESCOLHO COMEÇAR A ME VER COMO O UNIVERSO MÊ VÊ, PERFEITO, PLENO E COMPLETO. A VERDADE DO MEU SER É QUE FUI CRIADO PERFEITO, PLENO E COMPLETO. EU AGORA SOU PERFEITO, PLENO E COMPLETO. SEMPRE SEREI PERFEITO, PLENO E COMPLETO. AGORA ESCOLHO VIVER MINHA VIDA A PARTIR DESSA COMPREENSÃO. ESTOU NO LUGAR CERTO, NA HORA CERTA, FAZENDO O QUE É CERTO. TUDO ESTÁ BEM NO MEU MUNDO.



8º DIA

DOMINGO

"A confiança que temos nele é esta: que tudo quanto lhe pedirmos, se for segundo à sua vontade, Ele nos atenderá".

SÃO JOÃO
(I JOÃO 5:14)

9º DIA

SEGUNDA-FEIRA

"Se alguém de vós necessita de sabedoria, peça-a a Deus – que a todos dá liberalmente, com simplicidade e sem recriminação – e ser-lhe-á dada. Mas peça-a com fé, sem nenhuma vacilação, porque o homem que vacila assemelha-se à onda do mar, levantada pelo vento e agitada de um lado para o outro. Não pense, portanto, tal homem que alcançará alguma coisa do Senhor, pois é um homem irresoluto, inconstante em todo o seu proceder".

SÃO TIAGO
(TIAGO 1:5-8)

10º DIA

TERÇA-FEIRA

"Que diremos depois disso? Se Deus é por nós, quem poderá estar contra nós"?

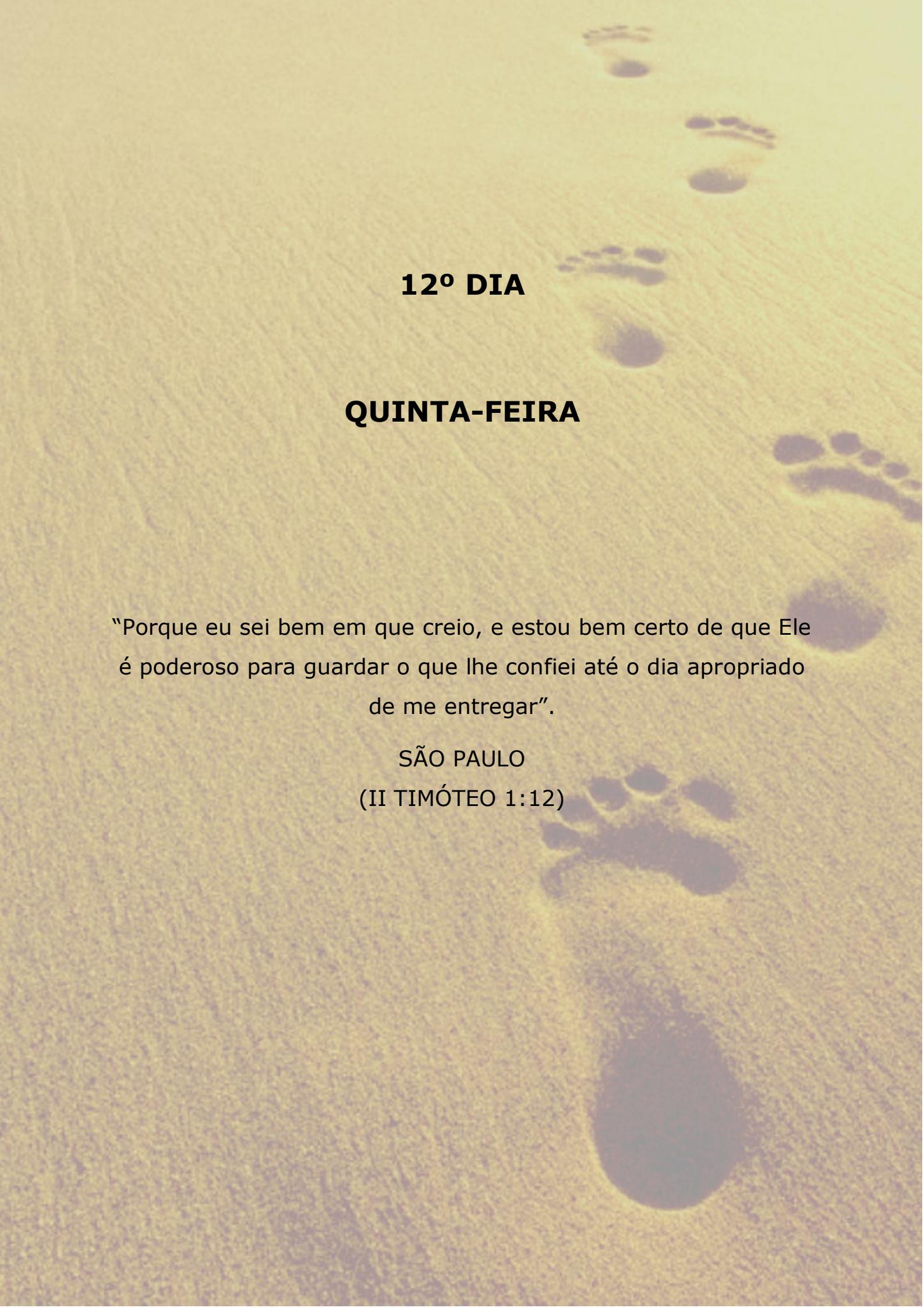
SÃO PAULO
(ROMANOS 8:31)

11º DIA

QUARTA-FEIRA

"Posso vencer todas as coisas pelo poder de Cristo que me fortalece".

SÃO PAULO
(FILIPENSES 4:13)

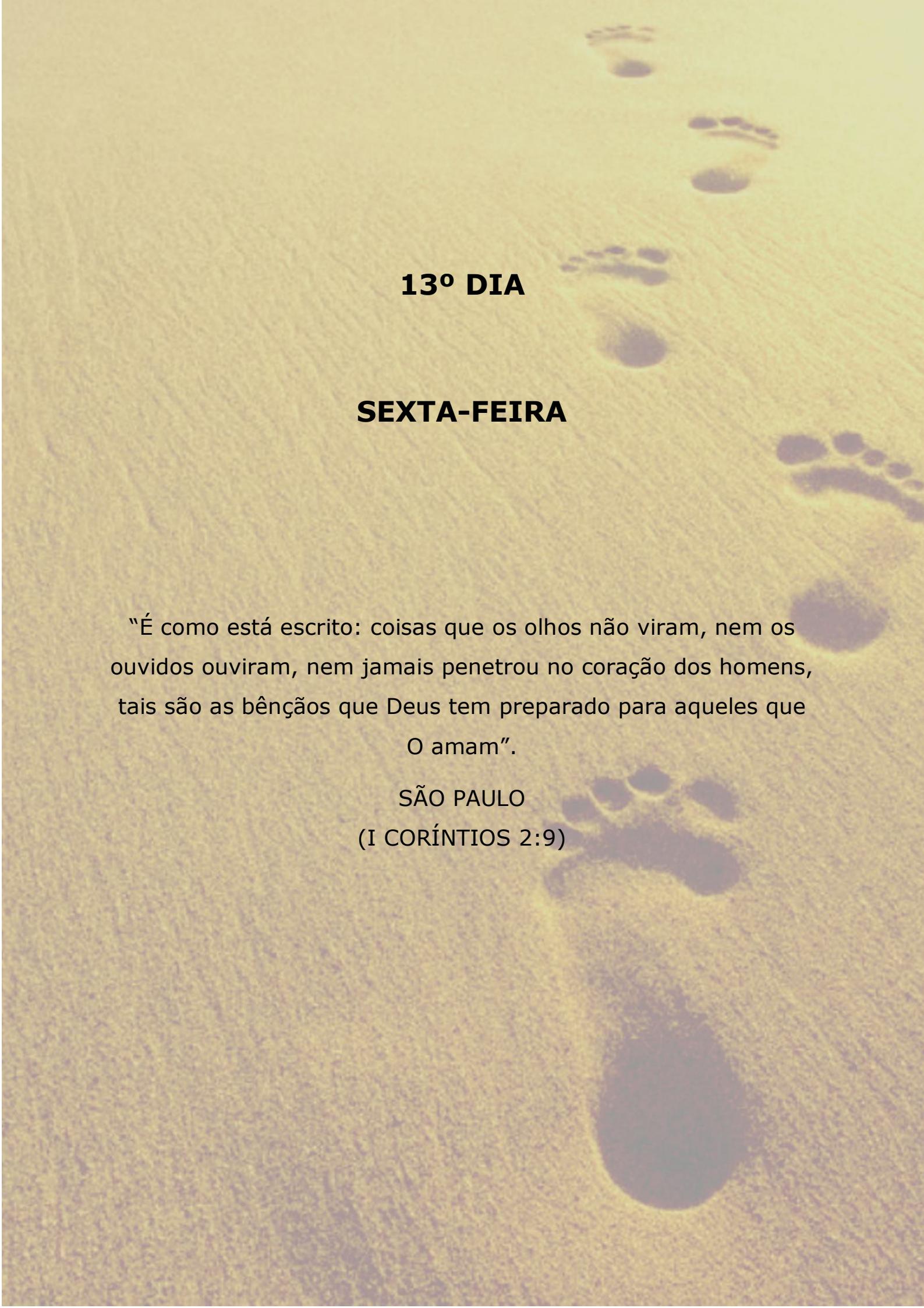


12º DIA

QUINTA-FEIRA

"Porque eu sei bem em que creio, e estou bem certo de que Ele é poderoso para guardar o que lhe confiei até o dia apropriado de me entregar".

SÃO PAULO
(II TIMÓTEO 1:12)

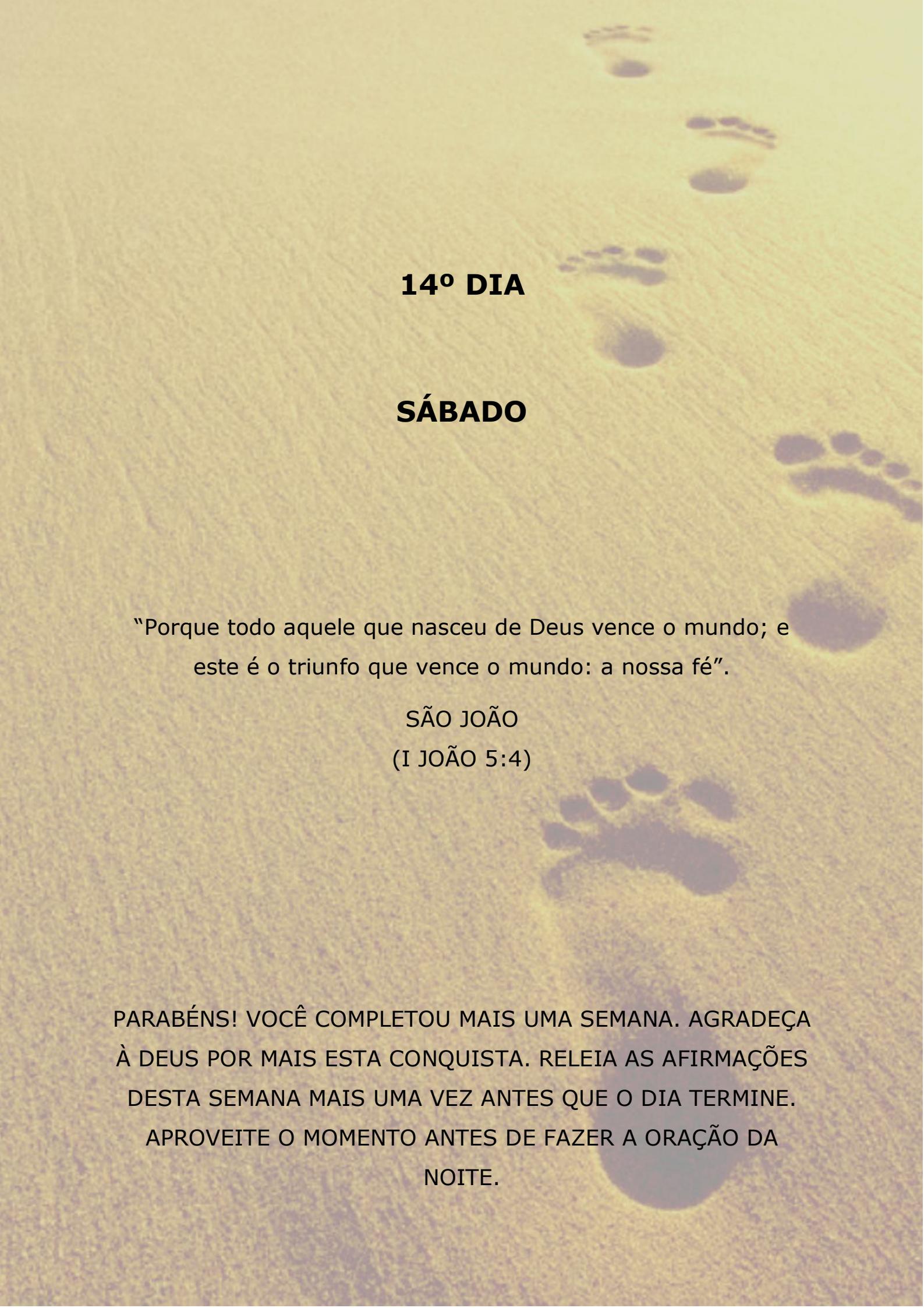


13º DIA

SEXTA-FEIRA

"É como está escrito: coisas que os olhos não viram, nem os ouvidos ouviram, nem jamais penetrou no coração dos homens, tais são as bênçãos que Deus tem preparado para aqueles que O amam".

SÃO PAULO
(I CORÍNTIOS 2:9)



14º DIA

SÁBADO

“Porque todo aquele que nasceu de Deus vence o mundo; e este é o triunfo que vence o mundo: a nossa fé”.

SÃO JOÃO
(I JOÃO 5:4)

PARABÉNS! VOCÊ COMPLETOU MAIS UMA SEMANA. AGRADEÇA À DEUS POR MAIS ESTA CONQUISTA. RELEIA AS AFIRMAÇÕES DESTA SEMANA MAIS UMA VEZ ANTES QUE O DIA TERMINE.
APROVEITE O MOMENTO ANTES DE FAZER A ORAÇÃO DA NOITE.

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 6

NA INFINIDADE DA VIDA ONDE ESTOU, TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO. AGORA ESCOLHO COM CALMA E OBJETIVIDADE VER MEUS VELHOS PADRÕES E ESTOU DISPOSTO A FAZER MUDANÇAS. SOU RECEPTIVO, POSSO APRENDER. ESTOU QUERENDO MUDAR. ESCOLHO ME DIVERTIR ENQUANTO FAÇO ISSO. ESCOLHO REAGIR COMO SE EU TIVESSE ENCONTRADO UM TESOURO QUANDO DESCUBRO ALGO MAIS PARA SOLTAR. VEJO-ME E SINTO-ME MUDANDO MOMENTO A MOMENTO. OS PENSAMENTOS NÃO TÊM MAIS PODER SOBRE MIM. SOU O PODER DO MEU MUNDO. OPTO POR ESTAR LIVRE. TUDO ESTÁ BEM NO MEU MUNDO.

3ª SEMANA

AS AFIRMAÇÕES SEGUINTE FORAM FEITAS POR TEÓLOGOS,
PSICÓLOGOS OU PESSOAS QUE PASSARAM POR UMA
PROFUNDA EXPERIÊNCIA ESPIRITUAL. NÃO DUVIDE DELAS,
POIS TÊM O PODER DE ABRIR SEU ESPÍRITO PARA DEUS,
ATRAVÉS DA FÉ.

SALMO 50 – DE ASAFA

O VERDADEIRO CULTO ESPIRITUAL

Falou o Senhor Deus e convocou toda a terra,

Desde o levante até o poente.

Do alto de Sião, ideal de beleza, Deus refulgiu:

Nosso Deus vem vindo e não se calará.

Um fogo abrasador o precede;

Ao seu redor, furiosa tempestade.

Do alto ele convoca os céus

E a terra para julgar seu povo:

“Reuni os meus fiéis,

Que selaram comigo aliança pelo sacrifício”.

E os céus proclamaram sua justiça,

Porque é o próprio Deus quem vai julgar.

“Escutai, ó meu povo, que eu vou falar:

Israel, vou testemunhar contra ti. Deus, o teu Deus, sou eu.

Não te repreendo pelos teus sacrifícios,

Pois teus holocaustos estão sempre diante de mim.

Não preciso do novilho do teu estábulo,

Nem dos cabritos de teus apriscos,

Pois minhas são todas as feras das matas:
Há milhares de animais nos meus montes.
Conheço todos os pássaros do céu,
E tudo o que se move nos campos.
Se tivesse fome, não precisava dizer-te,
Porque minha é a terra e tudo o que ela contém.
Porventura preciso comer carne de touros,
Ou beber sangue de cabrito?...
Oferece, antes, a Deus um sacrifício de louvor
E cumpre teus votos para com o Altíssimo.
Invoca-me nos dias de tribulação,
E eu te livrarei e me darás glória".
Ao pecador, porém, Deus diz:
"Por que recitas os meus mandamentos,
E tens na boca as palavras da minha aliança?
Tu, que aborreces meus ensinamentos
E rejeitas minhas palavras?
Se vês um ladrão, te ajuntas a ele,
E com adúlteros te associas.
Dás plena licença à tua boca para o mal
E tua língua trama fraudes.
Tu te assentas para falar contra teu irmão;
Cobres de calúnia o filho de tua própria mãe.
Eis o que fazes, e eu hei de me calar?
Pensas que eu sou igual a ti?
Não, mas vou te repreender e te lançar em rosto os teus pecados".
Compreendi bem isto, vós que vos esqueceis de Deus:
Não suceda que eu vos arrebate e não haja quem vos salve.
Honra-me quem oferece um sacrifício de louvor;
Ao que procede retamente, a este eu mostrarei a salvação de Deus.



15º DIA

DOMINGO

“Nossa fé, ao iniciarmos um empreendimento duvidoso, é a única coisa – compreenda bem isso: é a única coisa que assegura o bom êxito”.

16º DIA

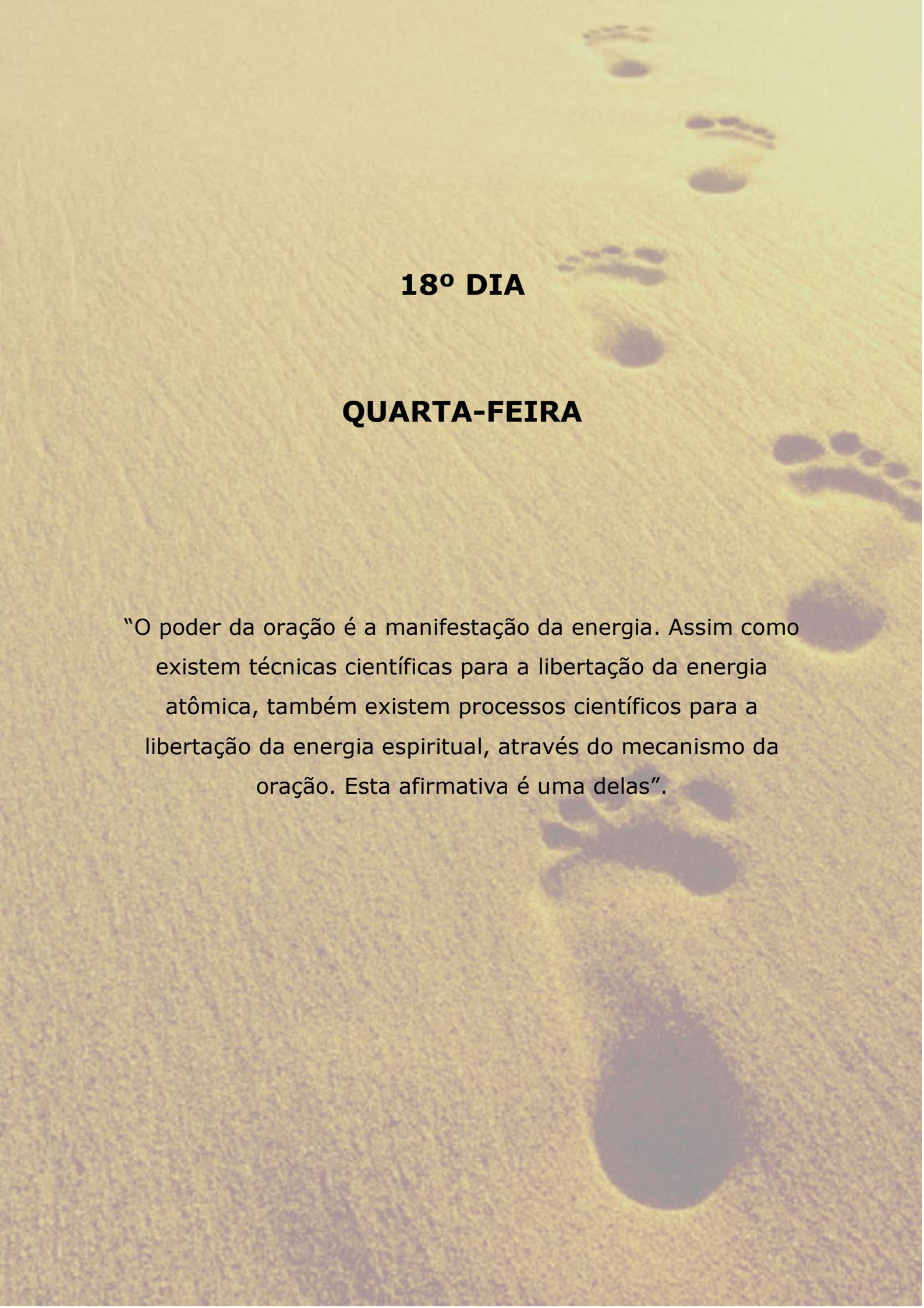
SEGUNDA-FEIRA

"Todo problema pode ser solucionado de maneira acertada se fizermos orações afirmativas. As orações afirmativas libertam as forças por intermédio das quais se conseguem os resultados".

17º DIA

TERÇA-FEIRA

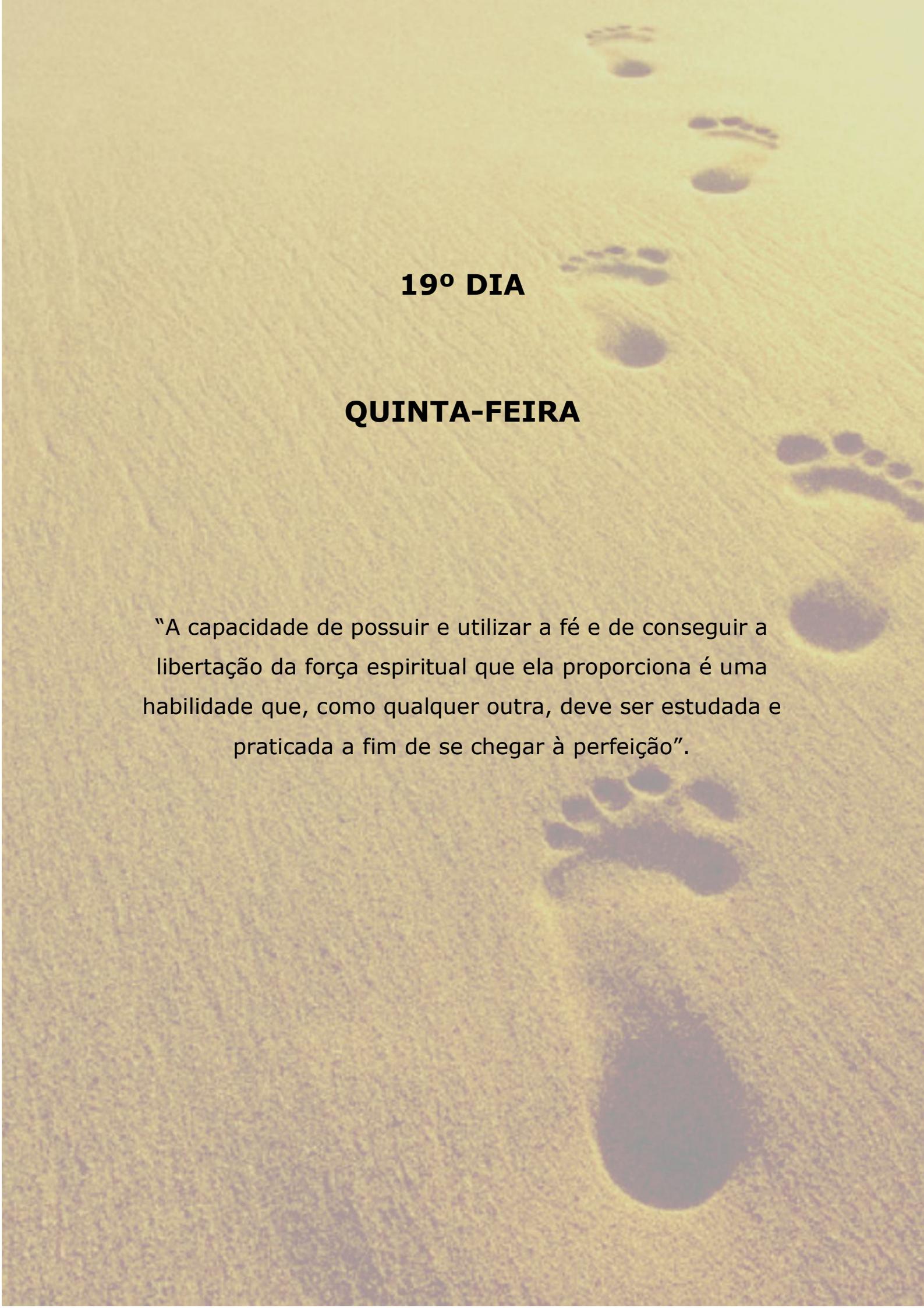
“É importante lembrar que você está tratando com a maior força existente no Universo quando estiver fazendo sua oração. A força que criou o próprio Universo – Deus. Ele pode criar os caminhos para a realização de seus desejos”.



18º DIA

QUARTA-FEIRA

"O poder da oração é a manifestação da energia. Assim como existem técnicas científicas para a libertação da energia atômica, também existem processos científicos para a libertação da energia espiritual, através do mecanismo da oração. Esta afirmativa é uma delas".



19º DIA

QUINTA-FEIRA

"A capacidade de possuir e utilizar a fé e de conseguir a libertação da força espiritual que ela proporciona é uma habilidade que, como qualquer outra, deve ser estudada e praticada a fim de se chegar à perfeição".



20º DIA

SEXTA-FEIRA

"As atitudes são mais importantes que os fatos. Qualquer fato que enfrentamos, por mais penoso que seja, mesmo que pareça irremediável, não será tão importante como nossas atitudes para com Ele. Por outro lado, a oração e a fé podem modificar ou dominar inteiramente um fato".

21º DIA

SÁBADO

"Faça uma lista mental dos valores positivos que você possui. Quando encaramos mentalmente estes valores e pensamos firmemente, realçando-os ao máximo, as nossas forças interiores começam a firmar-se e, com auxílio de Deus, tiram-nos da derrota para conduzir-nos à vitória".

FIM DA 3ª SEMANA. VOCÊ JÁ VENCEU UM TERÇO DESTE PROGRAMA. AGRADEÇA À DEUS POR ISSO! RELEIA AS AFIRMAÇÕES DESTA SEMANA MAIS UMA VEZ ANTES QUE O DIA TERMINE. RENOVE O PROPÓSITO DE NÃO INTERROMPER ESTA ATITUDE DE REVIGORAMENTO ESPIRITUAL. APROVEITE O MOMENTO ANTES DE FAZER A ORAÇÃO DA NOITE.

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 7

NA INFINIDADE DA VIDA ONDE ESTOU, TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO. VEJO OS PADRÕES DE RESISTÊNCIA DENTRO DE MIM SOMENTE COMO ALGO MAIS DE QUE DEVO ME LIVRAR. ELES NÃO TÊM PODER SOBRE MIM. EU SOU O PODER DO MEU MUNDO. FLUO COM AS MUDANÇAS QUE ESTÃO OCORRENDO EM MINHA VIDA DA MELHOR FORMA QUE POSSO. APROVO-ME E APROVO O MODO COMO ESTOU MUDANDO. ESTOU FAZENDO O MELHOR POSSÍVEL. CADA DIA FICA MAIS FÁCIL. ALEGRO-ME POR ESTAR NO RITMO E NO FLUXO DA MINHA VIDA SEMPRE EM MUTAÇÃO. HOJE É UM DIA MARAVILHOSO. ESCOLHO TORNÁ-LO ASSIM. TUDO ESTÁ BEM NO MEU MUNDO.

4ª SEMANA

CONTINUE PERSEVERANDO! A DISCIPLINA É A ALMA DO PROGRAMA ESPIRITUAL. FAÇA AS AFIRMAÇÕES COM CONVICÇÃO. DEIXE-AS PENETRAR NA ALMA.

SALMO 51

MISERERE

Tende piedade de mim, Senhor, segundo a vossa vontade.

E conforme a imensidão de vossa misericórdia,
Apagai a minha iniquidade.

Lavai-me totalmente de minha falta, e purificai-me de meu pecado.

Eu reconheço a minha iniquidade;

Diante de mim está sempre o meu pecado.

Só contra vós pequei:

O que é mau fiz diante de vós.

Vossa sentença assim se manifesta justa,

E reto o vosso julgamento.

Eis que nasci na culpa,

Minha mãe concebeu-me no pecado.

Não obstante, amais a sinceridade de coração.

Infundi-me, pois, a sabedoria no mais íntimo de mim.

Aspergi-me com um ramo de hissope e ficarei puro.

Lavai-me e me tornarei mais branco do que a neve.

Fazei-me ouvir uma palavra de gozo e de alegria,

Para que exultem os ossos que triturastes.

Dos meus pecados desviai os olhos,

E minhas culpas todas apagai.

Ó meu Deus, criai em mim um coração puro,
E renovai-me o espírito de firmeza.
De vossa face não me rejeiteis,
E nem me priveis de vosso santo Espírito.
Restitui-me a alegria da salvação,
E sustentai-me com uma vontade generosa.
Então aos maus ensinarei vossos caminhos,
E voltarão a vós os pecadores.
Deus, ó Deus, meu salvador, livrai-me da pena desse sangue derramado,
E a vossa misericórdia a minha língua exaltará.
Senhor, abri meus lábios,
A fim de que minha boca anuncie vossos louvores.
Vós não vos aplacais com sacrifícios rituais,
E se eu os ofertasse um sacrifício, não o aceitaríeis.
Meu sacrifício, ó Senhor, é um espírito contrito,
Um coração arrependido e humilhado, ó Deus,
Que não haveis de desprezar.
Senhor, pela vossa bondade, tratai Sião com benevolência,
Reconstruí os muros de Jerusalém.
Então, aceitareis os sacrifícios prescritos, as oferendas e os holocaustos;
Então, sobre vosso altar, vítimas vos serão oferecidas.

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 14

NA INFINIDADE DA VIDA ONDE ESTOU, TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO. RECONHEÇO MEU CORPO COMO UM BOM AMIGO. CADA CÉLULA DO MEU CORPO POSSUI DIVINA INTELIGÊNCIA. OUÇO O QUE ELE DIZ E SEI QUE SEUS CONSELHOS SÃO VÁLIDOS. ESTOU SEMPRE SEGURAMENTE PROTEGIDO E GUIADO. ESCOLHO SER SAUDÁVEL E LIVRE. TUDO ESTÁ BEM NO MEU MUNDO.

22º DIA

DOMINGO

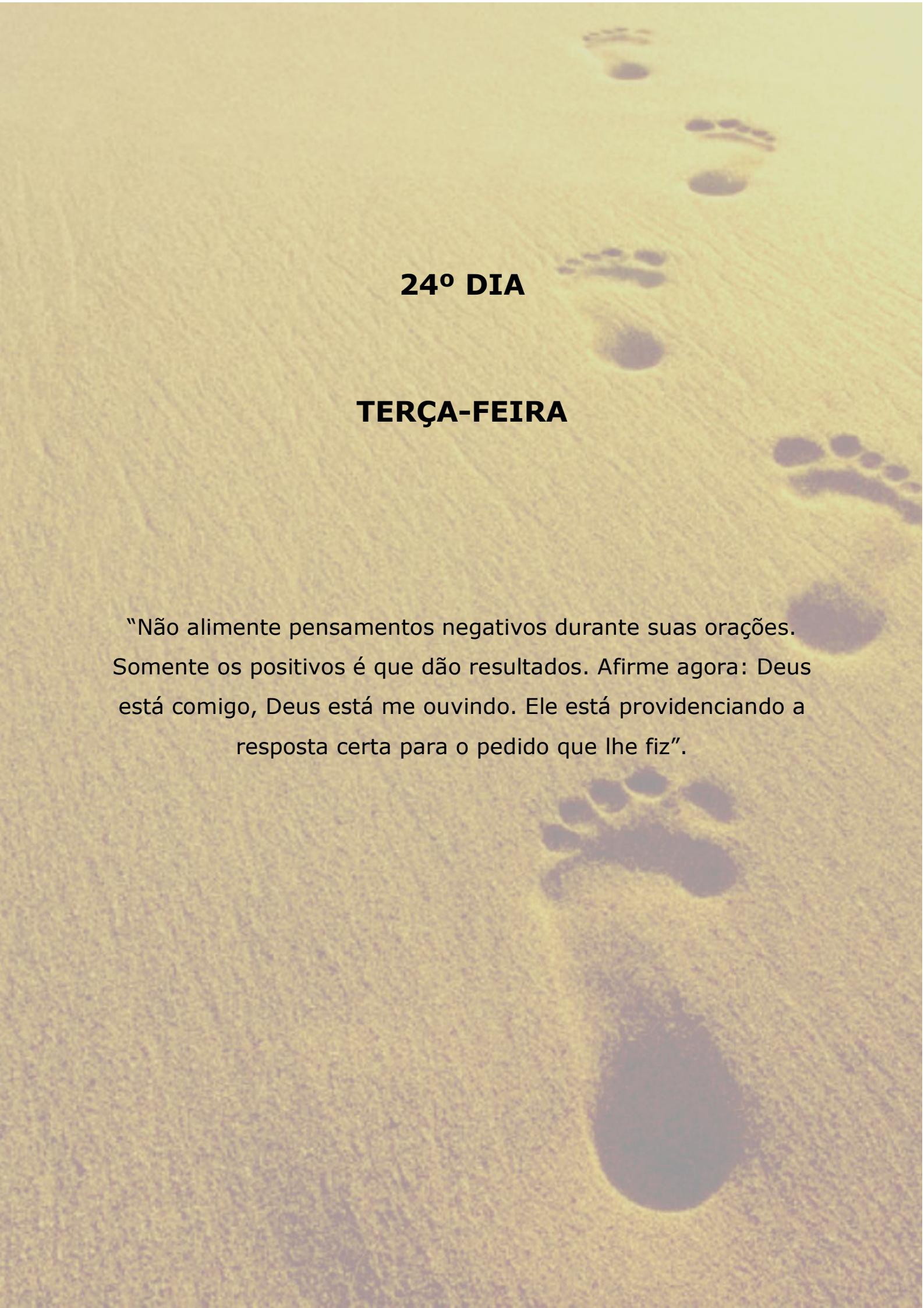
"Conceba Deus como que estando do seu lado no trabalho, em casa, na rua, no automóvel, sempre perto, como um companheiro muito íntimo. Leve a sério o conselho de Cristo: "ore sem cessar", falando com Deus de maneira natural e espontânea. Deus o compreenderá".



23º DIA

SEGUNDA-FEIRA

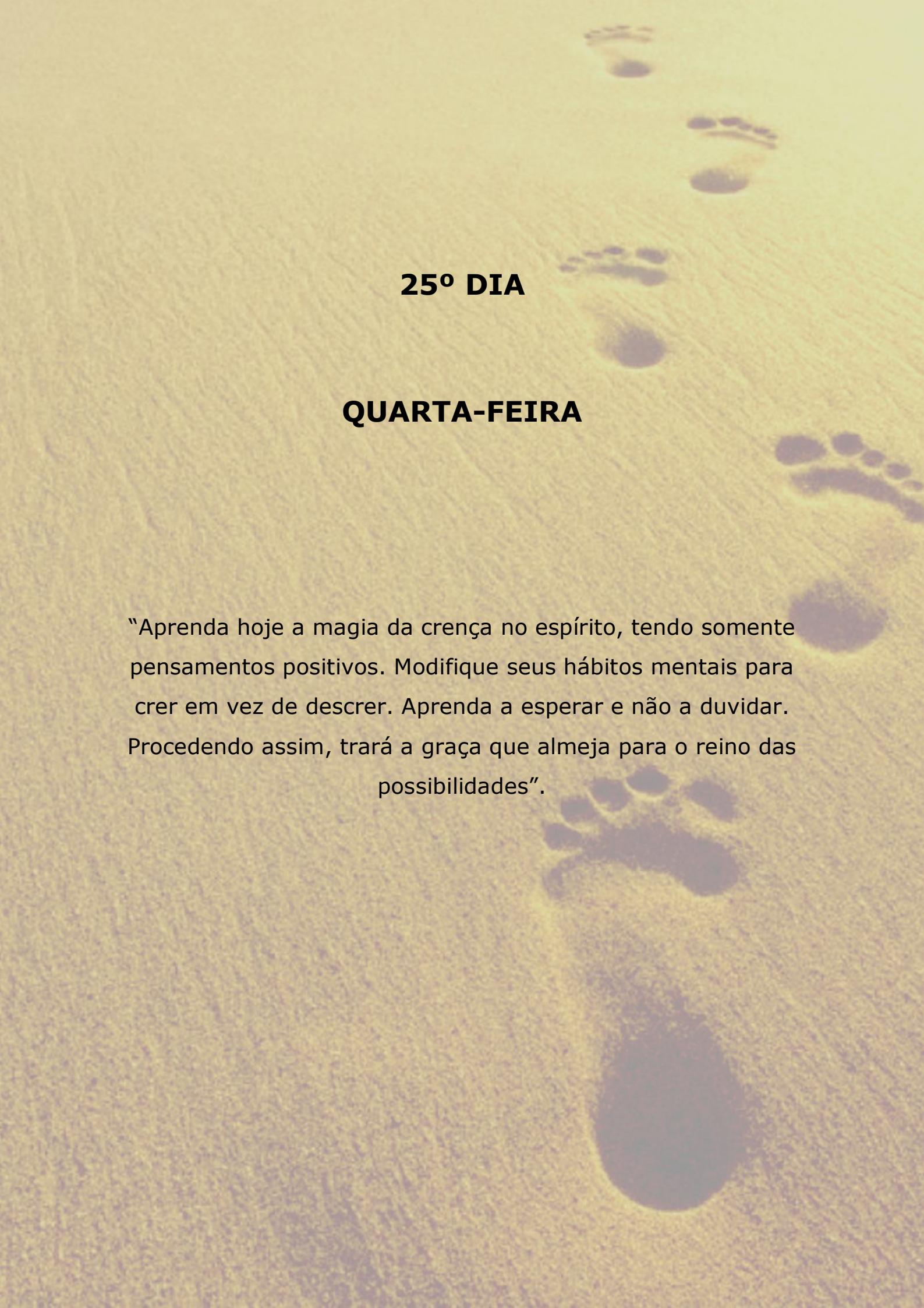
"O valor básico na física é a força. O fator básico na psicologia é o desejo realizável. A pessoa que pressupõe o êxito, tende a possuí-lo".



24º DIA

TERÇA-FEIRA

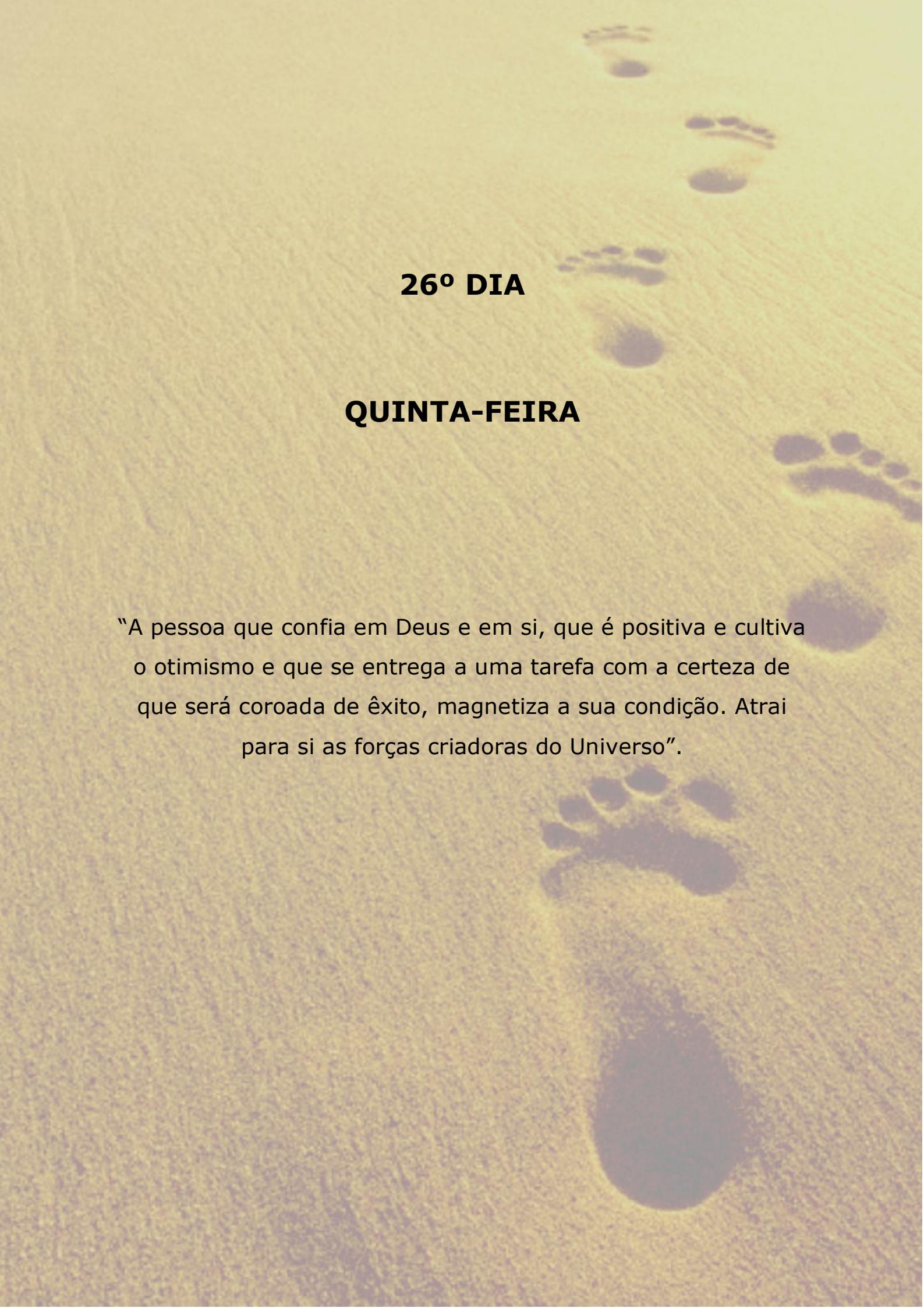
"Não alimente pensamentos negativos durante suas orações. Somente os positivos é que dão resultados. Afirme agora: Deus está comigo, Deus está me ouvindo. Ele está providenciando a resposta certa para o pedido que lhe fiz".



25º DIA

QUARTA-FEIRA

"Aprenda hoje a magia da crença no espírito, tendo somente pensamentos positivos. Modifique seus hábitos mentais para crer em vez de descrever. Aprenda a esperar e não a duvidar. Procedendo assim, trará a graça que almeja para o reino das possibilidades".



26º DIA

QUINTA-FEIRA

"A pessoa que confia em Deus e em si, que é positiva e cultiva o otimismo e que se entrega a uma tarefa com a certeza de que será coroada de êxito, magnetiza a sua condição. Atrai para si as forças criadoras do Universo".

27º DIA

SEXTA-FEIRA

"Há uma profunda tendência para alcançar o que se imagina e que se conserva gravado no espírito, mas é preciso que o nosso objetivo seja justo. Por isso, afaste do pensamento as ideias ruins. Nunca aceite que o pior poderá acontecer. Espere sempre o melhor e o criador espiritual do pensamento, auxiliado por Deus, há de dar-lhe o melhor".

28º DIA

SÁBADO

"O poder faz maravilhas. Você poderá conseguir as coisas mais extraordinárias pelo poder da fé. Por isso, quando pedir a Deus alguma graça, não alimente dúvidas em seu coração por mais difícil que ela seja de ser alcançada. Lembre-se de que o poder faz maravilhas".

FIM DA 4ª SEMANA. VOCÊ JÁ NOTOU A DIFERENÇA QUE ESTAS AFIRMAÇÕES ESTÃO OPERANDO EM VOCÊ? AGRADEÇA À DEUS POR ISSO E PEÇA-LHE QUE CONTINUE O APERFEIÇOANDO CADA VEZ MAIS. RELEIA AS AFIRMAÇÕES DESTA SEMANA MAIS UMA VEZ ANTES QUE O DIA TERMINE. APROVEITE O MOMENTO ANTES DE FAZER A ORAÇÃO DA NOITE.

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 8

NA INFINIDADE DA VIDA ONDE ESTOU, TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO. A MUDANÇA É A LEI NATURAL DE MINHA VIDA. DOU BOAS-VINDAS A ELA. ESTOU DISPOSTO A MUDAR. QUERO MUDAR MEU PENSAMENTO. QUERO MUDAR AS PALAVRAS QUE USO. VOU DO VELHO PARA O NOVO COM FACILIDADE E ALEGRIA. É MAIS FÁCIL PERDOAR DO QUE EU IMAGINAVA. O PERDÃO FAZ SENTIR-ME LIVRE E LEVE. É COM ALEGRIA QUE APRENDO A ME AMAR MAIS E MAIS. QUANTO MAIS RESSENTIMENTO SOLTO, MAIS AMOR TENHO PARA EXPRESSAR. MODIFICAR MEU PENSAMENTOS ME FAZ SENTIR QUE SOU BOM. ESTOU APRENDENDO A PREFERIR FAZER DE HOJE UM PRAZER A SER VIVENCIADO. TUDO ESTÁ BEM NO MEU MUNDO.

5ª SEMANA

ESTAMOS QUASE NO MEIO DO PROGRAMA. AS AFIRMAÇÕES DAS PRÓXIMAS SEMANAS TE DARÃO UM NOVO IMPULSO. ELAS SÃO OTIMISTAS E ALIMENTAM A NOSSA FÉ. VAMOS EM FRENTE!

SALMO 101 – DE DAVI

ORAÇÃO DE UM REI

Cantarei a bondade e a justiça.

A vós, Senhor, salmodiarei.

Pelo caminho reto quero seguir.

Oh, quando vireis a mim?

Caminharei na inocência de coração,

No seio de minha família.

Não proporei ante meus olhos nenhum pensamento culpável.

Terei horror àquele que pratica o mal,

Não será ele meu amigo.

Estará sempre longe de mim o coração perverso,

Não quero conhecer o mal.

Exterminarei o que em segredo caluniar seu próximo.

Não suportarei homem arrogante e de coração vaidoso.

Meus olhos se voltarão para os fiéis da terra,

Para fazê-los habitar comigo.

Será meu servo o homem que segue o caminho reto.

O fraudulento não há de morar jamais em minha casa.

Não subsistirá o mentiroso ante meus olhos.

Todos os dias extirparei da terra os ímpios,

Banido da cidade do Senhor os que praticam o mal.



29º DIA

DONINGO

"Lembre-se sempre: a dúvida veda o caminho para a força, e fé abre este caminho. O poder da fé é tão grande que nada há que Deus não possa fazer por nós, conosco, ou por meio de nós, se permitirmos que Ele canalize a sua força através de nosso espírito".

30º DIA

SEGUNDA-FEIRA

"Repita durante o dia de hoje várias vezes estas 3 afirmações:

Acredito que Deus está liberando as forças que me darão o que desejo.

Acredito que estou sendo ouvido por Deus.

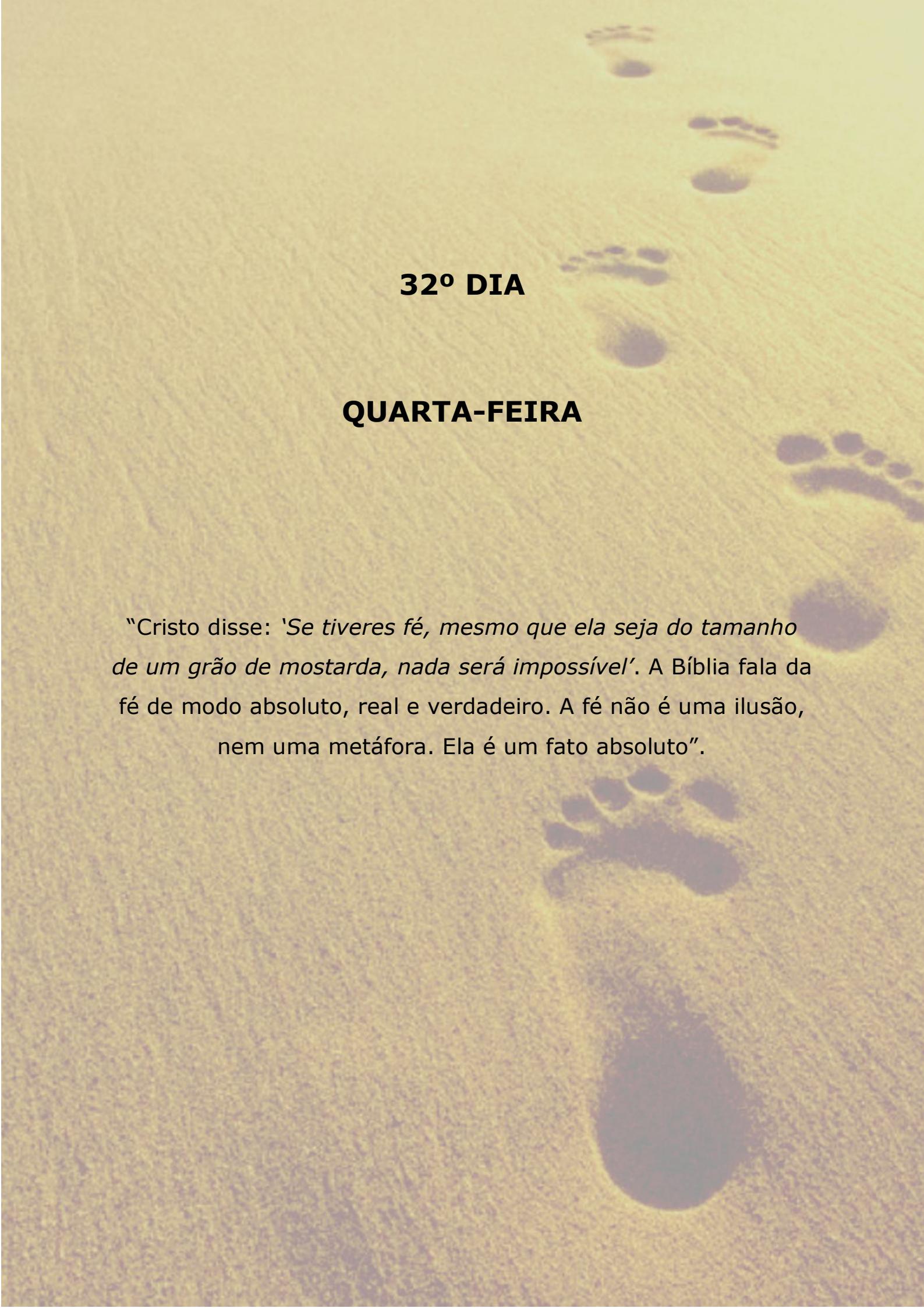
Acredito que Deus abrirá sempre um caminho onde não existe caminho".



31º DIA

TERÇA-FEIRA

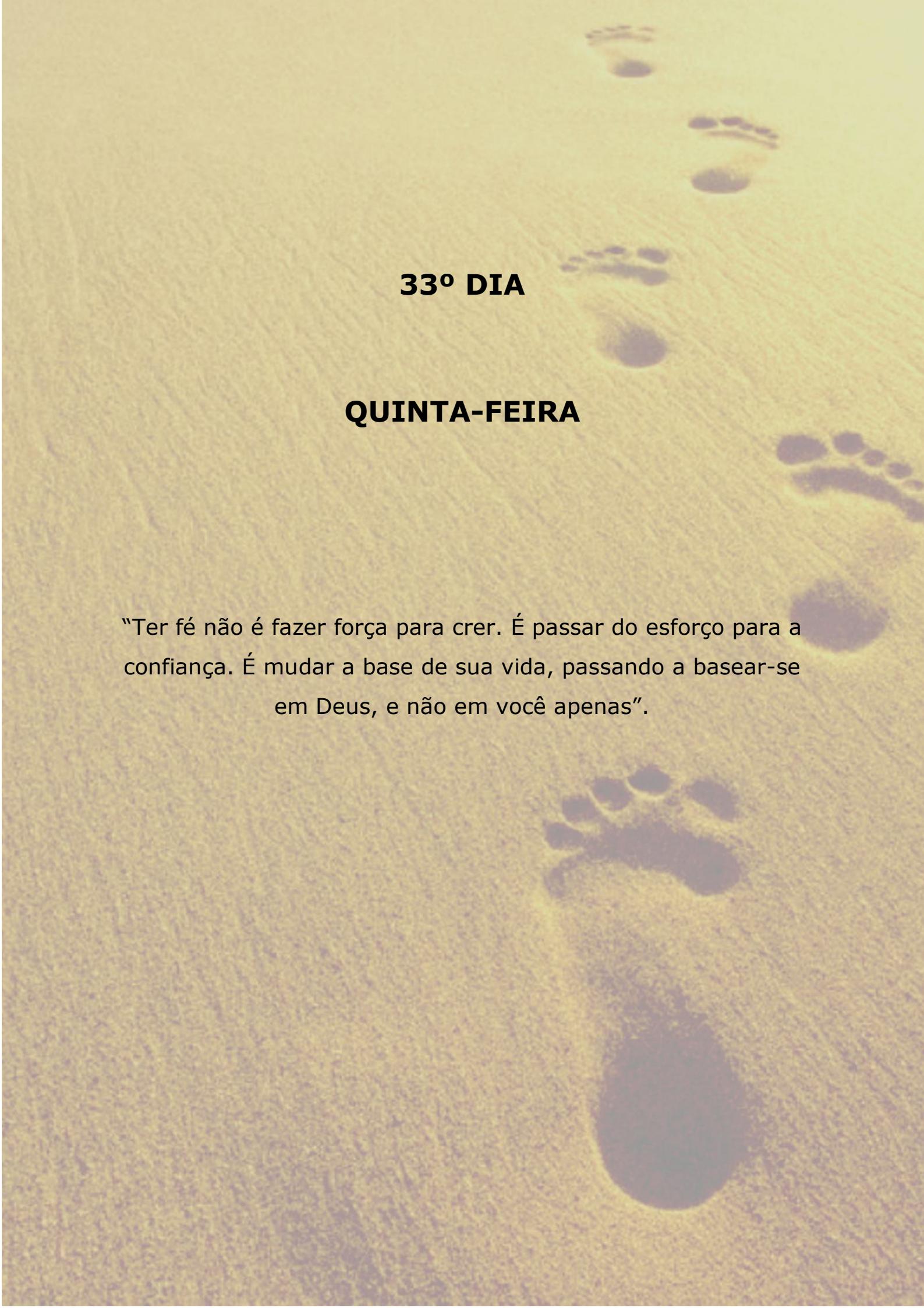
"O temor é o grande aniquilador da alma humana e a preocupação é a mais sutil e a mais destruidora de todas as doenças humanas. Entregue agora os seus temores e as suas preocupações a Deus Todo-Poderoso. Ele sabe o que fazer com eles".



32º DIA

QUARTA-FEIRA

"Cristo disse: '*Se tiveres fé, mesmo que ela seja do tamanho de um grão de mostarda, nada será impossível*'. A Bíblia fala da fé de modo absoluto, real e verdadeiro. A fé não é uma ilusão, nem uma metáfora. Ela é um fato absoluto".



33º DIA

QUINTA-FEIRA

"Ter fé não é fazer força para crer. É passar do esforço para a confiança. É mudar a base de sua vida, passando a basear-se em Deus, e não em você apenas".

34º DIA

SEXTA-FEIRA

"Diz um ditado popular que devemos ver para depois crer. Cristo nos ensina, porém, o contrário. Diz ele que devemos crer para depois ver, isto é, se tivermos fé e sustentarmos na imaginação a realização do que desejamos, brevemente este desejo se materializará. Assim, baste crer para ver".

35º DIA

SÁBADO

"A fé traz os acontecimentos do futuro para o presente. Mas, se Deus demora em atender, é que Ele tem um propósito: fazer endurecer mais nossa fibra espiritual através da espera ou então Ele se demora a fazer um milagre maior. Suas demoras são sempre propositadas".

FIM DA 5ª SEMANA. VOCÊ PASSOU DA METADE DESTE PROGRAMA. AGRADEÇA À DEUS POR ISSO E RENOVE SEU PROPÓSITO DE NÃO INTERROMPÊ-LO. RELEIA AS AFIRMAÇÕES DESTA SEMANA MAIS UMA VEZ ANTES QUE O DIA TERMINE. APROVEITE O MOMENTO ANTES DE FAZER A ORAÇÃO DA NOITE.

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 9

NA INFINIDADE DA VIDA ONDE ESTOU, TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO. MINHA VIDA É SEMPRE NOVA. CADA INSTANTE DE MINHA VIDA É NOVO, FRESCO E VITAL. USO MEU PENSAMENTO AFIRMATIVO PARA CRIAR EXATAMENTE O QUE QUERO. ESTE É UM NOVO DIA. EU SOU NOVO. PENSO DE MODO DIFERENTE. FALO DE MODO DIFERENTE. AGO DE MODO DIFERENTE. OS OUTROS ME TRATAM DE MODO DIFERENTE. MEU NOVO MUNDO É UM REFLEXO DE MEU MODO DE PENSAR. É UM PRAZER E UMA ALEGRIA PLANTAR NOVAS SEMENTES, POIS SEI QUE ELAS SE TORNARÃO MINHAS NOVAS EXPERIÊNCIAS. TUDO ESTÁ BEM NO MEU MUNDO.

6ª SEMANA

FALTA POUCO! VOCÊ JÁ PODE SE CONSIDERAR ALGUÉM COM
UM BOM NÍVEL DE PERSEVERANÇA E FÉ. MANTENHA-SE
POSITIVO E VAMOS PARA A RETA FINAL!

SALMO 121 – CÂNTICO DAS PEREGRINAÇÕES

DEUS, GUARDA DO SEU POVO

Para os montes levanto os olhos:

De onde me virá socorro?

O meu socorro virá do Senhor,

Criador do céu e da terra.

Ele não permitirá que teus pés resvalem;

Não dormirá aquele que te guarda.

Não, não há de dormir, nem adormecer

O guarda de Israel.

O Senhor é teu guarda,

O Senhor é teu abrigo, sempre ao teu lado.

De dia, o sol não te fará mal;

Nem a lua durante a noite.

O Senhor te resguardará de todo o mal;

Ele velará sobre tua alma.

O Senhor guardará os teus passos,

Agora e para todo o sempre.

36º DIA

DOMINGO

"Mantenha sempre a calma. A tensão impede o fluxo de forças do pensamento. Seu cérebro não pode funcionar eficientemente debaixo de tensão nervosa. Enfrente tranquilamente seus problemas. Não tente forçar uma resposta. Mantenha o espírito tranquilo que a solução de seus problemas aparecerá serenamente".



37º DIA

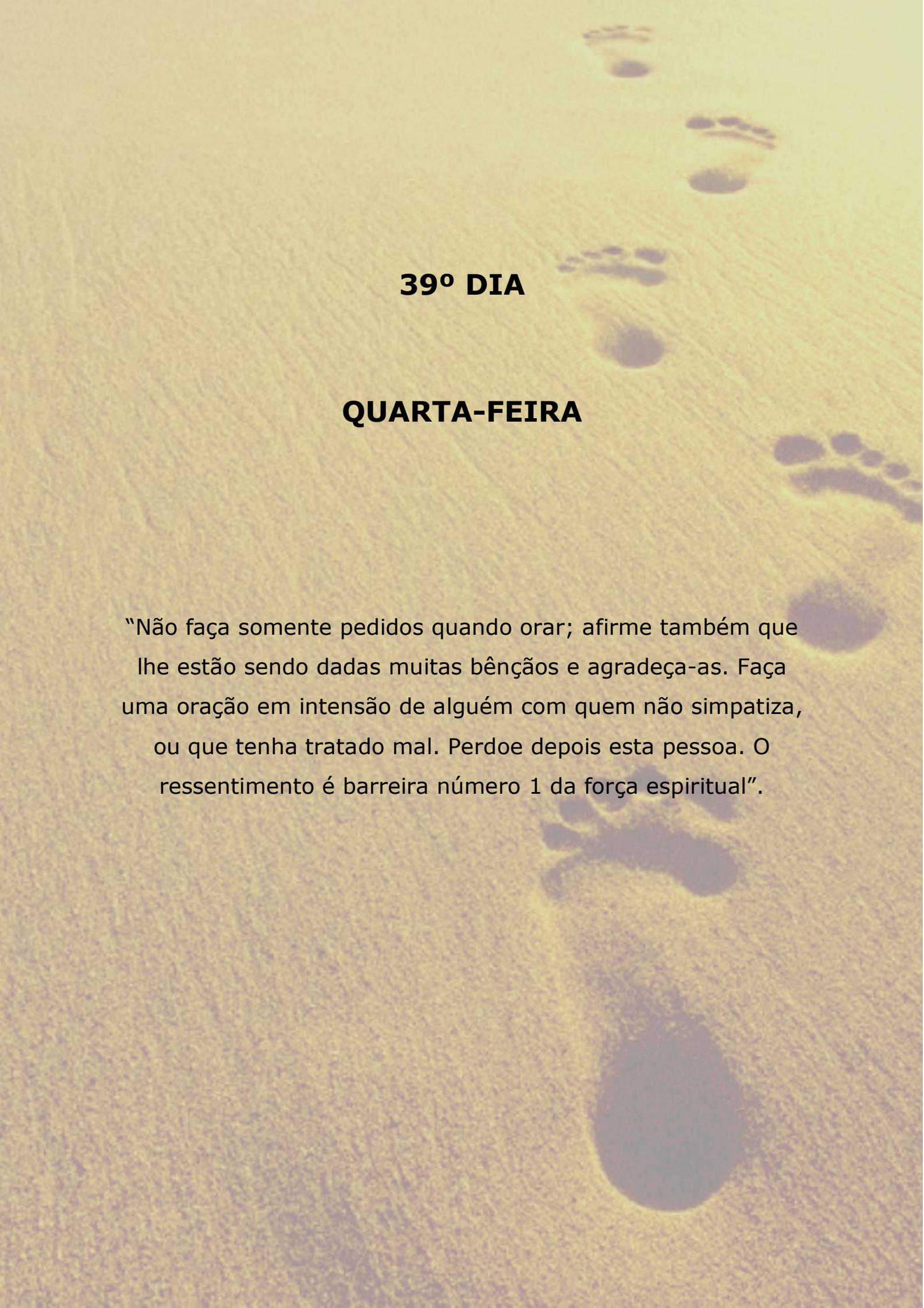
SEGUNDA-FEIRA

"A medicina de progredido muito, mas ainda não descobriu nenhum remédio ou vacina para nos libertar de nossos próprios temores ou conflitos emotivos. Uma compreensão melhor de nosso íntimo e o desenvolvimento de fé em nosso espírito parecem formar a combinação perfeita para um auxílio divino e permanente a qualquer um de nós".

38º DIA

TERÇA-FEIRA

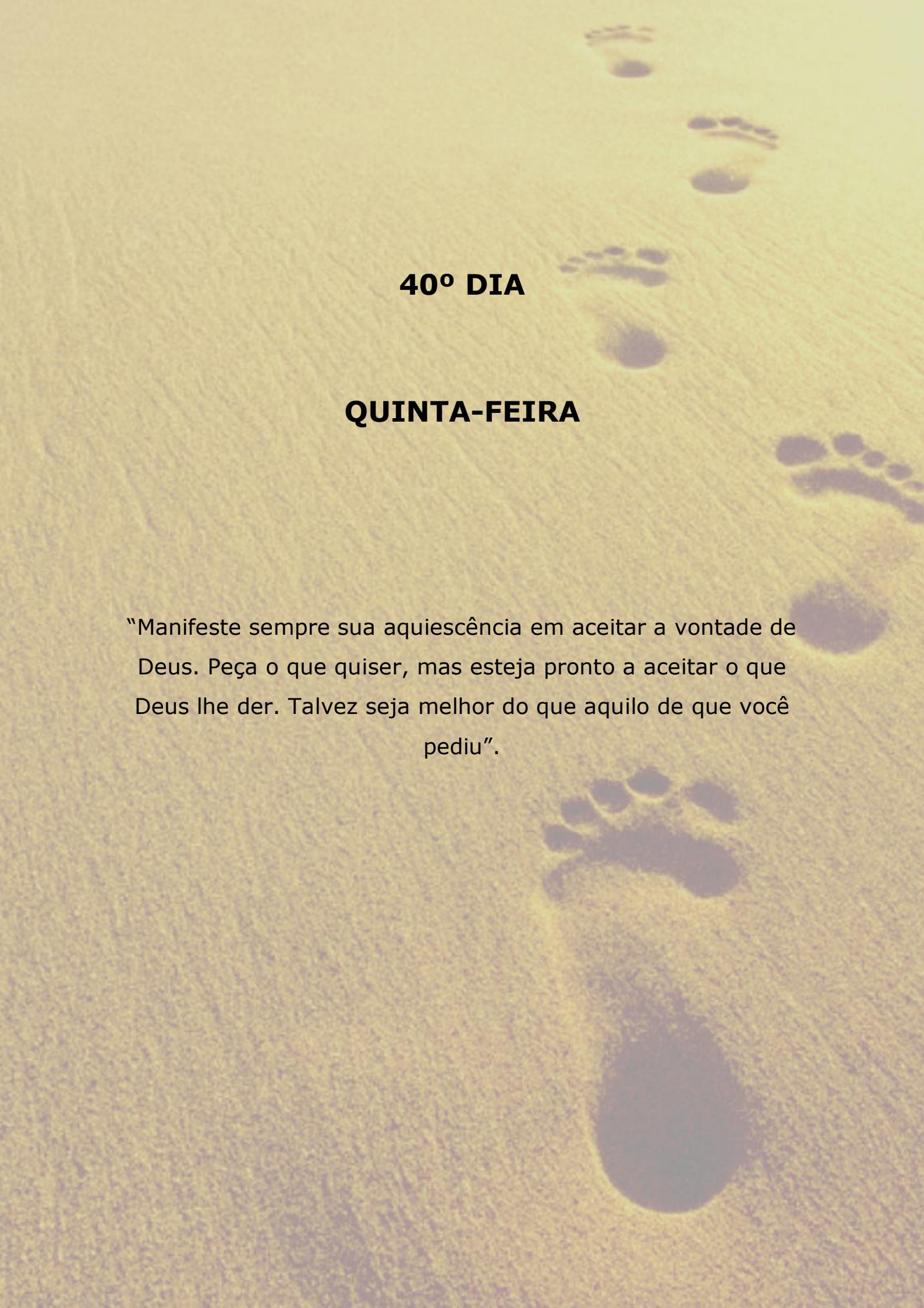
"Lembre-se de que as afirmativas divinas são verdadeiras leis. Lembre-se também de que as leis espirituais governam todas as coisas. Deus disse através de Cristo: '*Se tens fé, cumpre saberes que tudo é possível àquele que a tem*'. Esta afirmação é uma lei divina imutável".



39º DIA

QUARTA-FEIRA

"Não faça somente pedidos quando orar; afirme também que lhe estão sendo dadas muitas bênçãos e agradeça-as. Faça uma oração em intensão de alguém com quem não simpatiza, ou que tenha tratado mal. Perdoe depois esta pessoa. O ressentimento é barreira número 1 da força espiritual".



40º DIA

QUINTA-FEIRA

"Manifeste sempre sua aquiescência em aceitar a vontade de Deus. Peça o que quiser, mas esteja pronto a aceitar o que Deus lhe der. Talvez seja melhor do que aquilo de que você pediu".

41º DIA

SEXTA-FEIRA

"700 a.C. um profeta de Israel disse: 'Não o soubeste? Não ouviste ainda que o eterno Deus, o Senhor, o Criador de todas as coisas, não desfalece, não cansa, nem dorme? A sua compreensão é poderosa. Ele dá força aos fracos e renova a resistência dos que o buscam'. Foi uma bela notícia, não acha?".

42º DIA

SÁBADO

"Há um poder supremo e esse poder pode fazer tudo por você.

Não tente vencer seus problemas sozinho. Recorra à Ele e usufrua de seu auxílio. Porque se sente desgraçado, se pode recorrer à Ele? Apresente-lhe, pois, o seu problema e peça uma resposta específica. Ele lhe dará".

VOCÊ TERMINOU A 6ª SEMANA. MUITA COISA JÁ DEVE TER MUDADO OU ESTÁ PRESTES A MUDAR EM SUA VIDA. AGRADEÇA À DEUS POR ISSO. NÃO ACHE QUE CHEGAR ATÉ AQUI SEJA O SUFICIENTE. CONTINUE COM DETERMINAÇÃO, OTIMISMO, ALEGRIA NO CORAÇÃO E, ACIMA DE TUDO, FÉ.

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 10

NA INFINIDADE DA VIDA ONDE, ESTOU TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO.
EU ME AMPARO E A VIDA ME AMPARA. VEJO PROVAS DA LEI ATUANDO EM
TORNO DE MIM E EM TODAS AS ÁREAS DE MINHA VIDA. REFORÇO O QUE
APRENDO DA MANEIRA MAIS ALEGRE QUE ENCONTRO. MEU DIA COMEÇA COM
GRATIDÃO E ALEGRIA. ESPERO COM ANSIEDADE E ENTUSIASMO AS
AVVENTURAS DO DIA, SABENDO QUE EM MINHA VIDA “TUDO É BOM”. AMO QUEM
SOU E TUDO O QUE FAÇO. SOU A VIVA, AMOROSA E ALEGRE EXPRESSÃO DA
VIDA. TUDO ESTÁ BEM NO MEU MUNDO.

7ª SEMANA

VAMOS PARA MAIS UMA SEMANA! ESTA SEMANA É CRUCIAL, POIS É QUANDO SOMOS TESTADOS EM NOSSOS OBJETIVOS. INTENSIFIQUE OS SEUS PROPÓSITOS E PROSSIGA FIRME.

SALMO 129 – CÂNTICO DAS PEREGRINAÇÕES PROTEÇÃO DIVINA SOBRE OS FIÉIS

Ah, como me perseguiram desde a minha juventude!

Que o diga Israel.

Como me perseguiram desde a minha juventude!

Mas não me puderam vencer.

Lavraram sobre o meu dorso os lavradores,

Nele abriraram longos sulcos.

Mas o Senhor é justo,

Ele cortou as correias com que me afligiram os maus.

Sejam confundidos e recuem

Todos os que odeiam Sião.

Que eles se tornem como a erva do telhado,

Que seca antes de ser arrancada.

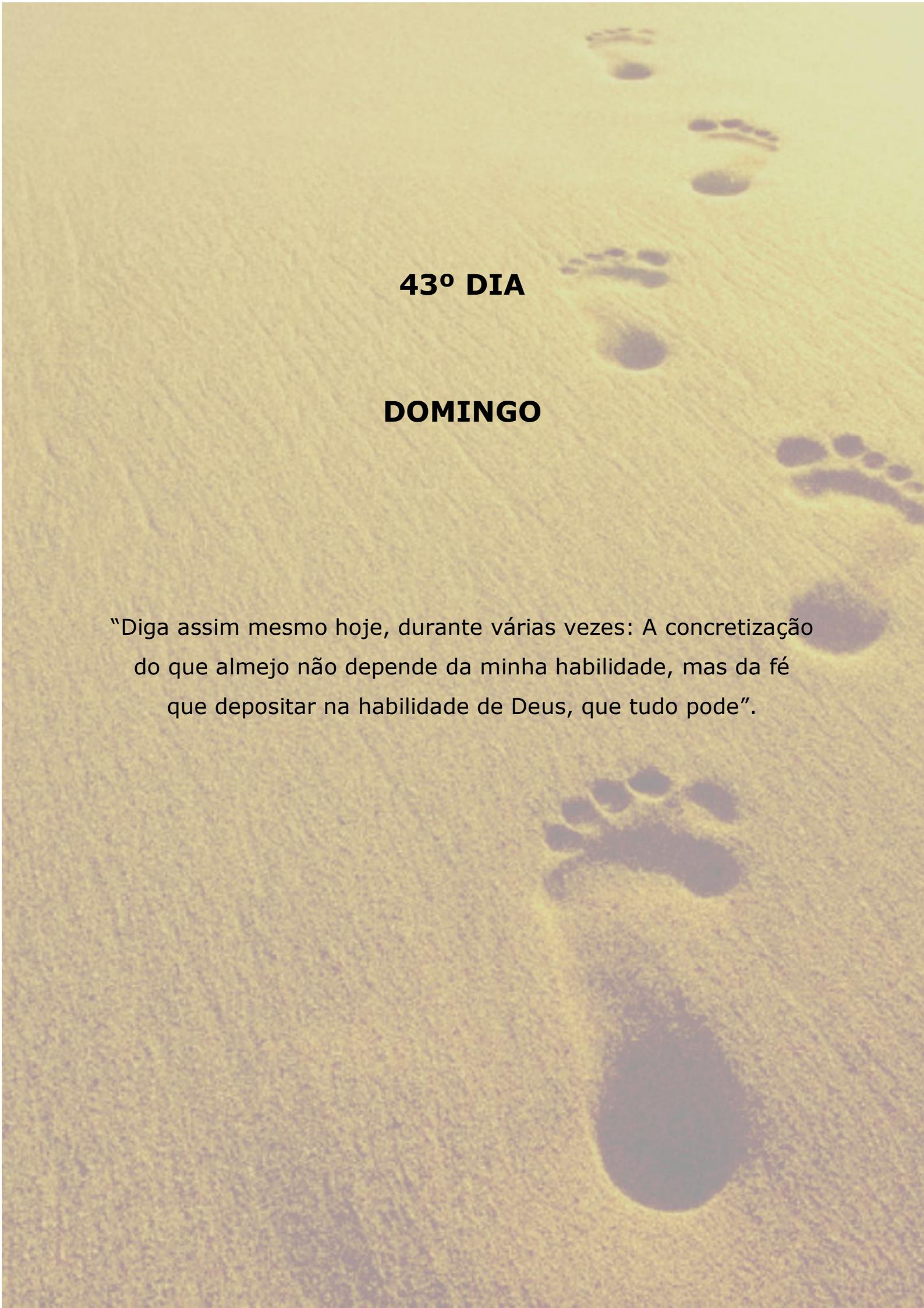
Com ela não enche a mão do ceifador,

Nem seu regaço quem recolhe os feixes.

Os que passam não lhes dirão:

"Desça sobre vós a benção do Senhor! "

Nem: "Nós vos abençoamos em nome do Senhor. "



43º DIA

DOMINGO

"Diga assim mesmo hoje, durante várias vezes: A concretização do que almejo não depende da minha habilidade, mas da fé que depositar na habilidade de Deus, que tudo pode".

44º DIA

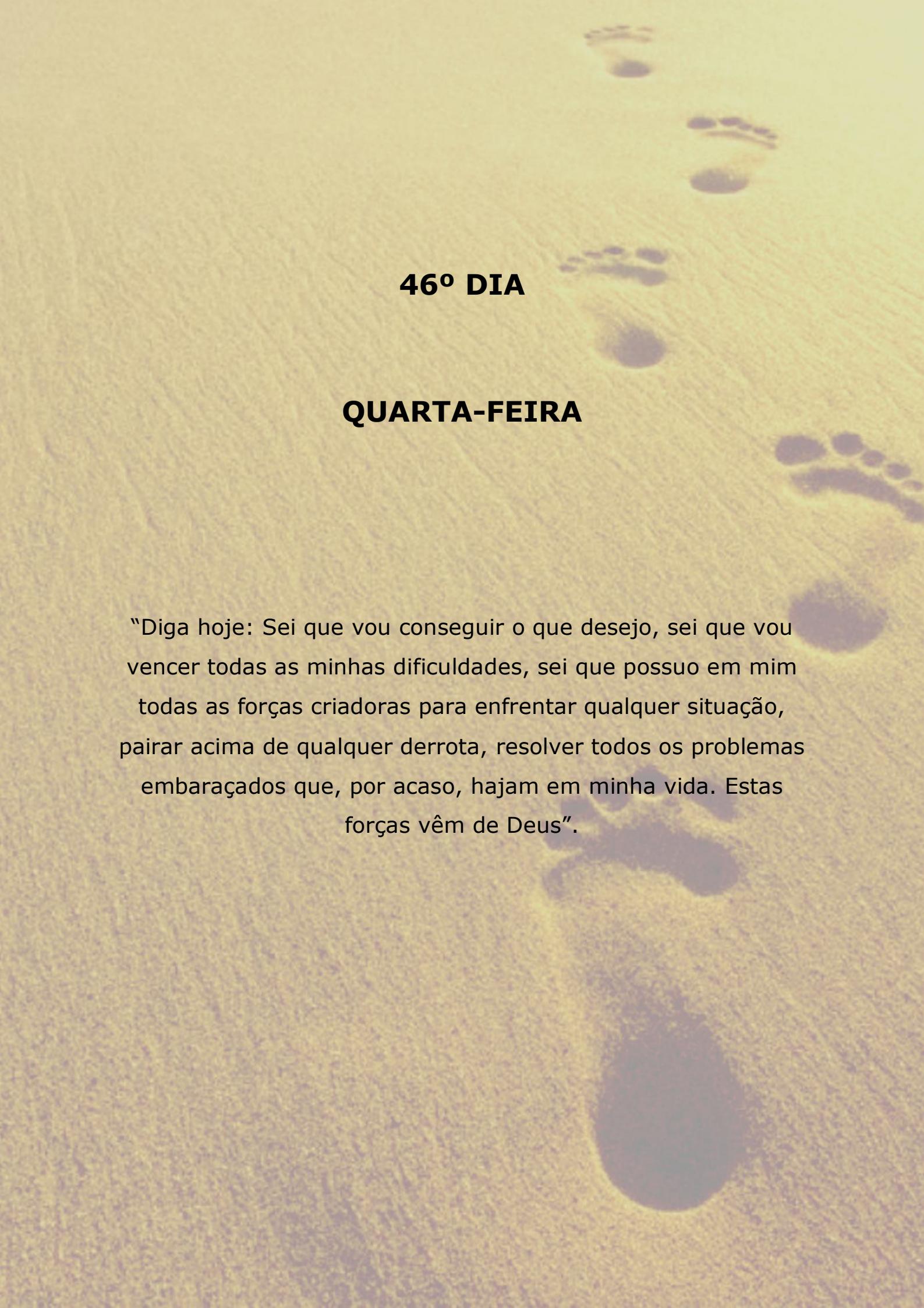
SEGUNDA-FEIRA

"Faça agora a seguinte oração: 'Coloco o dia de hoje, a minha vida, os meus entes queridos, o meu trabalho nas mãos de Deus e só pode advir o bem. Sejam quais forem os resultados do dia, ele está nas mãos de Deus, de onde somente pode advir o bem. Amém'".

45º DIA

TERÇA-FEIRA

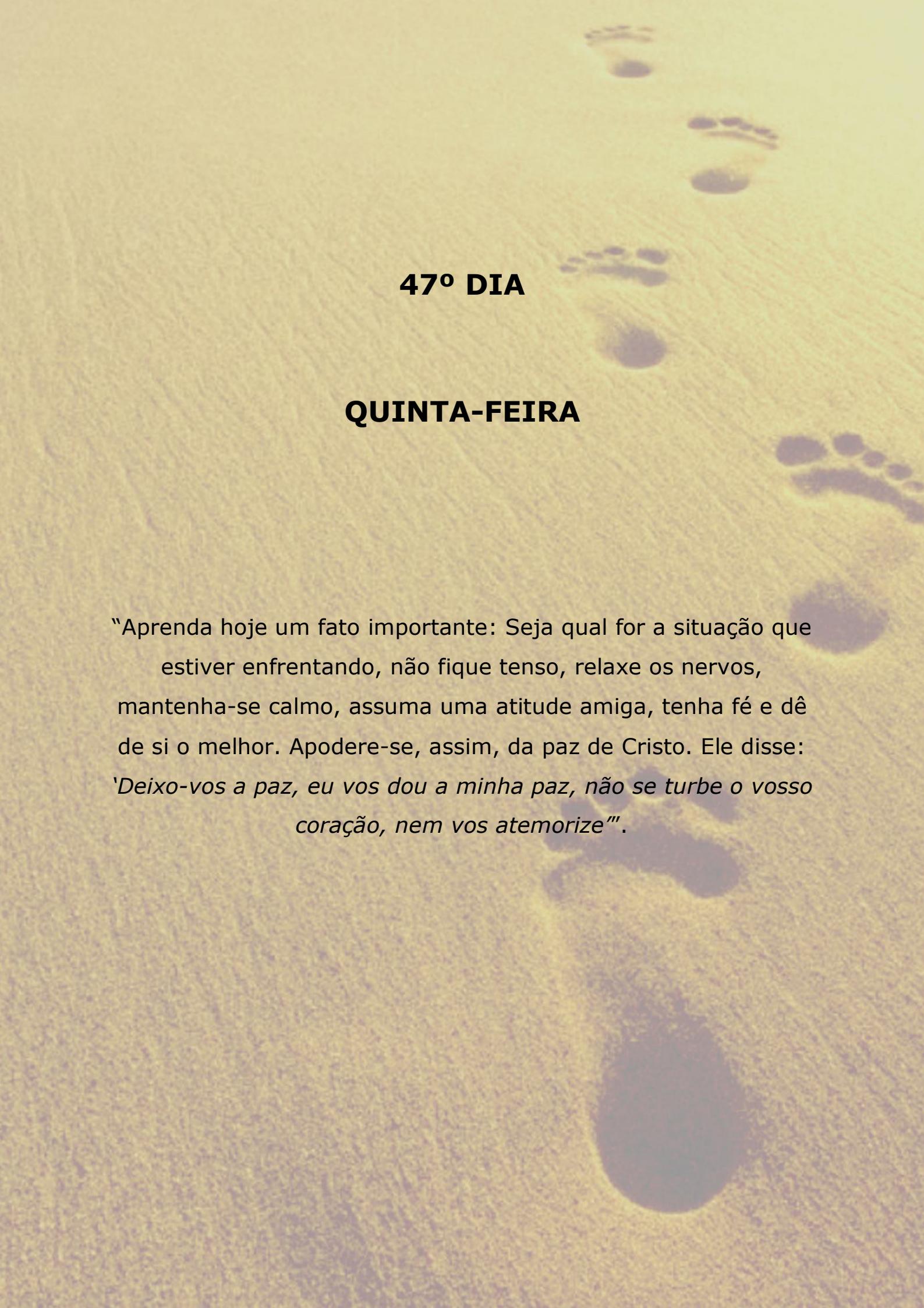
“Vá hoje um pouco além da fé, ponha em prática a ideia da presença de Deus. Creia que Deus é tão real e presente como qualquer pessoa que convive com você. Creia que as soluções que Ele apresenta para seus problemas não têm erros. Creia que você será guiado em suas ações de conformidade com a verdade no resultado certo”.



46º DIA

QUARTA-FEIRA

"Diga hoje: Sei que vou conseguir o que desejo, sei que vou vencer todas as minhas dificuldades, sei que possuo em mim todas as forças criadoras para enfrentar qualquer situação, pairar acima de qualquer derrota, resolver todos os problemas embaraçados que, por acaso, hajam em minha vida. Estas forças vêm de Deus".



47º DIA

QUINTA-FEIRA

"Aprenda hoje um fato importante: Seja qual for a situação que estiver enfrentando, não fique tenso, relaxe os nervos, mantenha-se calmo, assuma uma atitude amiga, tenha fé e dê de si o melhor. Apodere-se, assim, da paz de Cristo. Ele disse: '*Deixo-vos a paz, eu vos dou a minha paz, não se turbe o vosso coração, nem vos atemorize*'".

48º DIA

SEXTA-FEIRA

“Jesus disse: ‘Vinde a mim todos vós que estais cansados e sobrecarregados e eu vos aliviarei. Aprendam comigo a humildade e a mansidão do espírito e encontrareis conforto para vossos corações’. Dirija-se a Ele hoje”.

49º DIA

SÁBADO

"Se você tem alguma amargura, o remédio mais acertado para ela é o conforto salutar que advém da fé em Deus.

Inegavelmente a receita básica para sua amargura é entregá-la confiante a Deus e desabafar-lhe o que lhe oprime o coração. Ele há de drená-la de seu espírito e fará desaparecer completamente depois".

PRONTO! VOCÊ TERMINOU MAIS UMA SEMANA! FALTAM APENAS 2 ETAPAS! DESENVOLVA DENTRO DE SI A ALEGRIA DA VITORIOSA CONCLUSÃO, APESAR DAS DIFICULDADES, SE HOUVEREM. MANTENHA-SE COM FÉ!

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 11

NA INFINIDADE DA VIDA ONDE ESTOU, TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO. MEUS SINGULARES TALENTOS E HABILIDADES CRIATIVAS FLUEM ATRAVÉS DE MIM E SE EXPRESSAM DAS MANEIRAS MAIS GRATIFICANTES. EXISTEM PESSOAS LÁ FORA SEMPRE PROCURANDO POR MEUS SERVIÇOS. SOU SEMPRE REQUISITADO E POSSO ESCOLHER O QUE QUERO FAZER. GANHO BEM TRABALHANDO NO QUE ME SATISFAZ. MEU TRABALHO É UMA ALEGRIA E UM PRAZER. TUDO ESTÁ BEM NO MEU MUNDO.

8ª SEMANA

PARABÉNS! VOCÊ VENCEU UMA DAS MAIS TORTURANTES BARREIRAS: A DÚVIDA. NESTA SEMANA, VOCÊ PRESENCIARÁ AFIRMAÇÕES QUE TE FARÃO ENTRAR EM CONTATO COM A REALIDADE. CONFRONTE-AS COM CORAGEM!

SALMO 142 – HINO DE DAVI

HORA DA PROVAÇÃO

Minha voz lança um grande brado ao Senhor,
Em alta voz imploro ao Senhor.
Ponho diante dele a minha inquietação,
Eu lhe exponho toda a minha angústia.
Na hora em que meu espírito desfalece,
Vós conheceis o meu caminho.
Na senda em que ando,
Ocultaram-me um laço.
Olho para a direita e vejo:
Não há ninguém que cuide de mim.
Não existe para mim um refúgio,
Ninguém que se interesse pela minha vida.
Eu vos chamo, Senhor, vós sois o meu refúgio,
Sois meu quinhão na terra dos vivos.
Atendei ao meu clamor,
Porque estou numa extrema miséria.
Livrai-me daqueles que me perseguem,
Porque são mais fortes do que eu.
Tirai-me desta prisão,

Para que possa agradecer ao vosso nome.
Os justos virão rodear-me,
Quando me tiverdes feito este benefício.

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 12

NA INFINIDADE DA VIDA ONDE ESTOU, TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO. SOU UNO COM O PODER QUE ME CRIOU. TENHO DENTRO DE MIM TODOS OS INGREDIENTES DO SUCESSO. AGORA PERMITO QUE A FÓRMULA DO SUCESSO FLUA ATRAVÉS DE MIM E SE MANIFESTE EM MEU MUNDO. TUDO O QUE SOU GUIADO A FAZER SE TRANSFORMA EM SUCESSO. APRENDO COM TODAS AS EXPERIÊNCIAS. PROGRIDO DE SUCESSO EM SUCESSO E DE GLÓRIA EM GLÓRIA. MEU CAMINHO É UMA ESCADA QUE LEVA A CADA VEZ MAIS SUCESSO. TUDO ESTÁ BEM NO MEU MUNDO.

50º DIA

DOMINGO

"Um famoso trapezista estava tentando encorajar um aluno a fazer acrobacias no alto de um trapézio de um circo, mas o rapaz não conseguia, pois o medo de cair não o deixava. Foi então que o professor lhe disse uma das mais extraordinárias frases desta vida: '*Rapaz, lance seu coração sobre a barra que seu corpo o acompanhará. O coração é o símbolo da atividade criadora. Lance seu coração sobre a barra*'. Quer dizer: Lance a fé sobre as dificuldades; em outras palavras, lance a essência espiritual de seu ser sobre os obstáculos que sua parte material o acompanhará. Então, você há de ver que os obstáculos não tinham tanta resistência assim".

51º DIA

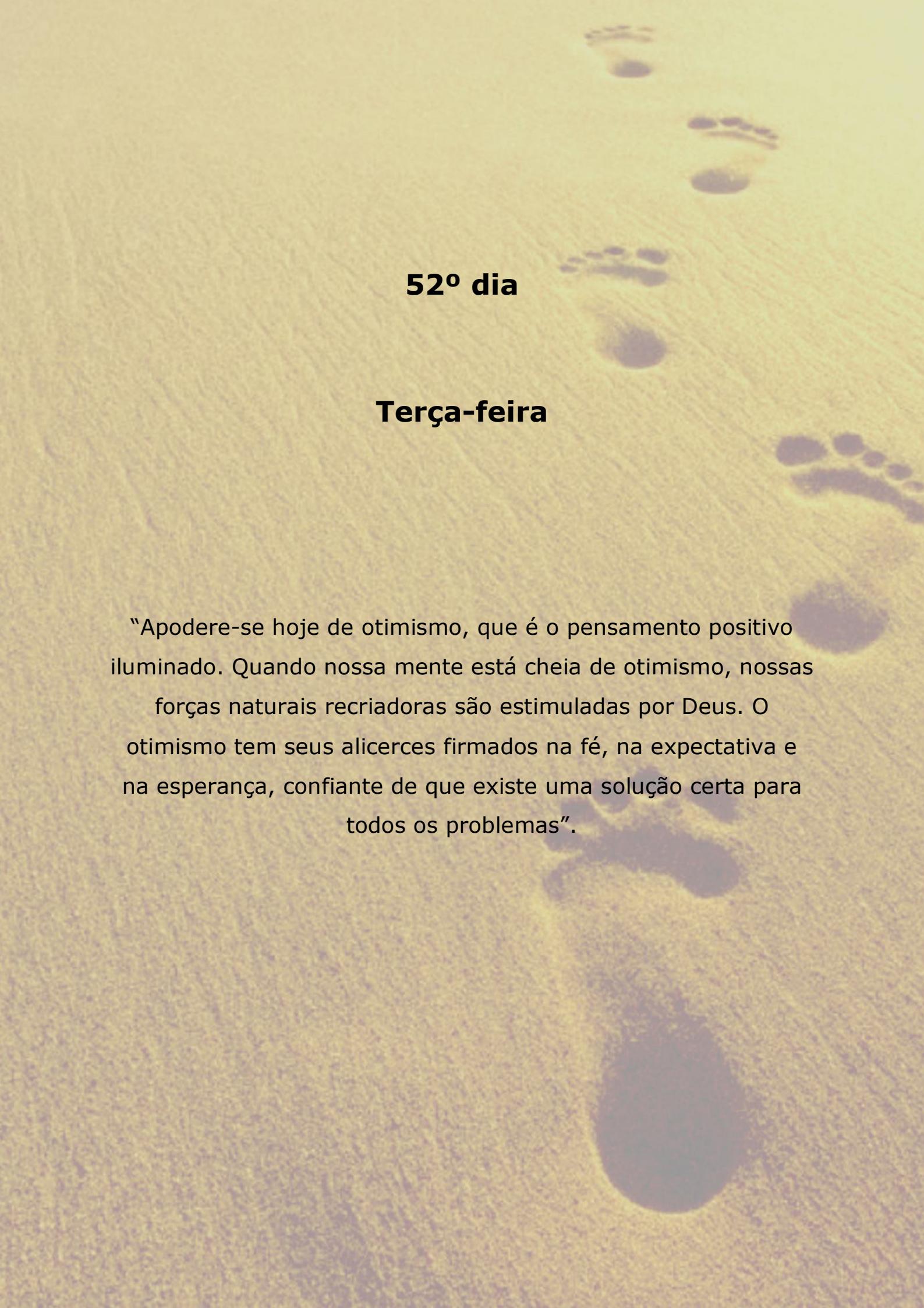
SEGUNDA-FEIRA

"De duas coisas você pode estar certo:

1º) qualquer experiência que nos tortura a alma, traz consigo a oportunidade de crescemos com ela.

2º) a maior parte dos transtornos desta vida estão dentro de nós próprios.

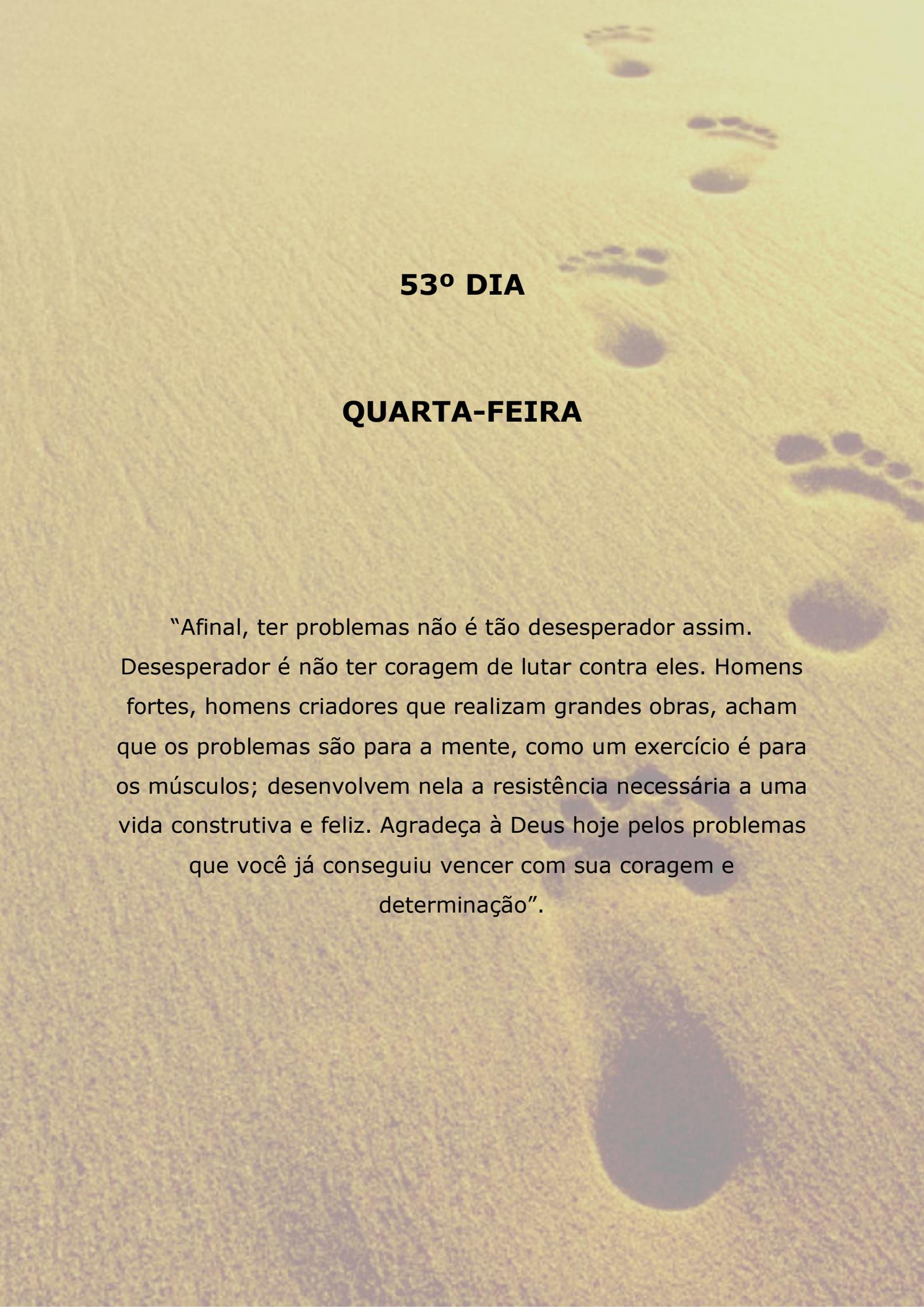
Felizmente a solução para eles também está ali, pois o mistério bendito, Deus, também pode habitar dentro de nós".



52º dia

Terça-feira

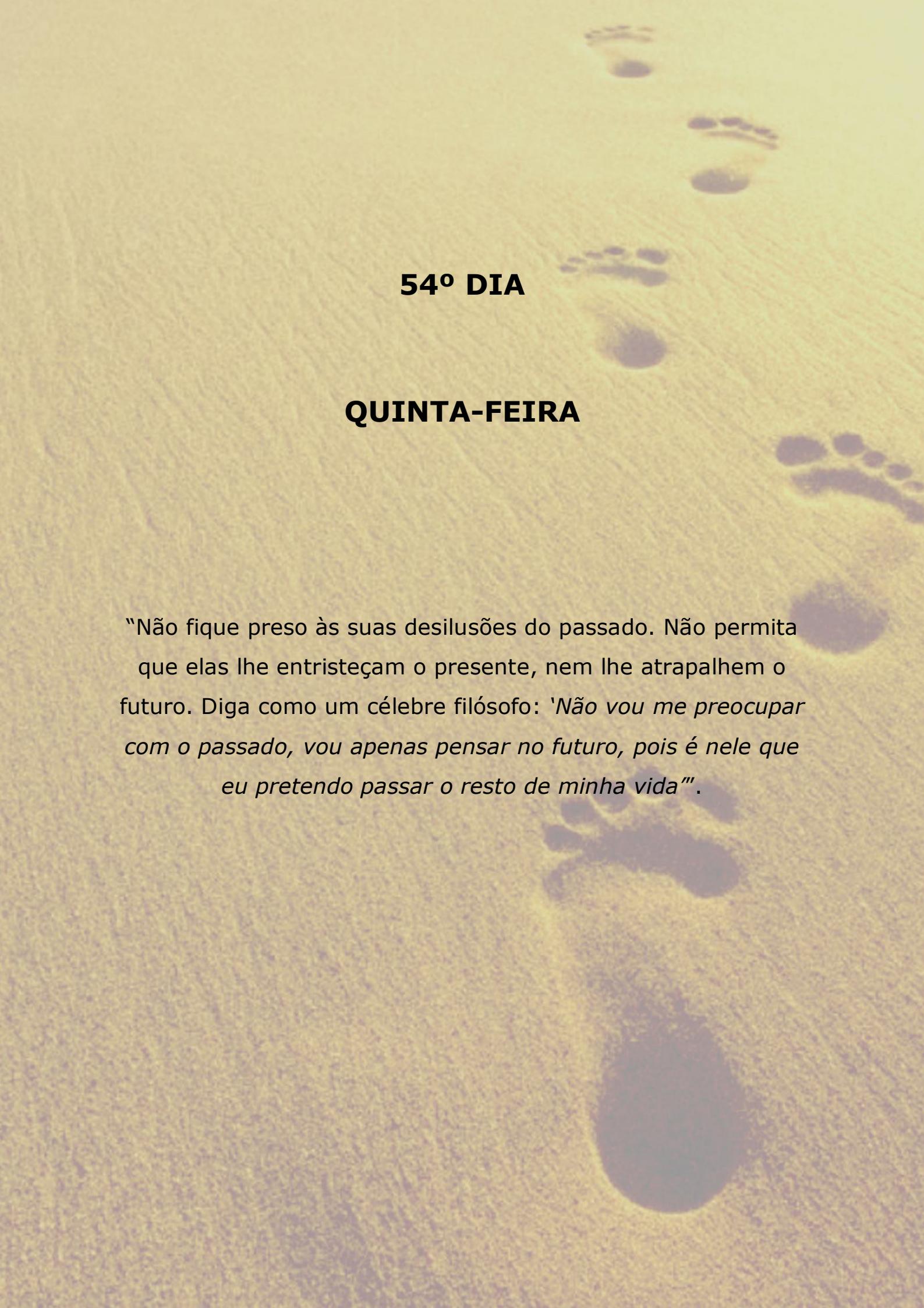
"Apodere-se hoje de otimismo, que é o pensamento positivo iluminado. Quando nossa mente está cheia de otimismo, nossas forças naturais recriadoras são estimuladas por Deus. O otimismo tem seus alicerces firmados na fé, na expectativa e na esperança, confiante de que existe uma solução certa para todos os problemas".



53º DIA

QUARTA-FEIRA

"Afinal, ter problemas não é tão desesperador assim. Desesperador é não ter coragem de lutar contra eles. Homens fortes, homens criadores que realizam grandes obras, acham que os problemas são para a mente, como um exercício é para os músculos; desenvolvem nela a resistência necessária a uma vida construtiva e feliz. Agradeça à Deus hoje pelos problemas que você já conseguiu vencer com sua coragem e determinação".



54º DIA

QUINTA-FEIRA

"Não fique preso às suas desilusões do passado. Não permita que elas lhe entristeçam o presente, nem lhe atrapalhem o futuro. Diga como um célebre filósofo: '*Não vou me preocupar com o passado, vou apenas pensar no futuro, pois é nele que eu pretendo passar o resto de minha vida*'".



55º DIA

SEXTA-FEIRA

"Se pretende que suas energias sejam renovadas diariamente, deve saber o seguinte: Toda energia nova procederá realmente da vitalidade espiritual que receberá quando entregar sua vida a Deus, quando aprender a viver na companhia de Deus e a falar com Ele de maneira natural e espontânea. Em tais circunstâncias, a oração tem mostrado ser a mais poderosa força reativadora do estímulo e da renovação das energias".

56º DIA

SÁBADO

“Muita gente, que não tinha o costume de orar, passou a fazê-lo, porque descobriu que a oração não é exercício místico, visionário e piegas. Esta gente descobriu que a oração pode ser um método prático e científico para estimular a mente e a capacidade criadora. Realmente a oração desobstruiu o canal espiritual que liga o nosso espírito ao Espírito de Deus. Sua graça então pode fluir livremente para nós”.

PERCEBA O QUANTO FORTALECIDO ESPIRITUALMENTE VOCÊ JÁ ESTÁ! CRIANDO O HÁBITO DE ORAR, SIGA EM FRENTE!

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 13

NA INFINIDADE DA VIDA ONDE ESTOU, TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO. SOU UNO COM O PODER QUE ME CRIOU. ESTOU TOTALMENTE ABERTO E RECEPTIVO AO FLUXO ABUNDANTE DE PROSPERIDADE QUE O UNIVERSO OFERECE. TODOS OS MEUS DESEJOS E NECESSIDADES SÃO ATENDIDOS ANTES MESMO DE EU PEDIR. SOU DIVINAMENTE GUIADO E PROTEGIDO, E FAÇO ESCOLHAS BENÉFICAS PARA MIM. REJUBILO-ME COM O SUCESSO DOS OUTROS, SABENDO QUE HÁ MUITO PARA TODOS NÓS. ESTOU CONSTANTEMENTE AUMENTANDO MINHA PERCEPÇÃO CONSCIENTE DA ABUNDÂNCIA E ISSO SE REFLETE NUMA RENDA SEMPRE CRESCENTE. O QUE É BOM PARA MIM VEM DE TUDO E TODOS. TUDO ESTÁ BEM NO MEU MUNDO.

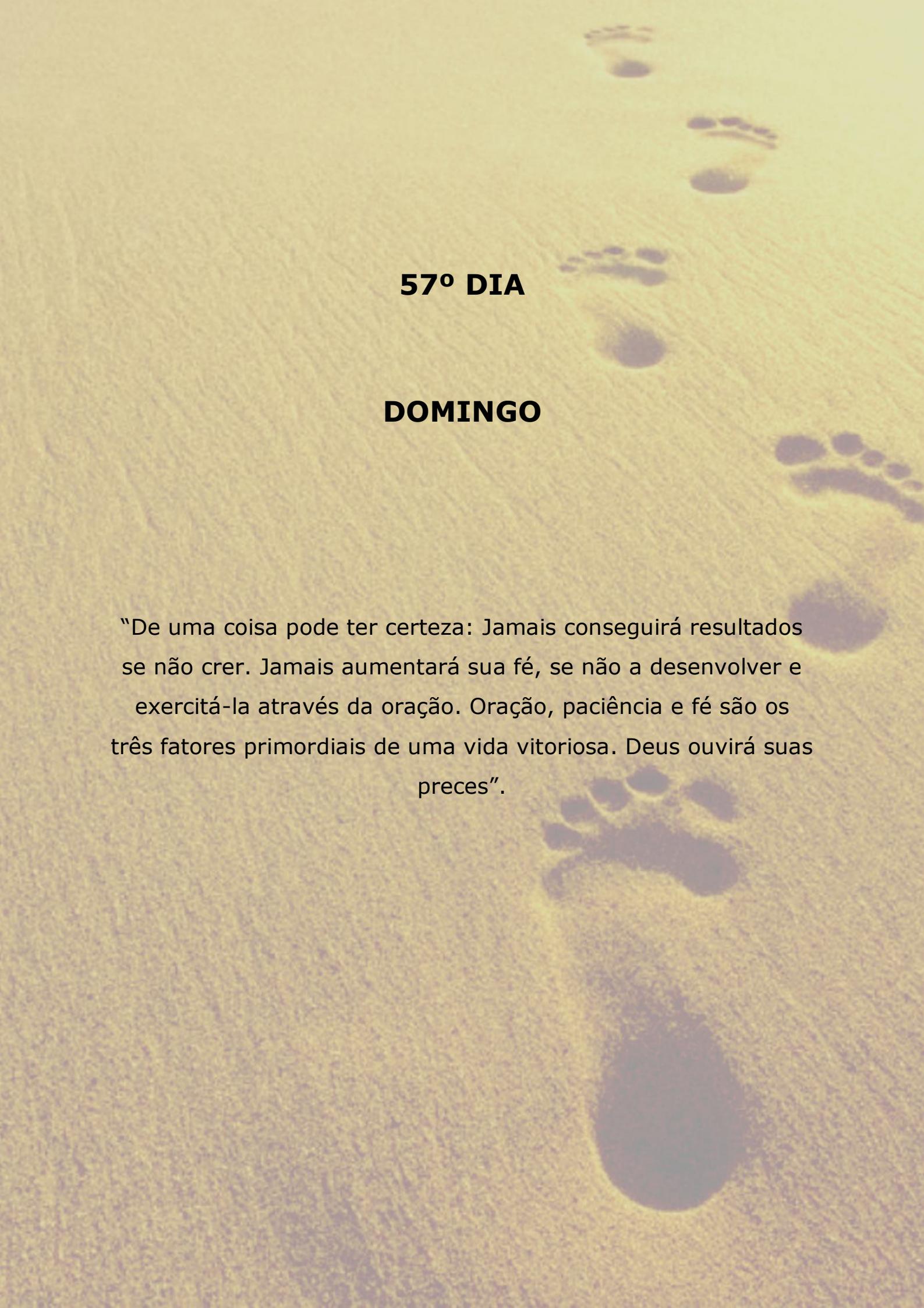
9ª SEMANA

CHEGAMOS NA RETA FINAL, MAS NÃO ENCARE ISTO COMO O FIM DO PROGRAMA ESPIRITUAL. ELE AGORA FARÁ PARTE DE SUA VIDA DIARIAMENTE.

SALMO 144 – DE DAVI APÓS A VITÓRIA

Bendito seja o Senhor, meu rochedo,
Que adestra minhas mãos para o combate,
E meus dedos para a guerra;
Meu benfeitor e meu refúgio,
Minha cidadela e meu libertador,
Meu escudo e meu asilo,
Que submete a mim os povos.
Que é o homem, Senhor, para cuidardes dele?
Que é o filho do homem para que vos ocupeis dele?
O homem é semelhante ao sopro da brisa,
Seus dias são como a sombra que passa.
Inclinai, Senhor, os vossos céus e descei,
Tocai as montanhas para que se abrasem,
Fulminai o raio e dispersai-os,
Lançai vossas setas e afugentai-os.
Estendei do alto a vossa mão,
Tirai-me do caudal,
Das mãos do estrangeiro,
Cuja boca só diz mentiras
E cuja mãos só faz juramentos falsos.

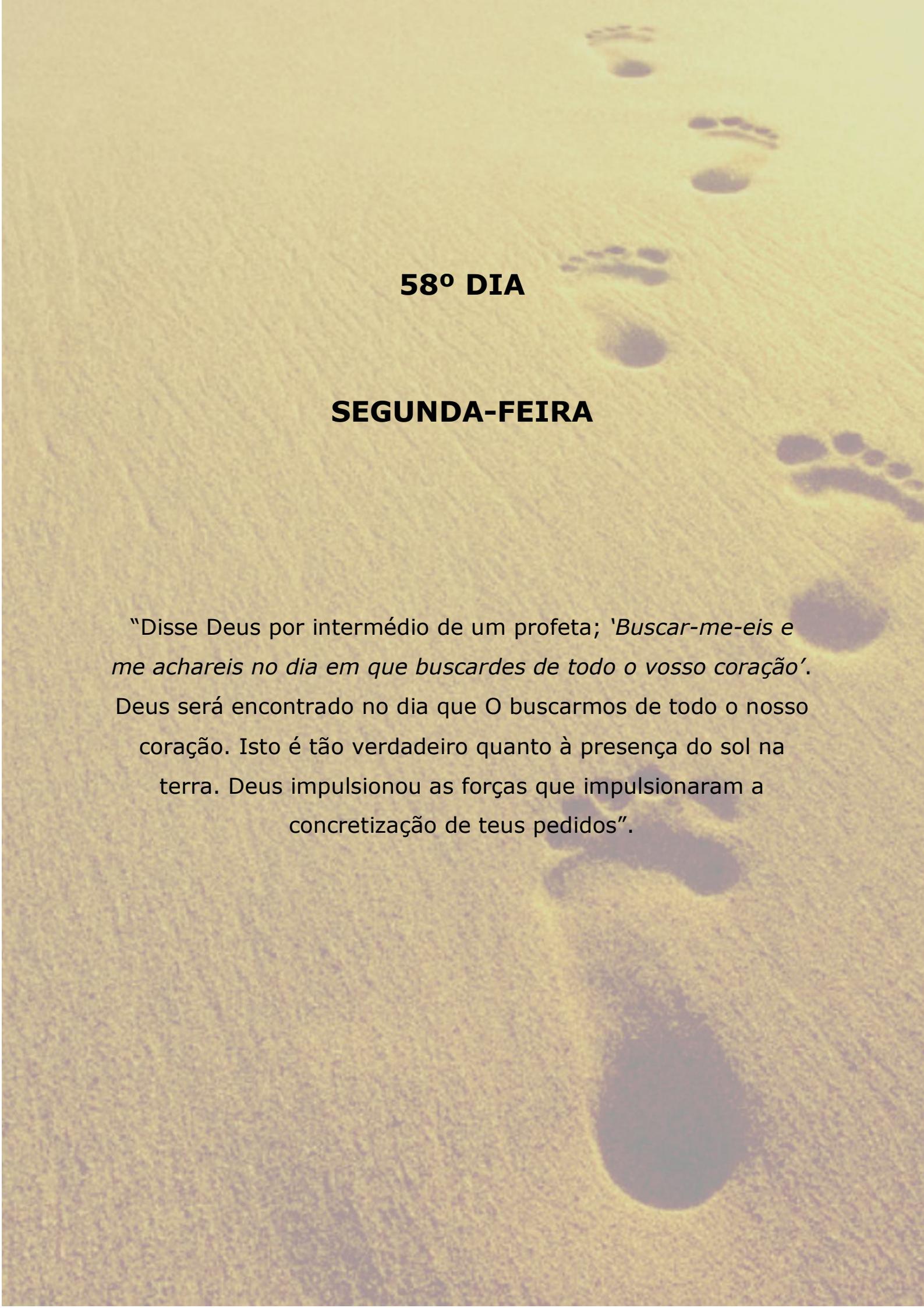
Ó Deus, cantar-vos-ei um cântico novo,
Louvar-vos-ei com a harpa de dez cordas.
Vós, que aos reis dais a vitória,
Que livrastes Davi, vosso servo,
Salvai-me da espada da malícia,
E livrai-me das mãos dos estrangeiros,
Cujas bocas só dizem mentiras
E cujas mãos só fazem juramentos falsos.
Sejam nossos filhos como as plantas novas,
Que crescem na sua juventude;
Sejam nossas filhas como as colunas angulares esculpidas,
Com os pilares do templo.
Encham-se os nossos celeiros
De frutos variados e abundantes;
Multipliquem-se aos milhares nossos rebanhos,
Por miríades cresçam eles em nossos campos;
Sejam fecundas as nossas novilhas.
Não haja brechas em nossos muros nem ruptura,
Nem lamentações em nossas praças,
Feliz o povo agraciado com tais bens;
Feliz o povo cujo Deus é o Senhor.



57º DIA

DOMINGO

"De uma coisa pode ter certeza: Jamais conseguirá resultados se não crer. Jamais aumentará sua fé, se não a desenvolver e exercitá-la através da oração. Oração, paciência e fé são os três fatores primordiais de uma vida vitoriosa. Deus ouvirá suas preces".



58º DIA

SEGUNDA-FEIRA

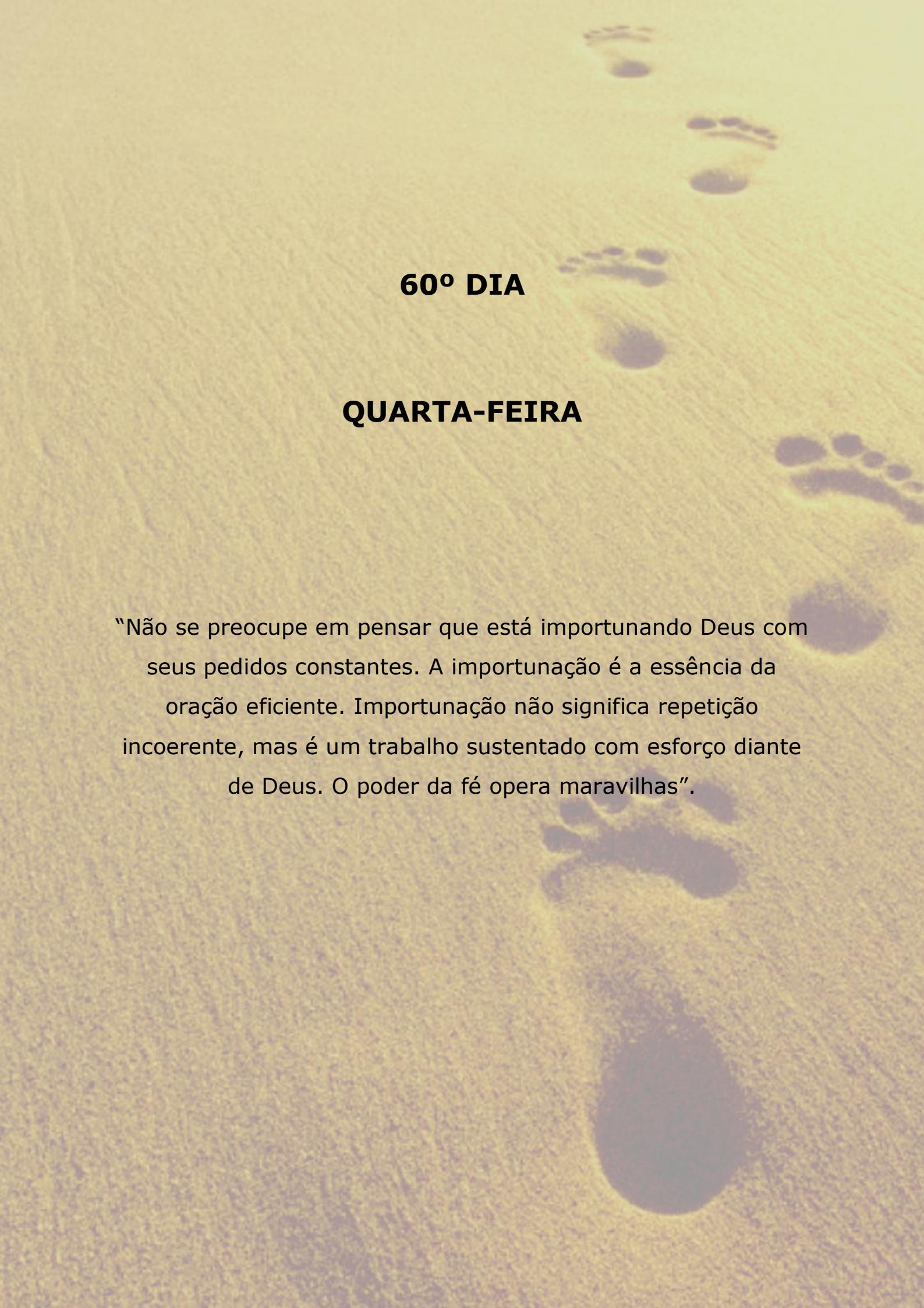
"Disse Deus por intermédio de um profeta; '*Buscar-me-eis e me achareis no dia em que buscardes de todo o vosso coração*'. Deus será encontrado no dia que O buscarmos de todo o nosso coração. Isto é tão verdadeiro quanto à presença do sol na terra. Deus impulsionou as forças que impulsionaram a concretização de teus pedidos".



59º DIA

TERÇA-FEIRA

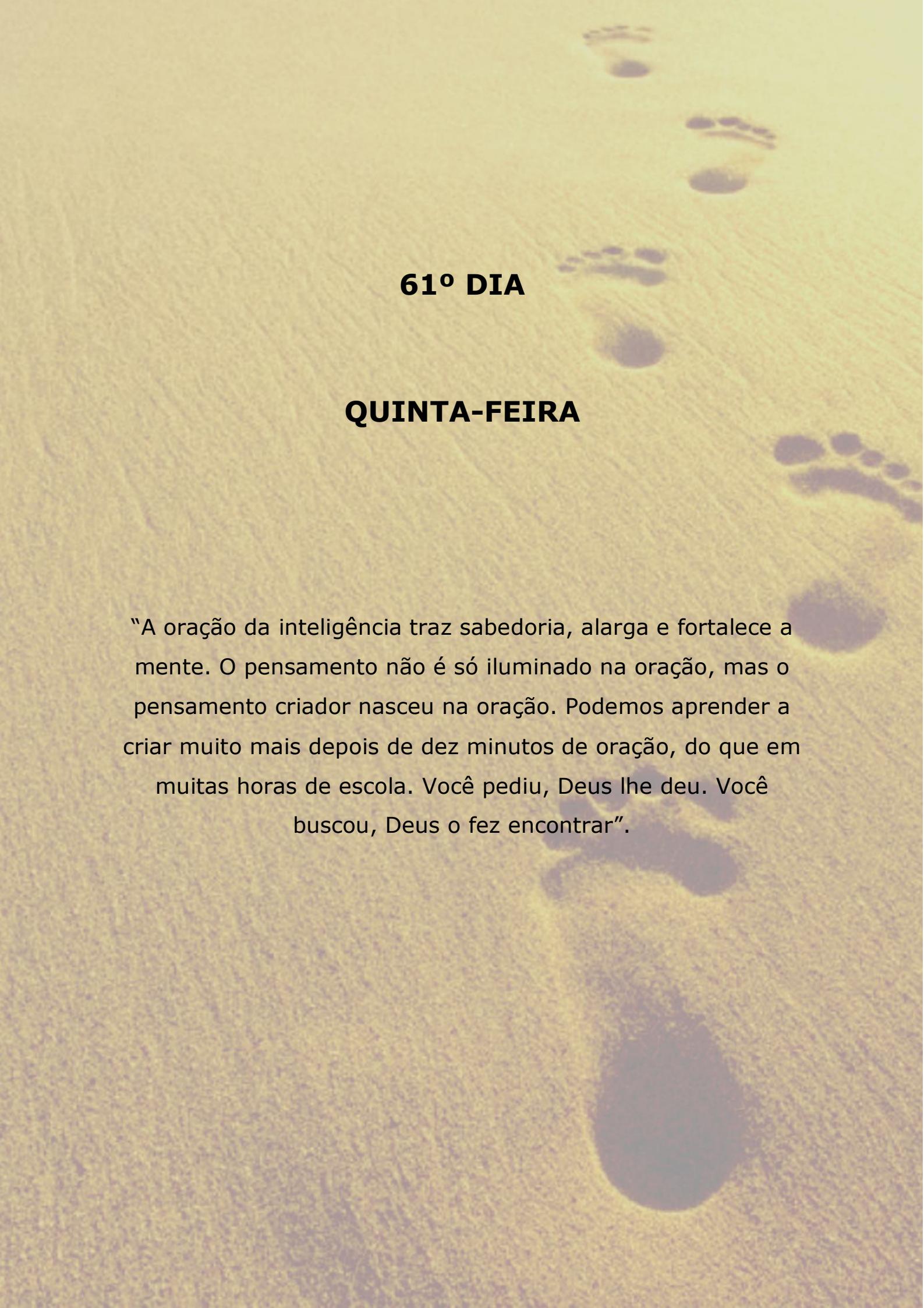
"Conquistar a Deus não se faz às pressas. Permanecer muito tempo com Deus é o segredo de conhece-lo e fortalecer-se Nele. Deus cede à persistência de uma fé que não cansa. Cede às suas mais ricas graças àqueles que provam seu desejo por elas através da constância de suas orações. Deus criou um caminho onde não existia caminho".



60º DIA

QUARTA-FEIRA

"Não se preocupe em pensar que está importunando Deus com seus pedidos constantes. A importunação é a essência da oração eficiente. Importunação não significa repetição incoerente, mas é um trabalho sustentado com esforço diante de Deus. O poder da fé opera maravilhas".



61º DIA

QUINTA-FEIRA

"A oração da inteligência traz sabedoria, alarga e fortalece a mente. O pensamento não é só iluminado na oração, mas o pensamento criador nasceu na oração. Podemos aprender a criar muito mais depois de dez minutos de oração, do que em muitas horas de escola. Você pediu, Deus lhe deu. Você buscou, Deus o fez encontrar".

62º DIA

SEXTA-FEIRA

"Deus tudo faz por nós em resposta às nossas orações. Todas as pessoas que conseguiram realizar na vida coisas consideradas extraordinárias são unânimes em afirmar que colocaram a oração em primeiro lugar nos seus esforços, que deram ênfase à oração, que se entregaram a ela, tornando-a uma verdadeira tarefa. Sujeitaram-se a ela, dando-lhe fervor, urgência, perseverança e tempo. Deus disse que, se tu cresses, tu verias a glória de Deus".

63º DIA

SÁBADO

"Em qualquer situação da vida, orar é a maior coisa que podemos fazer e, para fazer bem, deve haver quietude, tempo e deliberação. Deve haver também em nós o desejo de vencer os obstáculos através da oração. Devemos sempre tentar vencer por meio da oração. O impossível reside nas mãos inertes daqueles que não tentam. Lembre-se agora das palavras de Jesus: '*Se tens fé, cumpre saberes que tudo é possível àquele que a tem*'".

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 15

NA INFINIDADE DA VIDA EM QUE ESTOU, TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO. ACEITO A SAÚDE COMO O ESTADO NATURAL DE MEU SER. EU AGORA LIBERTO CONSCIENTEMENTE QUALQUER PADRÃO MENTAL QUE HOUVESSE DENTRO DE MIM QUE PODERIA SE EXPRESSAR COMO DOENÇA DE QUALQUER FORMA. EU AMO E APROVO MEU CORPO. EU O ALIMENTO COM COMIDAS E BEBIDAS NUTRITIVAS. EU O EXERCITO DE MANEIRAS DIVERTIDAS. RECONHEÇO MEU CORPO COMO UMA MARAVILHOSA E FORMIDÁVEL MÁQUINA E CONSIDERO UM PRIVILÉGIO VIVER DENTRO DELE. ADORO TER MUITA ENERGIA. TUDO ESTÁ BEM NO MEU MUNDO.

CONCLUSÃO

VOCÊ ACABA DE CUMPRIR UM PODEROSO PROGRAMA ESPIRITUAL. RECEBEU DE DEUS, POR INTERMÉDIO DELE, A GRAÇA QUE PEDIU E MUITAS OUTRAS QUE NÃO PEDIU. PERCEBEU E CONSTATOU QUE AS AFIRMAÇÕES AQUI REGISTRADAS SÃO CHEIAS DE PODER. ACREDITE AGORA QUE A FORÇA QUE CRIOU O UNIVERSO, CONTINUA CRIANDO INÚMERAS COISAS E CRIOU TAMBÉM AS POSSIBILIDADES PARA QUE SEU PEDIDO SE MATERIALIZASSE. AGORA VOCÊ SABE QUE AS ORAÇÕES E AFIRMAÇÕES LIBERTAM AS FORÇAS POR INTERMÉDIO DAS QUAIS SE CONSEGUEM OS RESULTADOS. NÃO ABANDONE ESTES HÁBITOS AGORA.

RECONHEÇA: VOCÊ AINDA TEM MUITO PARA RECEBER.

REPITA A AFIRMAÇÃO ABAIXO 3 VEZES E FAÇA O SALMO 150.

**“DOU GRAÇAS A DEUS POR TANTAS
GRAÇAS RECEBIDAS”.**

SALMO 150 – ALELUIA

DOXOLOGIA

Louvai ao Senhor em seu santuário,
Louvai-o em seu majestoso firmamento.
Louvai-o por suas obras maravilhosas,
Louvai-o por sua majestade infinita.
Louvai-o ao som da trombeta,
Louvai-o com a lira e a cítara.
Louvai-o com tímpanos e danças,

Louvai-o com a harpa e a flauta.
Louvai-o com címbalos sonoros,
Louvai-o com címbalos retumbantes.
Tudo o que respira louve ao Senhor!

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 16

NA INFINIDADE DA VIDA ONDE ESTOU, TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO. CADA UM DE NÓS, EU INCLUSIVE, EXPERIMENTA A RIQUEZA E PLENITUDE DA VIDA DE MANEIRAS PARA NÓS SIGNIFICATIVAS. AGORA OLHO PARA O PASSADO COM AMOR E ESCOLHO APRENDER COM AS VELHAS EXPERIÊNCIAS. NÃO EXISTE NEM O CERTO NEM O ERRADO, NEM O BEM NEM O MAL. O PASSADO ESTÁ TERMINADO. EXISTE APENAS A EXPERIÊNCIA DO MOMENTO. EU ME AMO POR TER ME TRAZIDO POR ENTRE ESSE PASSADO ATÉ O PRESENTE. COMPARTILHO O QUE E QUEM SOU, POIS SEI QUE SOMOS UM SÓ EM ESPÍRITO. TUDO ESTÁ BEM NO MEU MUNDO.

NOVENA – VIBRAÇÃO DAS VELAS

Para Acompanhar o Programa Espiritual

- ✓ A NOVENA – VIBRAÇÃO DAS VELAS SÓ PODE SER FEITA NA IGREJA, NO LOCAL APROPRIADO PARA ACENDER VELAS.
(NÃO PODE ACENDER EM OUTROS LOCAIS TAIS COMO: EM CASA, NA RUA, CEMITÉRIO, ETC.);
- ✓ COMEÇAR A NOVENA – VIBRAÇÃO DAS VELAS EM QUALQUER DIA DA SEMANA, EXCLUINDO A SEGUNDA-FEIRA;
- ✓ TENDO COMEÇADO, REPETIR O MESMO PROCEDIMENTO POR MAIS 09 SEGUNDAS-FEIRAS CONSECUTIVAS;
- ✓ CASO VENHA A INTERROMPER A NOVENA, TERÁ QUE COMEÇAR TUDO NOVAMENTE.

PROCEDIMENTOS:

- 1.** COMPRAR UMA CAIXA DE VELAS (CONTÉM 08 VELAS NA CAIXA); RETIRE 01 VELA DA CAIXA E ACENDA 07 VELAS RESTANTES. **DICA:** RASGUE A CAIXA DE VELAS (CAIXA DE PAPELÃO) ACIMA DO MEIO E APROVEITE A PARTE DE BAIXO COMO SUPORTE PARA AS 7 VELAS.
- 2.** A CAIXA DE FÓSFOROS QUE SERÁ UTILIZADA PARA ACENDER AS VELAS, DEVERÁ SER COLOCADA AO LADO DAS VELAS ACESAS, APÓS QUEIMAR TODOS OS PALITOS DA CAIXA, PARA FAZER UM PONTO DE PÓLVORA. **DICA:** ACENDA TODOS OS PALITOS DE UMA SÓ VEZ EM UMA DE SUAS VELAS, EXPONDO

A CABEÇA DELES PARA FORA DA CAIXA, CORTANDO A LATERAL DA MESMA, PARA A QUAL ESTÃO AS CABEÇAS DOS PALITOS. **NUNCA ACENDA AS SUAS VELAS NAS VELAS DOS OUTROS QUE JÁ ESTÃO ACESAS.**

3. FAZER 05 ORAÇÕES (PENTATEUCO – GÊNESE / ÉXODO / LEVÍTICO / NÚMEROS / DEUTERONÔMIO): 01 PAI NOSSO - 03 AVES MARIA - 01 PAI NOSSO.

4. REPETIR 03 VEZES AS SEGUINTE PALAVRAS:

**"PEÇO A TODOS OS DESENCARNADOS QUE SE
AFASTEM DE MIM. ESTOU OFERECEndo ESTAS
VELAS PARA QUE VOCÊS TENHAM LUZ ONDE
VOCÊS ESTIVEREM, MAS NÃO OS QUERO PERTO
DE MIM".**

5. AGORA, SEGURANDO A VELA QUE NÃO FOI ACESA, QUEBRE-A AO MEIO E DEIXE-A NO LOCAL FAZENDO A SEGUINTE VIBRAÇÃO ORAL:

"O QUE TIVER QUE QUEBRAR ESTÁ QUEBRADO".

6. OBSERVAR SE TODAS AS VELAS QUE FORAM ACESAS CONTINUAM ACESAS. CASO NÃO TENHA, ACENDA-A. DAR AS COSTAS E IR EMBORA, POIS ESTÁ ENCERRADO.

PAZ PROFUNDA

NAMASTÊ

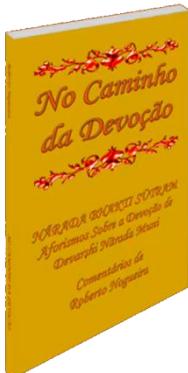
VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA

Louise Hay

MENSAGEM Nº 17

NA INFINIDADE DA VIDA ONDE ESTOU, TUDO É PERFEITO, PLENO E COMPLETO. VIVO EM HARMONIA E EQUILÍBRIO COM TODOS QUE CONHEÇO. BEM NO CENTRO DO MEU SER EXISTE UMA FONTE INFINTA DE AMOR. AGORA DEIXO ESSE AMOR VIR À TONA. ELE ENCHE MEU CORAÇÃO, MEU CORPO, MINHA MENTE, MINHA CONSCIÊNCIA, TODO O MEU SER E IRRADIA-SE DE MIM EM TODAS AS DIREÇÕES, VOLTANDO A MIM MULTIPLICADO. QUANTO MAIS AMOR USO E DOU, MAIS TENHO PARA DAR. O SUPRIMENTO É INFINITO. SINTO-ME BEM COM O AMOR E ESSA SENSAÇÃO É UMA EXPRESSÃO DE MINHA ALEGRIA INTERIOR. EU ME AMO. PORTANTO, CUIDO CARINHOSAMENTE DE MEU CORPO. AMOROSAMENTE EU O ALIMENTO COM COMIDAS E BEBIDAS NUTRITIVAS. AMOROSAMENTE EXERCITO E ARRUMO MEU CORPO E ELE, COM CARI-NHO, ME RESPONDE COM SAÚDE E ENERGIA VIBRANTES. EU ME AMO. PORTANTO, DOU-ME UM LAR CONFORTÁVEL, QUE ATENDE MINHAS NECESSIDADES E ONDE SINTO PRAZER DE MORAR. ENCHO SEUS CÔMODOS COM A VIBRAÇÃO DO AMOR, E ASSIM, TODOS OS QUE NE-LES ENTRAM, EU INCLUSIVE, SENTEM ESSE AMOR E POR ELE SÃO NUTRIDOS. EU ME AMO. PORTANTO, TRABALHO NO QUE REALMENTE GOSTO DE FAZER, USANDO MEUS TALENTOS E HABILIDADES CRIATIVAS. TRABALHO PARA E COM PESSOAS QUE AMO E QUE ME AMAM, RECEBENDO UM BOM PAGAMENTO PELOS MEUS SERVIÇOS. EU ME AMO. PORTANTO, AJO E PENSO DE FORMA CARI-NHOSA COM TODOS, POIS SEI QUE O QUE DOU VOLTA A MIM MULTIPLICADO. ATRAIO SOMENTE PESSOAS CARINHOSAS PARA O MEU MUNDO, POIS ELAS SÃO UM REFLEXO DE MIM. EU ME AMO. PORTANTO, PERDÃO E LIBERTO TOTALMENTE O PASSADO E TODAS AS EXPERIÊNCIAS PASSADAS. EU ESTOU LIVRE. EU ME AMO. PORTANTO, VIVO PLENAMENTE O PRESENTE, VIVENCIAN-DO CADA MOMENTO COMO BOM E SABENDO QUE MEU FUTURO É BRILHANTE, ALEGRE E SEGURO, POIS SOU UM FILHO AMADO DO UNIVERSO E O UNIVER-SO, COM TODO O AMOR, CUIDA DE MIM AGORA E PARA SEMPRE. TUDO ESTÁ BEM EM MEU MUNDO.

LIVROS À VENDA



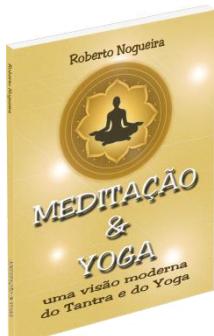
“Ame ao Senhor de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o seu entendimento”, falou Yeshua (Jesus). E completou: “ame ao teu próximo como a ti mesmo”. Essa é a tônica de todo esse maravilhoso texto ensinado por Nārada Muni a mais de cinco mil anos atrás aos seus discípulos, mantendo-se vivo, verdadeiro e de grande importância até os dias de hoje. Nārada propõe um modo de vida dedicado ao amor pleno e incondicional ao Criador e todas as suas criaturas. Em sua visão de mundo, tudo pertence a Īshvara, o Supremo Senhor do Universo, tudo é sua manifestação. Segundo Nārada, entender, aplicar e incorporar os conceitos aqui ensinados é libertador, porque nos traz paz de espírito e discernimento de que tudo está em uma Ordem Divina. (98 páginas)

Para adquirir o livro acesse: <https://clubedeautores.com.br/livro/no-caminho-da-devocao>

“Em Busca da Luz” mergulha profundamente nos padrões de comportamento humano à procura da essência que nos faz crescer e experimentar estados de consciência cada vez mais próximos da plenitude, da totalidade, da infinitude e eternidade que já somos e ainda não reconhecemos. Precisamos que haja um despertar da vida de dualidade, na qual estamos identificados, para percebermos a unidade da vida essencial, que é pura Luz Divina. Esta obra filosófica nos traz questionamentos e dicas que nos impulsionam ao caminho da Luz para que possamos entender o quanto que nós já somos plenos. (238 páginas)



Para adquirir o livro acesse: <https://clubedeautores.com.br/livro/em-busca-da-luz>



O objetivo dessa obra é proporcionar ao leitor uma noção sobre a prática corporal do Yoga, com suas posturas, respirações e relaxamentos, possibilitando a realização de uma série simples que irá preparar para o aprofundamento nas técnicas de meditação. Organizei várias formas de meditar para que o leitor possa descobrir, através da prática, qual o método que mais se afina, seja pelo canal da audição (mantra), da visão (yantra) ou do sentido tátil-cinestésico (mudrā). (141 páginas)

Para adquirir o livro acesse: <https://clubedeautores.com.br/livro/meditacao-e-yoga>

O Yoga Sukṣma Vyāyāma é uma série regular de exercícios ritmados onde músculos, articulações, respiração, coordenação e concentração são trabalhados para integrar corpo, mente e espírito. Esses exercícios facilitam a eliminação de resíduos que se acumulam no organismo e bloqueiam a passagem do sangue, dos estímulos nervosos, do fluxo alimentar, das trocas respiratórias e, nos níveis sutis, do prāṇa (energia vital). Conforme energizamos os chakras (centros vitais) e aumentamos o fluxo energético nos nāḍīs (canais de interação), afrouxamos também as couraças musculares e desbloqueamos as articulações. (198 páginas)



Para adquirir o livro acesse: <https://clubedeautores.com.br/livro/desenvolvimento-do-vigor-corporal>

CONTATOS

<http://www.citara-espiritualismo-e-yoga.com>

www.facebook.com/citara.yoga

www.t.me/acordes_citara

www.citarayoga.blogspot.com

www.youtube.com/c/citaraespiritualismoyoga

citarayoga@gmail.com

